



# EPISTLE

Ministry Report of TRUE LIFE CENTRE

JUL  
10

## இயக்குநர்டமிருந்து

கிறிஸ்துவுக்குள் அன்பானவர்களே,

உங்களுக்கு கிருபையும் சமாதானமும் உண்டாவதாக!

“ என்னைப் பெலப்படுத்துகிற கிறிஸ்துவினர்களே எல்லாவற்றையுஞ் செய்ய எனக்குப் பெலனுண்டு “ (பிலிப்பியர் 4:13)

என்ற பவுலின் வார்த்தையின்படி கிறிஸ்து இந்த நாள்வரை நம்மை பெலப்படுத்தி அவருக்காக வாழுவும், அவருடைய திருப்பணிகளை நிறைவேற்றவும் உதவி வருகிறார். ஜாலை மாதம் என்னுடைய வாழ்விலே மிக முக்கியமான மாதமாகும். காரணம் என்னவென்றால் 1988 ம் ஆண்டு ஜாலை மாதம் 4ம் தேதி கர்த்தருடைய பணிக்கென்று என்னை ஒப்புக்கொடுத்து மிஷனரியாக கடந்து சென்ற நாளாகும். அன்றுமதல் இன்றுவரை கர்த்தர் என்னை வழுவாது காத்து நடத்திவருகிறார் என்பதை நன்றியோடு நினைவு கூறுகிறேன். பல இன்னல்கள், இடற்பாடுகள் இருந்தாலும், என் வாழ்வில் அவருடைய விருப்பத்தை நிறைவேற்ற உதவிசெய்தார்.

“ உன்மேல் என் கண்ணை வைத்து, உனக்கு ஆலோசனை செரல்லுவேன். “ (சங்கீதம் 32:8) என்ற அவருடைய வார்த்தையின்படி ஏற்ற வேளைகளில் ஆலோசனை தந்து நடக்கவேண்டிய வழியைக் காட்டிவருகிறார்.

வாழ்வில் பல நேரங்களில் சரியான முடிவுகளை எடுக்க பல முயற்சிகளை மேற்கொள்ளுகிறோம். நம்முடைய ஞானத்தால் இது முடியாது என நினைக்கும் பொழுதும், என் முடிவு சரியாக இருக்குமா என்கிற சந்தேகம் எழும்போதும் பிறர் வார்த்தையைக் கேட்க நேரிடுகிறது. இத்தருணங்களில் மனிதர்களை நாடுவதைவிட கர்த்தரையும் அவர் தந்திருக்கின்ற வேத புத்தகத்தையும் நாடுவது சரியானதாகும்.

கர் த தரின் பிள் டை காக வாழுகிறோம் என் கிற விகவாசமுடையவர்களுக்குக் கூட கர்த்தர் என்னோடு பேசுவார் என்ற விகவாசம் குறைவாகவே காணப்படுகிறது. கர்த்தர் நம்மோடு பேசுவார் என்பது சத்தியம். இதை நாம் விகவாசித்து செயல்படுவோம்!

**TRUE LIFE CENTRE** ன் ஊழியங் களை ஜெபத் தாலும் உதாரத்துவமான காணிக்கையினாலும் தாங்குகின்ற உங்களை

கர்த்தர் தாமே நிறைவாக ஆசீர்வதிப்பாராக!

அன்பரின் ஊழியத்தில்,

(Rev. D. பென்மூர் ஸ்பென்)

ஞ

## தேவ் துவி

இப்புத்தகம் மோவாபிய பெண்ணாகிய ரூத் முக்கிய பாத்திரமாக காணப்படுவதால் இப்பெயர்பெற்றது. ரூத் என்பதற்கு அழகு, துணை, பொருத்தம் எனப்பொருள். இவர் வம்சத்தில்தான் தாவீதும் அதன் பின்பாக இயேசுவும் பிறந்தார்கள் (மத்தேயு 1:1,5) பெண்ணின் பெயர் பெற்ற இரண்டு புத்தகத்தில் இது ஒன்று.

**அங்கிரியர்** யூதா பாரம்பரியம் இப்புத்தகத்தின் ஆசிரியர் சாமுவேல் எனக் குறிப்பிட்டிருந்தாலும் இதை நிருபிப்பதற்கான வாய்ப்பு குறைவாகவே காணப்படுகிறது. ஏனென்றால் ரூத் 4:17,22ல் தாவீதைப்பற்றி குறிப்பு உள்ளது. இது தாவீது அரசனான பின்பாகவே எழுதப்பட்டிருக்கவேண்டும். இப்புத்தகத்தில் பயன்படுத்தப்பட்ட எபிரேய மொழி நடையும் இதற்கு சான்று பகர்கின்றன.

**காலம்** இப்புத்தகத்தில் நிகழ்ந்த சம்பவம் நியாயாதிபதிகளின் தொடக்க காலத்தில் 10 ஆண்டுகால நிகழ்ச்சியாகும். இது கிழு. சுமார் 13 வது நூற்றாண்டில் நடைபெற்றதாகும். இப்புத்தகம் எழுதப்பட்ட காலம் மேல் குறிப்பிடப்படி சுமார் கிழு. 1010க்கு பின்பு எழுதப்பட்டிருக்கவேண்டும்.

**பின்னணி** மோவாப் என்பது உப்புகடலுக்கு கிழ்பக்கத்தில் உள்ள பிரதேசமாகும். மோவாபியர் என்பவர் லோத்து தன் முத்த குமாரத்திலும் பெற்ற மோவாப் என்பவருடைய சந்ததியாகும் (ஆதியாகமம் 19:37) இவர்கள் லோத்தான் என்றும் அழைக்கப்பட்டார்கள் (ஆதியாகமம் 36:20) கலாச்சார குறிப்புகள் இப்புத்தகத்தின் காலத்தை தெளிவுப்படுத்துகிறது. நியாயாதிபதிகள் காலத்தின் முற்பகுதியில் நடைபெற்றிருக்க வேண்டும். மேலும் இக்காலத்தில் மோவாப்பியருக்கும், இஸ்ரவேல் புத்திரருக்கும் நல்ல உறவு காணப்பட்டிருக்க வேண்டும்.

**நேரக்கழும், செய்தியும்** இப்புத்தகம் ரூத்தினுடைய தன்னலமற்ற தன் மையையும் நகோமியோடு உள்ள அழுத் தமான உறவையும் வெளிப்படுத்துகிறது. (1:16-17, 2:11-12, 3:10,4:15) மேலும் நகோமி, ரூத்தின் மீது போவாளின் இரக்கழும் வெளிப்படுத்தப்படுகிறது (அதி 2-4) தேவனின் இரக்கழும் இப்படிப்பட்டதாகவே சித்தரிக்கப்படுகிறது. இச்சம்பவம் இரட்சிப்பை மையமாக வைத்தே கடந்து செல்கிறது. தேவனுடைய இரட்சிப்பின் உருவகமாக இதைக்கருதலாம்.

### எஸ்தர்

எஸ்றா நெகேமியா போலவே இப்புத்தகமும் முதன்மை பாத்திரத்தின் பெயரை பெற்றுள்ளது. எஸ்தர் என்பது பெர்சிய பெயராகும் இதன் பொருள் கிழக்கு வெள்ளி என்பதாகும். இப்பெயர் பாபிலோனிய தேவதை இஷ்டார் என்பதோடு தொடர்புள்ளதாகவும் கருதப்படுகிறது. எஸ்தரின் எபிரேயர் பெயர் நறுமண செலி என்றும் பொருளுடைய அத்சாள் என்பதாகும். (2:7)

**எழுதியவர்** எஸ்தர் புத்தகம் யாரால் எழுதப்பட்டது எனத் தெளிவாக குறிப்பிட முடியாவிட்டனும், இப்புத்தகக் குறிப்புகளிலிருந்து சில முடிவுகளை எடுக்க முடியும். இப்புத்தகத்தில் யூத பண்டிகை தெளிவாக குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. மேலும் யூதருக்கு வந்த பிரச்சனை விடுதலையாக மாறியதை மையமாக வைத்து கூறப்பட்டுள்ளதால் இது ஒரு யூதரால் எழுதப்பட்டிருக்க வேண்டும். மேலும் எழுதியவர் பெர்சிய வாழ்க்கை முறையையும் கலாச்சாரத்தையும் தெளிவாக கூறுவதால் பெர்சியாவில் வாழ்ந்த யூதராயிருக்க வேண்டும். மொர்தேகாய் இந்நிகழ்வுகளை கடிதமாக எழுதி அனுப்பியிருக்கிறார் என 9:20 வாசிக்க முடிகிறது. எனவே இப்புத்தகத்தை மொர்தேகாயோ அல்லது இக்குறிப்புகளை கொண்டு வேறு ஒருவர்ரோ எழுதியிருக்கலாம்.

**காலம்** எஸ்தர் எழுதப்பட்ட காலத்தை கணிக்கும்பொழுது இது கி.மு.460 ஆக இருக்கக்கூடும். இது எஸ்றா பாபிலோனிலிருந்து ஏருசலேம் செல்லும் முன் உள்ள காலமாகும். புத்தக குறிப்பிலிருந்து பூரிம் பண்டிகை ஆசாரிக்கப்பட்டு சில காலங்களில் எழுதப்பட்டிருக்க வேண்டும் (9:19). மேலும் பெர்சிய பேரரசு கீரிஸ் பேரரசால் மேற்கொள்ளும் முன் (கி.மு.331) எழுதப்பட்டிருக்க வேண்டும்.

**செய்தியும், நோக்கமும்** இப்புத்தகத் தில் இறைவனின் பெயர் குறிப்பிடப்படவில்லை எனினும் எல்லா செயல்பாட்டிலும் ‘இறைவனின் திட்டமும்’ பாதுகாப்பும், ஆலோசனையும் வெளிப்படுகிறதைக் காணமுடிகிறது. தேவனின் பெயர் காணப்படாததின் காரணம் ஒருவேளை நாட்டில் காணப்பட்ட ஆடச் சூழ்நியாக இருக்கலாம். இராஜாக்கள் தங்கள் மக்கள் தங்களை மட்டுமே வணங்க வேண்டுமென விரும்பினர். சில வேளைகளில் தாங்கள் வழிபடும் கடவுளை மட்டுமே மக்கள் வழிபடவேண்டுமென நிர்பந்தித்தனர். இப்படிப்பட்ட காலத்தில் இப்புத்தகம் எழுதப்பட்டிருக்கலாம்.

இஸ்ரவேலை பாதுகாக்க தேவன் ஏற்படுத்திய திட்டமாக எஸ்தர் ராணியாகிறார். அரசனிடம் யூதர்களுக்காக பேசவும், இஸ்ரவேலருக்கு எதிராக செயல்பட்ட ஆழான் தண்டிக்கப்படவும் எப்படி எஸ்தரை தேவன் பயன்படுத்துகிறார் என்பது தெளிவாகிறது.

எஸ்தர், மொர்தேகாயின் விசவாசம் விரிவாக காண்பிக்கப்படுகிறது. துன் பம் வரும் போது இறைவனை நோக்கி பார்க்கிற செயல் ஒரு எடுத்துக்காட்டாக குறிப்பிடப்படுகிறது.

கர்த்தர் யூத மக்களை பாதுகாத்த மகிழ்ச்சியை பண்டிகையாக பூரிம் பண்டிகையாக ஆசரிக்க அழைப்புவிடுக்கப்பட்டு ஏற்றுக்கொள்ளப்படுகிறது. தேவன் கொடுத்த வெற்றி ஆண்டாண்டு காலமாக (ஆதார் மாதம், 14,15 தேதிகள்) நினைவுக்கறுதலின் நாளாக அனுசரிக்கப்படுகிறது.

இப்புத்தகம் அர்த்தசஸ்டாவின் விருந்தில் ஆரம்பித்து யூதர்களின் விருந்தில் முடிவடைகிறது.

## Our Ministry

### Mission to Tamil Nadu

**பணிக்களம்: கருங்காலக்குடி** (மின்னரி : ஜே.சி. தாமஸ் - செல்வி தெபோரான)

குன்னக்குடிப்பட்டியில் கோடை கால சிறுவர் முகாம் நடத்தப்பட்டது30 சிறுவர்கள் கலந்து கொண்டனர் பங்கு பெற்ற அனைவருக்கும் பரிசுகள் வழங்கப்பட்டது. குன்னக்குடிப்பட்டியில் இம்மாதம் ராமசாமி ஜயா அவர் மனைவி மங்களம் மகன் பாலன் மற்றும் காந்தி அம்மா, வளர்மதி, செல்வி, சரோஜா, தவமணி, சூரியகலா வஞ்சிநிகரத்திலுள்ள சாந்தி ஆகியோருக்கு சுவிசேஷம் அறிவிக்கப்பட்டிருக்கிறது. இவர்கள் வாஞ்சையோடு வசனத்தை கேட்டு வருகின்றனர். மேலும் அப்பகுதியில் வசிக்கும் சிறுபிள்ளைகளுக்கு வேதபாட வகுப்புகள் நடத்தப்பட்டு வருகின்றது. வீடுகள் தோறும் சென்று இயேசு கிறிஸ்துவவைப்பற்றி அறிவித்துக்கொண்டிருக்கிறோம்.

**பணிக்களம் : பட்டியக்காரு** (மின்னரி : டேவிட் ராஜ்குமார் - செல்வ ரதி)

பட்டியக்காட்டில் சுவிசேஷம் அறிவித்து வருகிறோம். டிவி மோகத்தில் சுவிசேஷத்தை கேட்க மக்கள் ஆர்வம் காட்டுவதில்லை. சிலர் வாஞ்சையுடன் சுவிசேஷத்தை கேட்கின்றனர். அவர்களுக்குள்ளே விதைக்கப்படுகின்ற சத்திய வார்த்தைகளை சத்துருவானவன் வஞ்சித்து விடாதபடி வசனங்கள் மக்கள் இருதயங்களில் கிரியை செய்ய ஜெபித்துக் கொள்ளுங்கள். செம்பிரான்குளத்தில் சுவிசேஷத்திற்கு உதவியாயிருந்த மேரியம்மாள் என்ற சகோதரியை சந்தித்த போது போலீஸ் ஊருக்குள் வெளியாட்கள் யாரையும் தங்க விடக் கூடாது என்று கூறியுள்ளனர். எனவே நீங்கள் வந்து ஊழியம் செய்யுங்கள். உடனே கிளம்பி விடுங்கள் என்று கூறினார்கள் இக்காரியத்தில் தேவன் நல்ல ஆலோசனை தர ஜெபியுங்கள்.

**பணிக்களம் : மயிலாடும்பாறை** (மின்னரி : ஜெயக்குமார் - ஜெய மீனா)

ஆண்டவர் இயேசுக்கிறிஸ்து கடந்த மாதம் முழுவதும் அற்புதமாக என்னையும் என்குடும்பத்தையும் ஊழியத்தையும் வழி நடத்தினார். வருசநாடு பகுதியில் பல தடைகள் வந்தபோதும் ஊழியம் செய்ய தேவன் உதவி செய்தார். மயிலாடும்பாறையை மையமாக வைத்து மூலக்கடை, வாய்கால்பாறை, கோயில்பாறை போன்ற பகுதிகளில் நானும் எனது மனைவியும் உடன் ஊழியர்களும் தேவ நாமத்தை மகிமைபடுத்த உதவி செய்தார். மயிலாடும் பாறையில் பாலுாத்து, மேளப்பட்டி போன்ற கிராமங்களில் கைபிரதி ஊழியம், விடுகள் சந்திப்பு, வியாதி மற்றும் பிசாகபிடியில் உள்ளவர்களுக்கு ஜெபித்தல் போன்ற ஊழியங்களைச் செய்ய உதவிசெய்தார்

## தடைகளை தகர்த்த குளோரிந்தரன்

## விதைகள்

பல சமயங்கள் இந்தியாவில் தோற்றுவிக்கப்பட்டதனால் இந்தியாவை சமயங்களின் சங்கமம் என்று அழைக்கலாம். அதே நேரத்தில் இந்தியாவை முடத்தனங்கள் நிறைந்த நாடு என்று கூட கூற முடியும். ஏனெனில் உலகின் எந்தப் பகுதியிலும் நடைபெறாத கொடிய சம்பவங்கள் இந்தியாவில் நடைபெற்றது.

சதி உடன் கட்டை ஏறுதல் குழந் தைத் திருமணம், பெண் கல் வி மறுத்தல், பெண்ணாட்டமை இன்னும் பல உதாரணங்களைக் கூறலாம்.

ஒரு அழகிய இளம் பெண், கணவன் இறந்துவிட்டான். பின்தோடு அவளையும் கட்டெரிக்க இழுத்துச் செல்லப்பட்டாள். அதில் அவளைக் காப்பாற்ற எவருமே முன்வரவில்லை. கர்னல் லிட்டில்டன் விரைந்து வந்து அவளைக் காப்பாற்றி, ஊரார் ஏற்றுக்கொள்ளாததால் தன் பராமரிப்பில் வைத்துக் காப்பாற்றினார். நாட்கள் செல்ல செல்ல லிட்டில்டன் பிரபு மூலம் இயேக்கவைக்குறித்து அறிந்து அவரை தன் சொந்த இரட்சக்ராக ஏற்றுக் கொண்டு ஞானஸ்தானம் பெற விரும்பி சுவாட்ஸ் ஜயர் மூலம் புதுப்பிற்பு அடைந்தாள். கோகிலா என்ற அந்த பெண் குளோரிந்தா என்ற புதிய பிறவியடைந்து அன்று முதல் காண்பவரிடமெல்லாம் இயேக்கவின் அன்பினை கூறி ஆத்தும் ஆதாயம் பணியினைச் செய்தார். 1780ம் ஆண்டு இவர் மூலம் 40 பேர் கிறிஸ்துவை ஏற்றுக்கொண்டனர். கர்த்தருக்கென ஓர் ஆலயம் கட்ட விரும்பி 1785ல் நெல்லை யில் முதல் ஆலயத்தைக் கட்டினார்.

ஆசாரம் மிகக் பிராமணக்குடியில் பிறந்து சாதி ஆசாரங்களைத் தகர்த்து ஏழை எனியவர்களுடன் சம்மாக பழகி அவர்களுக்கு உதவி, ஆன்ம முன்னேற்றத்திற்காக உழைத்து தனக்கென திருச்சபை வரலாற்றில் ஓர் முத்திரையினைப் பதித்த குளோரிந்தாள் அம்மையார் நமக்கு ஓர் தூண்டு கோல்

நெல்லை பகுதியில் இன்றும் அவர் செய்த பணிகள் கம்பீரமாக காட்சியளிக்கிறன.

- நன்றி : மனிதர்களைத் தேடிய மரமனிதர்கள்

## மெய் வாழ்வு மையம் 3<sup>rd</sup> மிஷன் வழங்கும்

மதுரை தேவசித்தும் கலைக்குழுவினரின்

**“யோபு”** - ஒலி ஒளி திருமறை நாடகம்

ஆக்கம்

A.M. ராஜாகேரன்

இயக்கம்

குண்டு சேகர்

இடம் ஆலங்குளம் நெல்லை மாவட்டம்

நாள்: 7.8.2010 சனிக்கிழமை - மாலை 7:00 மணி

அனைவரும் வருக!

இறையாசி பெறுக!

Victory is always at our feet. But the problem is that we are lazy to bend

-ALEXANDER

## வேதாகமத்தில் பெண்கள்

## பெண்கள் பகுதி

“ புத்தியின்ஸ ஸ்திரி தன் விட்டைக் கட்டுகிறான். புத்தியில்லாத ஸ்திரியோ தன் கைகளினால் அதை இடித்து போடுகிறான்.” நீதி 14: 1  
அன்பானவர்களே! மேற் சொன்ன வேத வாக்கியத்தின்படி தங்கள் விட்டையும் சமுதாயத்தையும் தேசத்தையும் கட்டின அநேக புத்தியின்ஸ ஸ்திரிகளும் அதை இடித்துப்போட்ட அநேக புத்தியில்லாத ஸ்திரிகளும் நமக்கு திருஷ்டாந்தங்களாக வேதத்தில் காட்டப்பட்டுள்ளது. புத்தியின்ஸ ஸ்திரிகளின் குணாதிசயங்களை அறிந்து அதன்படி வாழுவும் புத்தியில்லாத ஸ்திரீகளிடம் காணப்பட்ட குணாதிசயகளுக்கு விலகி நம்மை காத்துக்கொள்ளவும் வேண்டும் என்கிற நோக்கத்தோடு தொடர்ந்து ‘வேதாகமத்தில் பெண்கள்’ என்கிற தலைப்பில் உங்களோடு பேச விழைகிறேன்.

### ரவரன்

வேதாகமத்தில் காட்டப்பட்டுள்ள முதல்பெண் ஜீவனுள்ளளோருக்கெல்லாம் தாயாக வாழும் சிலாக்கியத்தைப் பெற்றவள். தன் கைகளினால் மனுக்குலம் அடைய வேண்டிய மேன்மையை இடித்துப்போட்டு மனுக்குலத்தை பாவத்தில் தள்ளியவள். கீழ்ப்பிடியாமை என்னும் பாவத்தில் விழ காரணமாக இருந்த ஏவாளின் குணாதிசயங்கள் இதோ!

### தனிமையாய் இருந்தாள் ஆதி 3:8

சர்ப்பம் ஏவாளை வஞ்சிக்க அவர்களோடு தேவன் இல்லாதிருந்த ஒரு தருணத்தை பயன்படுத்திக்கொண்டது. தேவனற்ற தனிமை பாவத்தில் விழச் செய்யும்ஆயுதம். இதை எதிர் கொள்ள எப்போதும் நம் சிந்தையில் தேவனோடு ஜக்கியப்படுகிற உறவு அவசியம். கீழ்க்கண்ட வசனங்கள் ஆண்டவருடைய பிள்ளைகள் எப்போதும் ஜெபத்திலும் வேத தியானத்திலும் துதியிலும் நிறைந்திருக்க முடியும் என்பதை விளக்குகின்றன.(1 தீமோ 5:5,சங், 119: 97, சங் 1:2,சங் 34: 1)

### தந்திரத்தை அறியாதிருந்தாள் ஆதி 3:1

உண்டாக்கப்பட்ட அனைத்து உயிரினங்களிலும் சர்ப்பமானது மிகுந்த தந்திரமுடையதாய் இருந்தது. தேவன் சொன்னதுண்டோ? என்று இன்றும் நமக்குள் சந்தேகம் என்கிற விதையைப்போடுகிறான். அதை வளர விட்டால் அது நம்விசுவாசத்தை, தேவன்மேலுள்ள, அவர்வார்த்தை மேலுள்ள, நம்பிக்கையை அசைத்து விடும் . தேவனுடைய வார்த்தைகள் சத்தியம் என உணர்ந்து வேத வசனத்தில் நிலைத்திருப்போம். வேத புரட்டுகளுக்கு விலகி நம்மை காத்துக்கொள்வோம்.(2பேதுரு 2:1,14, 2கொரிந் 2:11, 2திமோத் 3:7)

### தகாத சம்பாஷணைக்கு இடம் கொடுத்தாள் ஆதி 3: 2, 3

சர்ப்பம் தோட்டத்திலுள்ள சகல விருட்சங்களின் கனிமையும் நீங்கள் புசிக்க வேண்டாம் என்று தேவன் சொன்னதுண்டோ என்று கேட்ட போது இல்லை என்று ஏவாள் ஒருவார்த்தையோடு சம்பாஷணையை முடித்திருக்கலாம். அது தான்

உண்மை. ஆனால் கிடைத்திருக்கும் அத்தனை ஆசிர்வாதங்களையும் மறந்து, மறுக்கப்பட்ட ஒரே காரியத்தை குறித்த அவளது அங்கலாய்பே வாய் வார்த்தையாய் வெளிவந்தது. நம்மை ஆகாத சம்பாஷணைகளுக்கு இடம் கொடாமல் நம் ஜீவனை காத்துக்கொள்வோம். (1கொரி. 15:33, நீதி. 10:19, பிர. 5:6 மத். 12: 36)

**தன் இச்சைக்கு ஆட்பட்டாள்.** ஆதி 3:6

தேவனுடைய ஆசையை அறிந் திருந் திருந்தும், தன் ஆசை அதை மேற்கொள்ளும்படி இச்சை என்கிற பாவத்தில் விழுந்தாள். மாம்சத்தின் இச்சையும் கண்களின் இச்சையும், ஜீவனத்தின் பெருமையும் உலகத்தினால் உண்டானவை. இந்த உலக காரியங்களில் ஆசை வைத்ததால் ஜீவனை இழந்து போனாள். போதுமென்கிற மனமே திருப்தியைத் தரும். போதுமென்கிற மனதுடன் வாழ் ந் து இச் சைக் கு விலகி நம் மை காத் துக் கொள் வோம். (யாக.1:13-15,1யோவான் 2:16, 1தீமோ 6: 6,9)

..... அஞ்ச இதழில் தொடர்ந்து பேசுவோம்

## VBS சிறப்பு நிகழ்ச்சிகள்

### பணிக்களம் : பட்டியக்காடு

பட்டியக்காடு பணிக்களத்தில் மே 30.31.ஜீன் 1 ஆகிய முன்று நாட்கள் VBS சிறப்பாக நடைபெற்றது. 18 பிள்ளைகள் கலந்து கொண்டனர். விருதுநகரிலிருந்து சகோ. டேவிட் சாமுவேல் அவர்கள் பிள்ளைகளுக்கு பாடல் கள், கதைகள் ஆகியவற்றை “பாக்கியமான வாழ்வு” (மத்த:1:14) என்ற தலைப்பின் கீழ் கற்றுக் கொடுத்தார்கள். கலந்து கொண்ட பிள்ளைகளுக்கு பயிற்சி புத்தகங்கள் வழங்கி வண்ணம் தீட்டி மகிழ்வும் இனிப்புகள், வழங்கியும் உற்சாகப் படுத்தினோம். பிள்ளைகள் ஆவலாய் கற்றுக் கொண்டு வசனங்களை மனமாக செய்தனர். நிறைவு நாள் நிகழ்ச்சியில் சிறப்பாக சுவிசேஷம் அறிவித்து கலந்து கொண்ட சிறியவர், பெரியவர் யாவரும் இயேசு கிறிஸ்து தரும் பாக்கியமான வாழ்வை பெற ஜெயித்தோம்.



### பணிக்களம் : கருங்காலக்குடு

கருங்காலக்குடியில் மே 19விருந்து 23வரை 5 நாட்கள் VBS நடைபெற்றது. ஏறக்குறைய 30 பிள்ளைகள் கலந்து கொண்டனர். அவர்களுக்கு “இயேசு என் சிநேகிதர்” (யோவான் 15:14) என்ற தலைப்பின் கீழ் பாடலகள், கதைகள் கற்றுக் கொடுத்து வகுப்புகள் பிரிக்கப்பட்டு புத்தகங்களுக்கு வண்ணம் தீட்டி மகிழ்ச்செய்தோம். கலந்து கொண்ட அனைவருக்கும் இனிப்புகள், மதிய உணவும் வழங்கப்பட்டது. சகோ. அன்பழகன் ஊழியத்தில் உதவி செய்தார் 23 ந்தேதி ஆராதனைக்குப்பின் நடைபெற்ற நிறைவு நாள் நிகழ்ச்சியில் பிள்ளைகளுக்கு பரிசுகள் வழங்கப்பட்டது.

### வெங்காயம்

வெங்காயத்தை ஆனியன் என்கிறார்கள். இது பூனிகோ என்ற இலத்தின் வார்த்தையிலிருந்து தோன்றியது. இதற்கு முத்து என்று அர்த்தம். வெங்காயத்தின் காரத்தன்மைக்குக் காரணம் அதில் அலைல் புரோப்பைல் டை சல்பைடு என்ற எண்ணெய் வெங்காயத்தின் நெடிக்கு நமது கண்களில் பட்டு கண்ணீர் வரவும் காரணமாக இருக்கிறது. சிறிய வெங்காயம் பெரிய வெங்காயம் இரண்டும் ஒரே தன்மையை உடையன. ஒரே பலனைத்தான் தருகின்றன. வெங்காயத்தில் புரதச்சத்துகள், தாது உப்புகள், வைட்டமின்கள் உள்ளன. எனவே நம் உடம்புக்கு இது வலிமையை தருகிறது. பல நாடுகளில் வெங்காயத்தை மருந்துப் பொருளாகப் பயன்படுத்துகிறார்கள். நமது பாட்டி வைத்தியத்திலும் வெங்காயம் முக்கிய இடம் வகிக்கிறது. விஞ்ஞானிகள் வெங்காயத்தின் மகிமையைப் பாராட்டுகிறார்கள். வெங்காயத்தை எப்படி பயன்படுத்தினால், என்ன பலன் கிடைக்கும் என்பதை பார்போம்.

### மருத்துவ பகுதி

- ◆ நான்கைந்து வெங்காயத்தை தோலை உரித்து அதோடு சிறிது வெல்லத்தை சேர்த்து அரைத்து சாப்பிட பித்தம் குறையும். பித்த ஏப்பம் மறையும்
- ◆ சம அளவு வெங்காயச் சாறு, வளர்ப்படை செடி இலைச் சாற்றை கலந்து காதில் விட காதுவலி குறையும்
- ◆ வெங்காயச்சாறு, கடுகு எண்ணெய் இரண்டையும் சம அளவில் எடுத்து சூடாக்கி இளம் சூட்டில் காதில் விட, காது இரைச்சல் மறையும்.
- ◆ வெங்காயத்தைத் துண்டுகளாக நறுக்கி, சிறிது இலவம் பிசினைத்தாள் செய்து சேர்த்து சிறிது கற்கண்டு தூளையும் எடுத்து அனைத்தையும் பாலுடன் சாப்பிட எல்லா மூலக்கோளாறும் நீங்கும்.
- ◆ வெங்காய நெடி சில தலைவலிகளைக் குறைக்கும். வெங்காயத்தை வதக்கிச் சாப்பிட உடைனத்தால் ஏற்படும் ஆசனக் கடுப்பு நீங்கும்.
- ◆ வெங்காயத்தை சுட்டு, சிறிது மஞ்சள், சிறிது நெய் சேர்த்து பிசைந்து மீண்டும் லேசாக சுடவைத்து உடையாத கட்டிகள் மேல் வைத்துக்கட்ட கட்டிகள் உடனே பழுத்து உடையும்.
- ◆ வெங்காயச் சாறு சில வயிற்றுக்கோளாறுகளை நீக்கும். இதை மோரில் விட்டுக் குடிக்க இருமல் குறையும்.

- ◆ வெங்காயச் சாற்றையும் வெந்நீரையும் கலந்து வாய் கொப்பளித்து, வெறும் வெங்காயச் சாறை பஞ்சில் நனைத்து பல் ஈருகளில் தடவிவர பல் வலி குறையும்.
- ◆ வெங்காயத்தை அவித்து தேன் கற்கண்டு சேர்த்து சாப்பிட உடல் பலமாகும்.
- ◆ வெங்காயத்தை வதக்கி வெறும் வயிற்றில் சாப்பிட்டுவர நரம்பு தளர்ச்சி குணமாகும்.படை தேமல் மேல் வெங்காயச் சாற்றை பூசிவர மறைந்துவிடும்.
- ◆ தீங்கென மூர்ச்சையானால் வெங்காயத்தை கசக்கி முகரவைத்தால் மூர்ச்சை தெளியும்.
- ◆ வெங்காய சாற்றையும் தேனையும் கலந்து அல்லது வெங்காயச் சாற்றையும் குல்கந்தையும் சேர்த்து சாப்பிட்டால் சீதபேதி நிற்கும்.
- ◆ வெங்காய ரசத்தை நீர் கலந்து குடிக்க நன்கு தூக்கம் வரும்.
- ◆ பனைமர பதநீரோடு வெங்காயத்தை நறுக்கிப் போட்டு கூடுபடுத்தி குடித்து வர மேகநோய் நீங்கும்.
- ◆ வெங்காயம், அவரை இலை இரண்டையும் சம அளவு எடுத்து அரைத்து சாப்பிட மேகநோய் நீங்கும்.
- ◆ வெங்காயம் குறைவான கொழுப்புச்சத்து உள்ளது. எனவே குண்டானவர்கள் தாரளமாக வெங்காயத்தைப் பயன்படுத்தலாம்.
- ◆ பச்சை வெங்காயம் நல்ல தூக்கத்தை தரும். பச்சை வெங்காயத்தை தேனில்கலந்து சாப்பிடுவது நல்லது.
- ◆ வெங் கா யம் வயிற் றிலுள் ள சிறுகுடல் பாதையை சுத்தப்படுத்துகிறது. ஜீரணத்துக்கும் உதவுகிறது.
- ◆ வெங்காயம் ரத்த அழுத்தத்தை குறைக்கும். இழந்த சக்தியை மீட்கும்.
- ◆ தொடர்ந்து புகைப்பிடிப்பவர்கள் வெங்காயச் சாற்றை நாள் ஒன்றுக்கு அரை அவுன்ஸ் வீதம் முன்று வேளை சாப்பிட்டு வர நுரையீரல் சுத்தமாகும்.
- ◆ வெங்காயச் சாற்றுடன், கடுகு எண்ணெய் கலந்து கீல் வாயு காரணமாக மூட்டுகளில் ஏற்படும் வலி நேரத்தில் தடவிவர வலி குணமாகும்.

.... இன்னும் வரும்

தொகுப்பு

ஜூன் ரவிந்திரநாத்

Co-ordinator, 3G Mission



**குறுக்கெழுத்துப் புதிர்-7**  
ரூத், எஸ்தர்

1			2	
3		4		
5		6		
		7		
		8	9	
10	11			12
13		14	15	16

**மேலிருந்து கீழ்**

2. பேரேஸின் தாய் (3)
10. சீமேயினுடைய தகப்பன் (2)
11. பெத்லகேம் இங்குள்ளது (2)

**கீழிருந்து மேல்**

9. மொர்தேக்காயின் தகப்பன் (3)
12. ஆமானின் தகப்பன் (6)
15. வெறுமையாய் போக வேண்டாம் என்று கொடுக்கப்பட்டது இது (5)
13. அகாஸ்வேருவின் மேல் கை போட வகை தேடினான் (4)

**குறுக்கெழுத்துப் புதிர்-6**  
(நியாயாதிபதிகள்)

1	தி	ம்	நா	த்	2	ஏ	ஏ	ஸ்
3	பெ	4	கீ	மு	தோ	பே	ப்	வா
ரு	சோ	ல்	பி	ர்	5	சே	17	யோ
பா	ன்	6	ச	7	ல்	ர்	மீ	8
9	கா	சா	ம்	10	கா	னே	பி	11
ல்	கா	12	கா	மோ	13	ஒ	14	ன்
15	தெ	பீ	ர்	ன்	16	பா	ரா	க்

**வேதத்தைக் கேடு****இடமிருந்து வலம்**

1. ஆமோனின் குமாரில் ஒருவன் (7)
3. ராஜஸ்தீர் (3)
4. சகல பிரபுகளுக்கும் மேலாக உயர்த்தப்பட்டவன் (3)
5. எலிமெக்கின் மனைவி (3)
6. யூதரை அழிக்க போடப்பட்ட சீட்டு (2)
13. பிரதானிகளில் ஒருவன் (3)
14. கலங்கிய நகரம் மையமின்றி ஓர் ஆங்கில மாதத்தின் பெயராகி உள்ளது (2)

**வலமிருந்து இடம்**

7. ஓர்பாளின் புருஷன் (4)
8. தூக்குமரத்தில் தூக்கிப் போடப்பட்டவர்களில் ஒருவன் (4)
12. அகாஸ்வேருவின் சமுகத்தில் சேவிக்கிறவன் (4)
16. முன்றாம் மாதம் (3)

**விடைகள் கட்டத்தில் நிரப்பப்பட வேண்டும்.**

**விடைகள் வந்து சேர வேண்டிய கடைசி நாள் 20.07.10**

**சரியான விடை எழுதியோர்**

திரு. ஸ்ரீபன் சின்னதூரை, பசுமலை, திருமதி. ஜானி பொன்னையா, ஆலங்குளம், செல்வி. D. பியுலா பிரின்ஸ்பா, ஆலங்குளம், திருமதி. லெஸ்லி தாமஸ், பசுமலை, திருமதி. ராஜம்மாள் ஞானக்கண், பசுமலை, திருமதி. பத்மினி சாமுவேல், திருநெல்வேலி திரு. ஜேம்ஸ் செல்லப்பாண்டியன், காந்திநகர், திருமதி. சரளாபாய் தானியேல், இராமநாதபுரம் திருமதி. T. ஜாலி, சங்கர் நகர், நெல்லை திருமதி. ஜாஸ்மின் மனோகரன், பசுமலை.

### **குதிக்க**

- பட்டியக்காடு, கருங்காலக்குடியில் VBS சிறப்பாக நடந்தமைக்காக
- ஊழியர் ஜெபக்குமார் அவர்களின் சிறுநீரகக் கல் நிங்கியதற்காக
- முருகன் என்பவர் தற்கொலைமுடிவிலிருந்து மனம் மாறியதற்காக
- கடமலைக்குண்டு பகுதியில் மாலைநேரத்தில் ஜெபிக்க இடம் கிடைத்ததற்காக,
- அலுவலக இடத்தை கொடுத்திருக்கும் சிக்மா பேஷன்ஸ் (Zigma Fashions) உரிமையாளர் குடும்பத்திற்காகவும் அவர்களது தொழில் முன்னேற்றத்திகாகவும்

### **ஜெபிக்க**

- பட்டியக்காட்டில் எதிர்காலம் மற்றும் கல்வியைக் குறித்து கரிசனையற்று வாழ்கிற மக்களுக்காக
- (பட்டியக்காடு) செம்பிரான்குளத்தில் டியூசன் கற்றுகொடுத்து சுவிசேஷம் அறிவிக்க ஒரு நல்ல இடம் கிடைக்க
- செம்பிரான் குளத்தில் வர்க்கிள் என்பவரின் குடும்பத்திற்காக, சுவிசேஷத்திற்கு உதவியாயிருக்க
- கருங்காலக்குடியில் சிறுவர் ஊழியத்திற்கு தடை செய்யும் சரவணன் மனம் மாற
- கருங்காலக்குடியில் ஞாயிறு ஆராதனையில் மக்கள் தொடர்ந்து கலந்து கொள்ள
- கருங்காலக்குடியில் சுற்றியுள்ள கிராமங்களில் மக்கள் இயேக்கவை ஏற்றுக்கொள்ள
- வருசநாடு பகுதியில் ஊழியம்செய்ய தேவையான போக்குவரத்து வசதிக்காக, கோயில்பாறையில் நடக்கவுள்ள பெண்கள் கூட்டத்திற்காகவும், செந்தில் முருகன், சந்திரசேகர், குடிபழக்கத்திலிருந்து விடுபடவும்
- ஆகஸ்ட் மாதம் நடைபெறவுள்ள பீகார் ஊழியங்களுக்காகவும், தேவைகள் சந்திக்கப்படவும்.
- 3G மின்சார மூலம் நெல் லை- ஆலங்குளம் பகுதியில் நடைபெறவிருக்கும் யோடு திரும்பை நாடகம் தடையின்றி நடந்தே, அதன் மூலம் அநேக ஆத்துமாக்கள் இயேக்கவை அறிந்து கொள்ள

**உங்கள் கவனத்திற்கு :** TLC ன் 3G Mission அலுவலகம்

7:3 மெய்யப்பன் 1வது தெருவில் செயல்பட்டு வருகிறது.

இந்த இடத்தை கொடுத்துதவிய திரு. செல்வதுரை குடும்பத்தினருக்கு நன்றியை தெரிவித்துக்கொள்ளுகிறோம்.

நம்மைச் சுற்றி.....

- ◆ கோவையில் 5 நாட்கள் நடைபெற்ற உலக தமிழ் செம்மொழி மாநாட்டில் சுமார் 10 லட்சம் பேர் பங்கேற்றனர்.
- ◆ இமயமலையில் இருந்து பாயும் நதிகள் அனைத்தும் அடுத்த 20 ஆண்டுகளில் வற்றிவிடும் ஆபத்து உள்ளதாக நிபுணர்கள் எச்சரித்துள்ளனர்.
- ◆ சீனாவில் போன் பயன் படுத்துவோரின் எண்ணிக்கை 110 கோடியை தாண்டி விட்டதாக அந்நாட்டு தகவல் தொழில்நுட்ப அமைச்சகம் தெரிவித்துள்ளது. தற்போது சீனாவின் மொத்த மக்கள் தொகை 130 கோடி
- ◆ சர்வதேச பாட்மிட்டன் அரங்கில் இந்தியாவுக்கு பெருமை தேடி தந்து கொண்டிருக்கிறார், 19 வயது நிரம்பிய செய்னா நேவல். ஒலிம்பிக்கில் தங்கப் பதக்கம் வெல்வதே எனது குறிக்கோள் எனக் கூறும் இவர் சர்வதேச பாட்மிட்டன் ரேங்கில் 6 வது இடத்திற்கு முன்னேறியுள்ளார்.
- ◆ தமிழகம் மற்றும் புதுச்சேரியில் லட்சக்கணக்கில் மரக்கண்ணுகளை நட்டு சுற்றுச் சூழல் பாதுகாப்பிற்கு முக்கிய பங்காற்றிய ஈடுபாயோகா அறக்கட்டளைக்கு 2008 ஆம் ஆண்டிற்கான இந்திரா காந்தி சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு விருது வழங்கப்படுகிறது.

**Printed Matter**  
(Private Circulation only)

If undelivered please return to

**TRUE LIFE CENTRE**  
3<sup>rd</sup> Mission Office  
7/3, Meyyappan 1st Street  
Arappalayam, Madurai - 625 016

call + 91 91501 23438

visit us : <http://www.truelifeland.com>