



EPISTLE

Ministry Report of TRUE LIFE CENTRE

D
E
C
10

இயக்குநர்டமிருந்து

கிறிஸ்துவுக்குள் அன்பானவர்களே,

உங்கள் அனைவருக்கும் கிறிஸ்துமஸ் நல் வாழ்த்துகள். இயேசு கிறிஸ்து இவ்வுலகில் மனிதனாய் பிறந்த நாளை சந்திக்க ஆயத்தமாகிக்கொண்டிருக்கிறோம்.(இயேசு உண்மையாகவே டிசம்பர் மாதம் 25 ம் தேதி பிறந்தாரா? என்ற கேள்வி சிலர் மனதில் எழுந்தாலும் உலகமே அதை ஏற்றுக்கொள்ளும்பொழுது நாமும் ஏற்றுக்கொள்வதில் தவறில்லை. இயேசு இவ்வுலகத்தில் மனிதனாய் பிறந்தார் என்ற மேலான உண்மையை அனைவருமே ஏற்றுக்கொள்கிறோம்.

இந்த பண்டிகை கர்த்தரின் அன்பை நமக்கு தெளிவுபடுத்துகிறது. அதோடு கூட இயேசு கிறிஸ்துவின் தியாகத்தையும் வெளிப்படுத்துகிறது. கிறிஸ்தவ வாழ்க்கையின் அடிப்படை அன்பும் தியாகமுமாகும். இயேசு கிறிஸ்து நம்மீது வைத்த அன்பினாலே தன் நிலையிலிருந்து கீழிறங்கி மனிதனாக வந்தது அவருடைய தியாகத்தை காண்பிக்கிறது. அப்போஸ்தலனாகிய பவுல் பிலிப்பியருக்கு எழுதும்பொழுது

அவர் தேவனுடைய குமாரியின்தும், தேவனுக்குச் சமமாயிருப்பதைக் கொள்களையாடன பொருளாக எண்ணாமல், தம் கமைத்தாமே வெறுமையாக்கி, அடிகமையின் குபமைடுத்து, மனுஷர் சாயலானார்.

(பிலிப்பியர் 2: 6~7)

என அவருடைய தியாகத்தை சுட்டிக்காட்டுகிறார்.

ஜோராப்பாவிலும் அமெரிக்காவிலும் ஏற்பட்ட உயிர் மீட்சியின் விளைவாக பலர் தங்கள் குடும்பங்களையும், நலன்களையும், வசதிகளையும் தியாகம் செய்ததின் விளைவாக இன்றைக்கு நாம் கர்த்தரின் அன்பை முழுமையாக அறிந்துகொள்ள முடிகிறது.

இயேசு இவ்வுலகில் பிறக்க அவர் அன்னை தியாகம் செய்யவேண்டியிருந்தது. இயேசு கிறிஸ்து நம் இதயத்தில் பிறக்க மின்னிகள் தங்களை தியாகம் செய்ய வேண்டியிருந்தது. கிறிஸ்து 97.55% இந்தியர்கள் இதயத்தில் பிறக்க நாம் தியாகம் செய்ய அழைக்கப்படுகிறோம்.

கர்த்தர்தாமே பண்டிகை மகிழ்ச்சியை நிறைவாகப்பெற்று அனுபவிக்க அருள்புரிவாராக!

அன்பரின் ஊழியத்தில்

L.M.

(Rev. D. பென்ஷன் ஸ்பென்)

கடந்த இதழின் தொடர்ச்சி ...

தேவ் துரீ

அரசர்கள்		ஆட்சிக் காலம்	வேதகுறிப்பு	ஆட்சி வருடம் தோராயமாக கீழ.
யூதா	இஸ்ரவேல்			
	யோவாஸ்	16 வருடம்	2இராஜா13:10-25	850-832
அமத்ஸியா		29 வருடம்	2இராஜா14:1-22	846-818
	யெரோபெயாம்2	41 வருடம்	2இராஜா14:23-29	832-792
அசரியா (உசியா)		52 வருடம்	2 இராஜா 15:1-7	806-755
	சகரியா	6 மாதம்	2இராஜா 15:8-12	769
	சல்லூம்	1 மாதம்	2இராஜா15:13-15	768
	மெனாகேம்	10 வருடம்	2இராஜா15:16-22	768-758
	பெக்காகியா	2 வருடம்	2இராஜா15:23-26	757-756
	பெக்கா	20 வருடம்	2இராஜா15:27-31	755-736
யோதாம்		16 வருடம்	2இராஜா15:30-38	754-739
ஆகாஸ்		16 வருடம்	2 இராஜா 16	739-723
	ஓசேயா	9 வருடம்	2 இராஜா 17	727-719
எசேக்கியா		29 வருடம்	2இராஜா 18:1-20: 21	725-696
மனாசே		55 வருடம்	2இராஜா 21:1-18	696-641
ஆமோன்		2 வருடம்	2இராஜா21:19-26	641-639
யோசியா		31 வருடம்	2இராஜா 22:1-23:30	639-608
யோவாகாஸ்		3 மாதம்	2இராஜா23:31-33	608
யோயாக்கீம் (எலியாக்கீம்)		11 வருடம்	2 இராஜா 23:34- 24:7	608-597
யோயாக்கீன்		3 மாதம்	2இராஜா 24:8-17	597
சிதேக்கியா		11 வருடம்	2 இராஜா 24:18-25:26	597-586

1, 2 நாளாகமம்

எபிரேய வேதத்தில் டிப்ரி ஹேயாமிக்' என அழைக்கப்படும் நாளாகமம் “நாட்களில் நடந்த நிகழ்வுகள்” என பொருள்படுகிறது. இப்புத்தகத்தின் பெயர் வேதத்தில் இராஜாக்களின் புத்தகத்தில் இடம் பெற்றுள்ளது. (1இராஜா 14:19,29, 15:7,23,31, 16:5,14,20,27, 22:46) இப்புத்தகம் 1,2 சாமுவேல், 1,2 இராஜாக்கள் காலத்து நிகழ்வுகளை குறிப்பிடுகிறது. நாளாகமம் 1,2 சாமுவேல், 1,2 இராஜாக்கள் ஆகிய இப்புத்தகங்களின் துணை நூல் எனவும் அழைக்கப்படுகிறது. காரணம் 1,2 சாமுவேல், 1,2 இராஜாக்களின் புத்தகங்களில் விடுபட்ட குறிப்புகளை 1,2 நாளாகமம் கொடுக்கிறது. மூல வேதத்தில் 1,2 நாளாகமம் ஒரே புத்தகமாக இடம் பெற்றிருந்தாலும் கிரேக்க மொழிபெயர்ப்பான செப்துவஜன்டில் இரண்டாக பிரிக்கப்பட்டு 1,2 நாளாகமம் என அழைக்கப்பட்டது.

ஆசீரியர் : யூத பாரம்பரியத்தின்படி எஸ்றா இப்புத்தகத்தை எழுதினார் என்பது கருத்து. நாளாகமம், எஸ்றா ஆகிய புத்தகங்கள் ஒரே மொழி நடையை கொண்டிருப்பதும் இக்கருத்தை வலியுறுத்துகிறது. நாளாகமம் அரண்மனையில் உள்ள நாட்குறிப்பிலிருந்து எடுக்கப்பட்டிருக்கவேண்டும். இதற்கான அதிகாரம், உரிமை எஸ்றாவுக்கு இருந்தாலும் இப்புத்தகத்தை எஸ்றா எழுதியிருக்கலாம் என்பது உறுதிப்படுகிறது.

காலம் : நாளாகம் புத்தகத்தின் சம்பவ காலத்தை நோக்கின், இஸ்ரவேலின் முதல் அரசர் ஆட்சியில் நடந்த நிகழ்வுகள் முதல் எருசலேம் பாபிலோனியரால் சுட்டெரிக்கப்பட்ட காலம்வரையுள்ள சம்பவங்கள் இடம் பெற்றுள்ளது. எனவே இப்புத்தகம் எழுதப்பட்ட காலம் இதற்குப் பின்பாகத்தான் இருக்கவேண்டும். இப்புத்தகத்தை எஸ்றா எழுதியிருப்பாரென்றால் சிறையிருப்பதற்கு பின் இஸ்ரவேலர் கானான தேசத்தில் இருந்த நாட்களில் எழுதியிருக்க வேண்டும்.

நோக்கமும் சம்பந்தமாக : 1. இப்புத்தகத்தின் முக்கிய நோக்கம் அரசர்கள் காலத்தில் நடந்த சம்பவங்களை, மக்கள் குறிப்பாக சிறையிருப்பிற்கு பின்வந்த மக்கள் அறிந்து கொள்ள எழுதப்பட்டதாகும்.

2. தேவனோடு உள்ள உறவு சரியாக இருந்தபொழுது தேசம் ஆசீர்வதிக்கப்பட்டது என்றும் மக்கள் தேவனைவிட்டு தூரம் சென்ற பொழுது துன்பத்தை அனுபவித்தனர் என்றும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

3. ஒவ்வொரு அரசர்களின் ஆவிக்குரிய நிலையும் அளவிடப்பட்டது. கர்த்தரின் பார்வையில் இவர்கள் எப்படியிருந்தார்கள் என்று கூறும் அளவுகோளாக காணப்பட்டது. (1 நாளா 14:2, 17:3, 21:6, 22:4)

4. கர்த்தரின் ஆலோசனை எப்பொழுதும் அவரை தேடியவர்களுக்கு இருந்தது என இப்புத்தகம் சாட்சியாயிருக்கிறது. (1 நாளாகமம் 17:1, 18:6)

5. கர்த்தரின் ஆலயம் திட்டமிடப்பட்டு கட்டப்பட்டு முடியும்வரையுள்ள சம்பவங்கள் விளக்கங்கள் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. (1நாளாகமம் 17, 2 நாளாகமம் 3-7)

6. இஸ்ரவேலர் உடன்படிக்கையின் மக்கள் என்பதை தெளிவுபடுத்தி தேவன் ஏற்றவேளையில் அவர்களை விடுவிப்பார் என்பதையும் தெளிவுபடுத்துகிறது.

கதை அல்ல நிஜம்

ஒரு ஊர் ஒன்றில் பெரிய ஆப்பிள் மரம் ஒன்று வளர்ந்து கிளை பரப்பி மிக அழகாக இருந்தது. ஒரு சிறுவன் அந்த மரத்தினடியில் பொதுவாக எப்போதும் விளையாடிக்கொண்டிருப்பான். அந்த மரத்தின் மீது ஏறி விளையாடுவதும் அதன் கனிகளைப் பறித்து உண்பதும் அவனுக்கு மிகவும் பிடிக்கும். களைப்பாக இருக்கும்போது அந்த மரம் தரும் நிழலில் உறங்கி ஓய்வெடுப்பான். காலம் உருண்டோடியது. அந்தச் சிறுவன் கொஞ்சம் வளர்ந்து விட்டான். இப்போதெல்லாம் அந்த மரத்தின் நிழலில் விளையாட அவன் வருவதில்லை. ஒரு நாள் அவன் மரத்தை நாடி வந்தான். அந்த மரம் அவனை அன்போடு வரவேற்றது. “வா குழந்தாய்! வந்து என் நிழலில் விளையாடு!” அந்தச் சிறுவன் சொன்னான், “நான் இன்னும் சின்னக் குழந்தை அல்ல. மரங்களுடன் என்னால் விளையாட முடியாது. நான் விளையாடுவதற்கு விளையாட்டு பொம்மைகள் தேவை. அவற்றை வாங்க பணம் தேவை.” அந்த மரம் சொன்னது, “என்னிடம் பணம் கிடையாது. ஆனால் நீ என்னிடமிருந்து ஆப்பிள் பழங்களைப் பறித்துச் சென்று அவற்றை விற்றால் உனக்கு தேவையான பணம் கிடைக்கும்.” அந்தச் சிறுவன் அப்படியே செய்தான். பழங்களை விற்றதில் அவனுக்கு நிறைய பணம் கிடைத்தது. அதைக் கொண்டு தனக்கு பிடித்தமான விளையாட்டுப் பொருட்களை அவன் வாங்கிக் கொண்டான். ஆனால் அவன் மீண்டும் மரத்தின் பக்கம் போகவில்லை. மரம் மீண்டும் தனிமையில் விடப்பட்டது. சில ஆண்டுகள் கழித்து ஒரு இளைஞர் அந்த மரத்தை நோக்கி வந்தான். அந்தச் சிறுவன் தான் இப்போது வளர்ந்து இளைஞராக இருக்கிறான். அந்த மரம் அவனை அடையாளம் கண்டு கொண்டது. வா மகனே! ஏன் இப்படி சோகமாக இருக்கிறாய்? வந்து என் நிழலில் கொஞ்ச நேரம் உட்கார். இவ்வளவு நாட்களாக உன்னைக் காணாமல் நான் ஏங்கிப் போயிருக்கிறேன்” என்று அவனை அழைத்தது. அந்த இளைஞரே சலித்துக் கொண்டான், “எனக்கு அதற்கெல்லாம் நேரமில்லை. என் குடும்பத்திற்காக நான் உழைக்கிறேன். அவர்களுக்காக நான் ஒரு வீடு கட்ட வேண்டும். அதற்கு எனக்கு பணம் தேவைப்படுகிறது.” அந்த மரம் சொன்னது, “கவலையை விடு மகனே! இப்போதும் என்னிடம் பணமில்லை. ஆனால், நீ எனது கிளைகளை வெட்டி உனது வீட்டை கட்டிக் கொள்ளலாம்.” அந்த இளைஞர் சந்தோஷமாக அந்த மரத்தின் கிளைகளையும் நடுப்பகுதியையும் வெட்டி எடுத்துச் சென்று தனது குடும்பத்திற்காக வீடு கட்டிக்கொண்டான்.

தொடரும்....

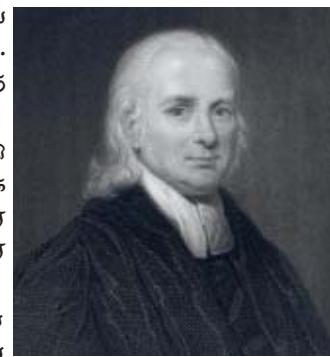
நல்லையின் தந்தை கவர்ட்ஸ் ஜியர்

விதைகள்

திருநெல்வேலி திருமண்டிலம், கிறிஸ்துவ ஆலயங்களே இல்லாத இருள் நிறைந்த காலம். ஏனெனில் சவிசோஷம் அங்கு அறிவிக்கப்படாதிருந்தது.

விடிவெள்ளி நட்சத்திரமாய் 1771ம் ஆண்டு திருநெல்வேலிக்கு வந்தார் கிறிஸ்தியன் பிரடரிக் கவர்ட்ஸ். சிறுவயதிலேயே தாயாரை இழந்திருந்தாலும் தந்தையின் வளர்ப்பு அவரை சிறந்த மிடீனரியாக்கியது.

ஊழியர் பணியோடு சமுதாயப் பணியினையும் செய்த இவர், வாங்குவதைப் பார்க்கிலும் கொடுப்பதையே பாக்கியமாகக் கருதி ஏழைகளின் வாழ்வை உயிரடையச் செய்தார்.



கிழக்கிந்தியக் கம்பெனியாருக்கும் வைதர் அலிக்கும் மைதூரில் சண்டை நடந்து கொண்டிருந்த போது அநேக மக்கள் தங்கள் உயிரை இழந்தார்கள். உயிரிழப்பினை விரும்பாத கிழக்கிந்தியக் கம்பெனியார் வைதர் அலியடன் சண்டை நிறுத்த உடன்படிக்கையினை செய்ய முயன்றபோது, வைதர் அலி கவர்ட்ஸ் ஜியரைச் சுட்டிக்காட்டி அந்த கிறிஸ்தவர் சொன்னால் போதும் சண்டையினை நிறுத்தி சமாதான உடன்படிக்கை செய்து கொள்வோம் என சான்றமித்த பெற்றவர் கவர்ட்ஸ் ஜியர் அவர்கள்.

கவர்ட்ஸ் ஜியர் தஞ்சை அரசுவையில் முதல் அமைச்சராகவும், மன்னரின் தலைமை குருவாகவும் பணிபுரிந்தார். தஞ்சை மன்னன் சரபோஜியை உருவாக்கியவரும் இவரே. தஞ்சையில் பஞ்சம் தலைவிரித்தாடியபோது உணவுப்பொருட்களை பகிர்ந்தனிக்கும் பொறுப்பினையேற்று உண்மையாய் பணியாற்றினார்.

திருநெல்வேலியின் தந்தை என்றழைக்கப்படும் கவர்ட்ஸ் ஜியர் முதல் திருச்சபையினை அங்கு பிரதிஷ்டை செய்து, முதல் ஞானஸ்நான ஆராதனையையும் நடத்தினார். குனோரிந்தாள், சத்தியநாதன், தாலீது சுந்தரானந்தம், வேதநாயகம் சாஸ்திரியார். போன்றவர்கள் கிறிஸ்துவக்காக மாபெரும் பணிசெய்ய தூண்டுகோலாக விளங்கினார். 48 ஆண்டுகள் இந்தியாவில் அரும்பணிகள் செய்த இவர் ஒருமுறை கூட தம் தாயகம் திரும்பவில்லை என்பது எத்தனை பெரிய தியாகம்!

- நன்றி : மனிதர்களைத் தேடிய மரமனிதர்கள்

If you need help..... ask God.

If you don't..... thank God

வரதைப்பழம்

மருத்துவ பகுதி

பழங்களில் மலிவான பழம் என்றால் வாழைப் பழத்தைக் கூறலாம். சீசன் நேரத்தில் சில பழங்கள் வாழைப் பழத்தை விட விலை குறைவது உண்டு. ஆனால் எப்போதுமே கிடைக்கக் கூடிய, ஏழைகள் வாங்கி சாப்பிடக் கூடிய விலையில் இருக்கும் வாழைப் பழத்தில் அடங்கியிருக்கும் மகத்துவமோ ஏராளமானது.

வாழைப் பழத்தில் பல வகைகள் உண்டு. ஓவ்வொன்றுக்கும் ஒரு சிறப்பு பலன் இருக்கிறது. கிடைப்பதற்கு அரிய பழங்களில் இருக்கும் சத்து கூட வாழைப்பழத்தில் உள்ளது. ஆனால் அதனை பலரும் அறிந்திராமல் உள்ளனர். வயிற்று வலிக்கிறதா, மலச்சிக்கலா உடனே வாழைப் பழத்தை வாங்கி சாப்பிடுகிறோம்.

உண்மையில் வாழைப்பழம் ஏராளமான மருத்துவ குணங்களைக் கொண்டிருக்கிறது. அதனை அறிந்தால், நாம் தினமும் வாழைப்பழத்தை சாப்பிடுவதை வழக்கமாக்கிக் கொள்ளுவோம். நீரிழிவு நோயாளிகள் மட்டுமே வாழைப் பழத்தை சாப்பிடக் கூடாது. அவர்களும் உணவுக் கட்டுப்பாட்டுடன் இருந்து, மிகவும் கனியாத் வாழைப் பழத்தை கால் பங்கு சாப்பிடலாம் என்கின்றனர் மருத்துவர்கள்.

நமக்கு எப்போதுமே, எளிதாகக் கிடைப்பது பூவன் வாழைப்பழம். இதனை சாப்பிட்டால் மலச்சிக்கல் குறையும். வயிறு சுத்தமாகும். மலச்சிக்கலால் உண்டான மூலநோய் குறையும்.

ரஸ்தாளி சாப்பிட்டால் பித்த நோய்கள் கட்டுப்படும். பேயன் பழம் சாப்பிட்டால் வயிற்றுப் புண்ணை ஆற்றும். நேந்திரன் பழம் ரத்த சோகையை குணமாக்கும். மொந்தன் பழம் சாப்பிட்டால் குளிர்ச்சி கிடைக்கும். மலைவாழையை சாப்பிட்டால் உடல் சூட்டை தணித்து பித்தத்தைப் போக்கும்.

செவ்வாழை சாப்பிடுவது ஆண்களுக்கு நல்லது. ஆண்மை பெருகும். நோய் எதிர்ப்பு சக்தி அதிகரிக்கும். மலட்டுத் தன்மையைப் போக்கும் சக்தி செவ்வாழைக்கு உள்ளது. குழந்தை இல்லாத தம்பதிகள் செவ்வாழையை சாப்பிட்டு வரலாம்.

கருந்துளவுன் வாழைப்பழத்தில் அதிகளவு அமிலச்சத்து உள்ளது. உடலுக்கு வலு சேர்க்கும். மட்டி ரக வாழைப்பழத்தில் குழந்தைகளுக்குத் தேவையான சத்துக்கள் அதிகம் உள்ளன. முளையின் நரம்பு வேதியல் கடத்தியான செரடோனின் என்னும் ரசாயனப் பொருள், வாழைப்பழம் சாப்பிடுவதால் கூர்க்கிறது. இதனால் தூக்கம் நன்றாக வரும்.

இரவில் அமைதியான தூக்கம் வருவதற்கு இரவில் உணவு சாப்பிட்ட பிறகு ஒரு வாழைப்பழமும், ஒரு டம்ஸர் பாலும் அருந்தினால் உடலுக்கும் நல்லது. உறக்கத்திற்கும் நல்லது.

உடலைத் தேவையான எடையில் வைத்துக் கொள்ள வாழப்பழம் உதவுகிறது. அதாவது, உடல் மெலிந்தவர்கள் தினமும் இரண்டு வாழப்பழம் என தொடர்ந்து சாப்பிட்டு வந்தால் நிச்சயம் உடல் பெருக்கும்.

அதே சமயம், பிற உணவுகளை நீக்கிவிட்டு தினமும் ஆறு வாழப்பழமும், ஆறு ட்மீர் கொழுப்பு நீக்கிய பால் அல்லது மோர் தொடர்ந்து 20 நாட்கள் சாப்பிட்டு வந்தால் உடல் எடையை குறைத்து விடலாம். பத்து நாட்களுக்குப் பின்னர், படிப்படியாக பாலின் அளவை குறைத்துக் கொண்டு, பச்சைக் காய்கறிகளை சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். வாழப்பழத்தில் உடலின் எடையை அதிகரிக்கும் சோடியம் அதிகமாக இல்லை என்பது குறிப்பிட்தத்தக்கது.

வாழை மரம், வாழப்பழம், காய், பூ, இலை மற்றும் தண்டு என அனைத்து பாகங்களிலும் மருத்துவ குணங்கள் இருப்பதாக மருத்துவ ஆராய்ச்சியாளர்கள் வியக்கின்றனர்.

வாழையில் பல வகைகள் இருந்தாலும் மொந்தன் ரகத்தைத்தான் பலரும் சமைத்து சாப்பிடுவது வழக்கம். மொந்தன் வாழைக்காயில் இரும்புச்சத்துடன் நிறைய மாவுச்சத்து காணப்படுகிறது. மெலிந்தவர்கள் இதை அதிகமாக சாப்பிட்டால் உடல் பருக்கும். உடலுக்கும் நல்ல வளர்ச்சி ஏற்படும். அதிக பசியாக இருப்பவர்கள் இதை சாப்பிட்டால் உடனேயே பசி அடங்கும். மொந்தன் வாழைக்காயுடன் மிளகு, சீரகம் சேர்த்து சமைப்பது மிகவும் நல்லது.

வாழைக்காயை சமைப்பதற்காக மேல் தோலை அழுத்தி சீவாமல், மெலியதாக சீவினால் போதும். உள்தோலுடன் சமைத்து சாப்பிடுவது நல்லது. கேரளாவில் சீவி எடுத்த தோலையும் நறுக்கி, வதக்கி, புளி மற்றும் மிளகாய் சேர்த்து துவையலாகச் செய்து உண்பார்கள். இதுவும் உடலுக்கு நல்லது.

தொகுப்பு: ஜன் ரவிந்திரநாத் : Co-ordinator, 3G Mission

CHRISTMAS GIFT

Christmas Gift - Suggestions

- To Your enemy, forgiveness
- To an opponent, tolerance
- To a friend, your heart
- To a customer, service
- To all, charity,
- to every child, a good example
- To your self, respect

- Oren Arnold

பெண்கள் பகுதி

வேதாகமத்தில் யென்கள் : ரெபேக்காள்

ஆண்டவராகிய இயேசு கிறிஸ்துவின் இனிதான் நாமத்திலே உங்களுக்கு என் அன்பின் வாழ்த்துக்கள். அன்பானவர்களே! வேதத்தில் காட்டப்பட்டுள்ள ஓர் அழகான வாலிப்ப பெண்ணான ரெபேக்காளைக் குறித்த தியானத்தை உங்கள் முன் வைக்க விரும்புகிறேன். அந்த பெண் மகா ரூபவதியாய் இருந்தாள் என ஆதி 24:16ல் வாசிக்கிறோம். ரெபேக்காள் என்ற பெயரின் பொருளும் அழகான இளம் பெண் என்பதே.

அழகு என்பதைக் குறித்துச் சொல்லும்போது தீணாஸ் லெக்ஸிஸாஸ் என்ற மேதை இப்படிச் சொல்கிறார். அழகாய் இருப்பதெல்லாம் நல்லதாக இருக்கும் என்ற மேதை இப்படிச் சொல்ல முடியாது, ஆனால் நல்லதாக இருக்கும் எதுவும் அழகானதாய்த் தான் இருக்கும். ஒவிட் என்கிற மேதையும் உங்களது அழகு நாளுக்கு நாள் மரறலாம் அழிந்து போகலாம். ஆனால் உங்களது ஒழுக்கம் ஏப்போதும் அப்படியே நிலைத்து நின்று உங்களை அழகுபடுத்தும் என்கிறார். நமது தேசத்தந்தை மகாத்மா காந்தி அவர்களும் உண்மை அழகு உள்ளத்தின் தூரம்மையில் தான் உள்ளது என்கிறார். இந்த கூற்றுகளை எல்லாம் வைத்து பார்க்கின்ற பொழுது அழகு என்பது நிலையானது அல்ல. உண்மையில் நம் மை அழகுபடுத்துவது நமது ஒழுக்கமே என்பது தெளிவாகிறது. வேதத்தில் சாலொமோன் ஞானியும் சென்தர்யாம் வகுஞ்சனையுள்ளது. அழகும் வீண். கர்த்தருக்கு பயப்படுகிற ஸ்தீரியே புகழப்படுவரான் என நீதி 31:30ல் சொல்கிறார். ஆகவே இந்த வாலிப்ப பெண் ரெபேக்காள் அவள் அழகினிமித்தம் இங்கே பேசப்படவில்லை. கடவுள் விரும்புகிற உன்னதமான ஒழுக்கம் நிறைந்த காரியங்கள் அவள் வாழ்கையில் காணப்பட்டதால்தான் இன்று நாம் அவளை குறித்து சிந்திக்கிறோம். அன்பு வாலிப்ப பிள்ளையே உன் அழகைக் குறித்து கவலைப்படுகிறதை விட்டு விட்டு உன்னை அழகுபடுத்தும், ரெபேக்காளை அழகுப்படுத்திய அவளது உன்னதமான குணாதிசயங்களை அறிந்து, அதற்கு நேராய் உன் வாழ்வையும் அர்ப்பணிக்க வேண்டும் என்கிற சிந்தையோடு தொடர்ந்து வாசி.

நீதி 11:22 இப்படிச் சொல்லுகிறது. மதிகேடாய் நடக்கிற அழகுள்ள ஸ்தீரி, பன்றியின் மூக்கில் உள்ள பெரன் மூக்குத்திக்குச் சமம். பொன் முக்குத்தியாய் இருக்க விரும்புகிற பெண் பன்றியின் மூக்கில் இருக்க சம்மதிப்பாளா? அது எவ்வளவு அருவருப்பான காரியம் பன்றி தன் முக்கை நுழைக்கும் சேற்றிலும் நாற்றத்திலும் அருவருப்புகளிலும் அந்த பொன் முக்குத்தியும் புரள் வேண்டியதாகும். ஆகவே பெண் அழகாய் இருந்தாலும்

இல்லாவிட்டாலும் பத்தியுள்ள ஸ்தீரியாக கடவுளுக்கு பயப்படுகிற ஸ்தீரியாக அவள் தன்னை காத் துக் கொள் கிற போது மாத் திருமே அவள் மதிப்புமிக்கவளாக மாற முடியும். இல்லாவிட்டால் பன்றியின் முக்கில் உள்ள பொன் முக்குத்தி நாற்றமெடுப்பது போல, அவள் வாழ்க்கையும் நாறி, யாராலும் விரும் பப் படாத ஒன் றைப் போலாகும் என்பது உண்மை. அழகுள்ள ஸ்தீரியாய் இருந்த ரெபேக் காள் ஆண்டவருக்கு பயந்தவளாகவும் இருந்ததை அவளது குணங்கள் நமக்கு காட்டுகின்றன. அவற்றை தொடர்ந்து சிந்திப்போம்.

அடுத்த இதழில் தொடர்ந்து பேசுவோம்.

திருமதி. அமலா பெண்ணர்

சிரித்து வருத் வேண்டும்.....

ஓரு மழறுநாளில் தனது சீறுமகனை பள்ளியிலிருந்து அழற்று வருவதற்காக அம்மா வேகமாகச் சென்று கொண்டிருந்தார்கள். மின்னல் இடியடன் நல்ல மழற பயங்கு கொண்டிருந்தது. இந்த மின்னலையும் இடியினையும் கண்டு அந்தக்குட்டியிருக்கும் காட்சி வியப்பினை அளித்தது. ஓவ்வொரு மின்னலுக்கும் அந்த குட்டியிருக்கும் காட்சி வியப்பினை அளித்தது. ஏன் மின்னலை பார்த்து சீரிக்கிறாய்? என்று கேட்டதற்கு அந்த குட்டியிருக்கும் காட்சி இப்போது என்னை புகைப்படம் எடுத்துக்கொண்டிருக்கிறார். நான் நன்றாக படத்தில் தொழிலேண்டும் என்பதற்காக சீரித்துக்கொண்டிருக்கிறேன் என்றானாம்! மிரச்சகனகள் உண்கவையர் பயமுறுத்தும் போது சீரியினால் அதனை எதிர்கொள்ள மாறுங்கள்.

**கர்த்தருக்குள் எப்பொழுதும் சந்தோஷமாயிருக்கன்;
சந்தோஷமாயிருக்கன் என்று மறுபடியும் சொல்லுகிறேன்.
பிலிப்பியர் 4:4**

கிறிஸ்துமஸ் வாழ்த்துக்கள்



அனைவருக்கும் இதயம்
நிறைந்த கிறிஸ்துமஸ்
வாழ்த்துக்களை
தெரிவித்துக்கொள்கிறோம்
TLC ஊழியர்கள்

குறுக்கெழுத்துப் புதிர்-12
1 நாளாகமம்

1				
2		3		
4	5		6	
		7		8
		9	10	
11	12			13
14			15	

இடமிருந்து வலம்

- சனோவாவின் தகப்பன் (7)
- இவன் நாட்களில் பூமி பகுக்கப்பட்டது. (3)
- காமின் குமாரன் (2)
- சேபாவின் தகப்பன் (2)
- செய்கைகளில் வல்லவன் (3)
- அர்பக்சாதின் குமாரன் (2)
- அர்பக்சாதின் பேரன் (3)
- இவன் ஒரு .காமேவியன் (3)
- சத்துருக்களை உடைந்தோடப் பண்ணின இடம் (7)

குறுக்கெழுத்துப் புதிர்-10

(2 இராஜார்க்கள்) விடைகள்

1		2					
அ	த	ர	ம	லே	க	கு	
3	மி	ல்	லோ	நா	ப்	4	செ
							க
த	மோ	5	6	சே	கா	நா	லே
தா	த	8	கா	லா	ஆ	று	ம
ய்	பா	10	போ	ச	பா	த	ன
லா	ப்	சி	அ/	ர்	னோ	/தா	ன்
12	13	சா	யா	சி	த்	ம	14
ஏ							அ

வேதக்கைத் தேடி

- வலமிருந்து இடம்
- அகோயின் குமாரன் (2)
- ரெகுவேலின் குமாரன் (2)
- மேலிருந்து கீழ்**
- கலேபின் மனைவி (4)
- கீழிருந்து மேல்**
- சேமின் குமாரன் (2)
- தின் காபா பட்டணத்தான் (2)
- சவுலின் குமாரத்தி (3)
- செமீஞ்ச இசையில் பாடியவன்(6)
- ராஜாவின் ஆலோசனைக்காரன்(6)
- இது கீலேயாத்திலிருக்கிறது (3)
- எகிப்தைச் சேர்ந்த நதி (3)

அடைப்புக்குறிக்குள் உள்ள எண் விடையில் உள்ள எழுத்துகளின் எண் ணிக் கையைக் குறிக்கும். விடைகளை கட்டத்திற்குள் எழுத வேண்டும் விடைகள் வந்து சேர வேண்டிய கடைசி நாள் 20. 12. 2010

சர்யான ஸ்டை எழுதியோர்

திருமதி.பத்மினி சாமுவேல், திருநெல்வேலி டவுன். செல்வி.ஸ்விட்லின் ஜெபவில்லி, ஆலங்குளம், நெல்லை திருமதி.ஹெப்பிளா ராபர்ட், நெல்லை திருமதி.பெல்லா பென்சிங், தூத்துக்குடி திரு.ஜேம்ஸ் செல்லப்பாண்டியன்,காந்திநகர், நெல்லை திருமதி.லீலா ஹென்றி, பெருமாள்புரம், நெல்லை திருமதி.ஜாய்பெல் ஜேம்ஸ், காந்தி நகர், நெல்லை திருமதி.மரகதம் திரவியம், கோம்பை, திருமதி.புனோரா சுந்தர், ஜம்புரோபுரம், மதுரை திரு.ஸ்வைன் சின்னதுரை, பசுமலை, மதுரை திருமதி.ஜெயசீலி வில்சன், மேலப்பொன்னகரம், மதுரை திருமதி.ஆனந்தவல்லி ஆசீர்வாதம், பைக்காரா, மதுரை செல்வி.ட. ஜாலி, சங்கர் நகர், நெல்லை திருமதி.ராஜம்மாள் ஞானக்கண், பசுமலை, மதுரை திருமதி.இந்திரா ஜார்ஜ், பசுமலை, மதுரை

குதிக்க

- ❖ வஞ்சிப்பட்டி, 18 சுக்காம் பட்டியில் வேத பாட வகுப்புகளுக்கு பிள்ளைகள் ஆர்வமாய் வருவதற்காக.
- ❖ TLBC ஊழியங்கள் வழியாக மக்கள் வேதத்தினை அறிந்துகொள்ள காட்டும் ஆர்வத்திற்காக
- ❖ குடிதண்ணீர் பிரச்சனை தீரும்வண்ணம் ஆண்டவர் நல்ல மழையினை தந்ததற்காக
- ❖ செம்பிரான்குளத்தில் வாலிப் பிள்ளைகள் ஆண்டவரின் வார்த்தைகளுக்கு ஆதரவாய் இருப்பதற்காக
- ❖ பட்டியக்காட்டில் விலங்குகளிடமிருந்து மக்கள் பாதுகாக்கப்பட்டதற்காக

வெஜிக்க

- ❖ (கருங்காலக்குடி) குன்னக்குடிப்பட்டியில் நடக்கவும் பேசவும் முடியாத கணேஷ் சுகம் பெற
- ❖ கருங்காலக்குடி தவமணியின் குடும்பம் ஒன்றுசேர, அவர் கணவர் குடிப்பழக்கத்திலிருந்து விடுபட
- ❖ கருங்காலக்குடி குன்னக்குடிப்பட்டி, வஞ்சிப்பட்டி, சுக்காம்பட்டி, வஞ்சிநகரம், கச்சிராயன்பட்டி, சாவரப்பட்டி, காரைக்குடிப்பட்டி மக்கள் இரட்சிக்கப்பட
- ❖ கருங்காலக்குடி, பட்டியக்காடு பகுதியில் ஆலயம் கட்டப்பட
- ❖ TLC மூலமாக நடைபெறும் வேதாகம வகுப்புகள் பல இடங்களில் தொடங்கப்பட
- ❖ இராயப்பன்பட்டி பயிதா சரீர சுகத்திற்காக
- ❖ அம்பாத்துரை வேதாகம வகுப்புகள் தொடர்ந்து நடைபெற
- ❖ (பீகாரில்) மதுபனி, சிதாமடி, தர்பங்கா, மாவட்டங்களில் கடுங்குளிரிலிருந்து மக்கள் பாதுகாக்கப்பட
- ❖ ஷசம்பர் 11, 13, 24, 28, 29ஆகிய தேதிகளில் பட்டியக்காடு, கருங்காலக்குடி மற்றும் TLBC யில் உள்ள நடக்கவுள்ள கிறிஸ்துமஸ் நிகழ்ச்சிகளுக்காக
- ❖ பட்டியக்காட்டில் மழையின் சீற்றுத்தால் மக்கள், விவசாயம் பாதிக்கப்படாமல் இருக்க
- ❖ (பட்டியக்காடு) செம்பிரான்குளம் ராஜா சந்திக்கபட

நம்மைச் சுற்றி.....

- ❖ கம்போடியாவில் வருடாந்திர திருவிழாவில் ஏற்பட்ட அதிகமான கூட்ட நெரிசலில் குறைந்த பட்சம் 450 பேர் பலியாகியுள்ளதாக அந்நாட்டு அரசு தெரிவித்துள்ளது.
- ❖ அமெரிக்காவில் நிரந்தர குடியிருப்பையெல் ஆண்டுதோறும் 50,000 பேருக்கு மட்டுமே அனுமதி அளிக்கப்படுகிறது.இந்த ஆண்டு 1.5 கோடி பேர் விண்ணப்பித்துள்ளனர். இதில் குலுக்கல் முறையில் 50,000 பேர் தேர்வு செய்யப்படுவார்கள்.
- ❖ உலகிலேயே உயர்மான இயேசு சிலை போலந்து நாட்டில் நிறுவப்பட்டுள்ளது.440 டன் எடையும் 36 மீட்டர் (118அடி) உயரமுள்ள இச்சிலையின் திறப்புவிழாவிற்கு உலகெங்கிலுமிருந்து 15,000பேர் கலந்துகொண்டனர்.
- ❖ மேலாண்மை படிப்பில் இந்தியா நான்காம் இடத்தினை பிடித்துள்ளது. இந்தியாவில் மேலாண்மைக்கல்வி பயில குறைந்த செலவு ஆவதால் இந்தியாவில் இக்கல்வி பயில உலக நாடுகளிலிருந்து வருவோரின் எண்ணிக்கை அதிகரித்துள்ளது.
- ❖ இந்தோனேசியாவின் கிணோரியோ கிராமத்தில் வெடித்த மெராபி எரிமலையிலிருந்து வெளிவரும் சாம்பல் மண்டலம் இந்தியப் பகுதிகளையும் தாக்கலாம் என்று ஐஜீடி எரிமலை ஆய்வு நிபுணர் தெரிவித்துள்ளார்.

If undelivered please return to
(Private Circulation only)

Printed Matter

(Private Circulation only)

To

TRUE LIFE CENTRE
3rd Mission Office
7/3, Meyyappan 1st Street
Arappalayam, Madurai - 625 016

call + 91 91501 23438

visit us : <http://www.truelifeland.com>