



EPISTLE

Ministry Report of TRUE LIFE CENTRE

M
A
R
11

கிறிஸ்துவுக்குள் அன்பானவர்களே,

இயக்குநரிடமிருந்து

உங்களுக்கு கிருபையும் சமாதானமும் உண்டாவதாக

“நீ கூப்பிடுவாய், கர்த்தர் மறுஉத்தரவு கொடுப்பார்”(ஏசாயா 58: 9)

கர்த்தரை நெருங்கிச் சேர முயற்சியெடுக்கும் லெந்து நாட்களை நாம் சந்திக்கிறோம். உபவாசம் என்பது துளிர்விடும் இந்த காலத்தில் அடிப்படை செயலாக நாம் கருதுகிறோம்.

உபவாசம் அல்லது உண்ணாநோன்பு (Fasting) என்பது ஒரு குறிப்பிட்ட காலம் வரை உணவை ஒதுக்குதலாகும்.

உபவாசம் என்பது உணவை தள்ளி வைப்பதோடு மட்டுமல்லாது முதலாவது அது ஜெபத்தோடும் இணைய வேண்டும் (தானி 9:3 , எஸ்றா 8:23) மாத்திரமல்ல உபவாச காலத்தில் தம் விருப்பத்தின்படி வேலைகளையெல்லாம் செய்யலாகாது (ஏசாயா 58:3) உபவாசிக்கும் போது கடமையாக காலை உணவையோ அல்லது இரவு உணவையோ உண்ணாதிருப்பதும் வெள்ளிக்கிழமைகளில் ஓரிரு வேளை உபவாசிப்பதோ அதன் பலனைத் தராது. இரண்டாவதாக பாவமன்னிப்பு கேட்பதும் உபவாசத்தோடு இணைய வேண்டும்.(1 சாமு 7:6 , நெகேமியா 9: 1-2) நம்முடைய ஆத்துமா கர்த்தருக்கு நேராக முழுமனதோடு திரும்புவது அவசியமாகிறது. (யோவேல் 2: 12) மூன்றாவதாக நம்முடைய ஆத்துமாவை கர்த்தருக்கு முன்பாக தாழ்த்த வேண்டும். (லேவி 16: 29)சுயத்தை ஒடுக்குவதற்காகவும், மாமிசத்தை கீழ்படுத்தவுமே உபவாசம் ஏற்படுத்தப்பட்டது.

உபவாசம் என்பது சுய திருப்திக்காகவும், கடமைக்காகவும் வழக்கத்திற்காகவும் தங்களின் பக்தியை மற்றவர்கள் காணவேண்டுமென்பதற்காகவும் செய்யப்படுமானால் அவர்கள் உபவாசியாமலிப்பது நல்லது.

உபவாசம் என்பது கர்த்தரின் பிள்ளைகளுக்கு நிர்பந்திக்கப்பட்ட அமைப்பு அல்ல. இது நாமாகவே மனமுவந்து ஏற்படுத்துகிற ஒரு செயலாயிருப்பதால் அதன் பொருளுணர்ந்து செய்வது அவசியமாகும்

லெந்து நாட்களில் சுயத்தை வெறுப்பது ஒரு முக்கிய அம்சமாக இருப்பதால் உபவாசத்தை சுயத்தை வெறுக்கும் ஒரு வழியாக பாவித்து இதை நடைமுறைபடுத்திவருகிறோம்.

முழுமனதோடு நாம் உபவாசிக்கும் பொழுது கர்த்தர் வெளியரங்கமாக பலனளிக்கிறார் (மத்தேயு 6:18)

இந்த நாடகளில் நல்ல பக்திப்பழக்கங்களை நாம் ஏற்படுத்தி அவரை கிட்டிச்சேர்வோம்

கர்த்தர் தாமே நம் வேண்டுகளையும், விண்ணப்பங்களையும் நிறைவேற்றுவாராக!

திருச்சபைகளில் முறையாக வாலிபர் மற்றும் வேதபாட வகுப்பு நடத்த அழைப்புபெற்று, ஊழியத்தை நிறைவேற்ற கர்த்தர் உதவிசெய்துவருகிறார். ஆலங்குளம் சேகரம் - திருநெல்வேலி, சகல பரிசுத்தவான்கள் ஆலயம் - மதுரை, இந்திய பெந்தேகோஸ்தே ஆலயம் - பசுமலை, மதுரை ஆகிய திருச்சபைகளின்குருவானவர்களுக்கும், பொறுப்பாளர்களுக்கும் எங்களுடைய நன்றியை தெரிவித்துக்கொள்கிறேன்.



TLC யின் ஊழியங்களுக்காக ஜெபிக்கிற, கொடுக்கிற உங்களை கர்த்தர் ஆசீர்வதிப்பாராக

அன்பரின் ஊழியத்தில்

(Rev. D.பென்ஹர் ஸ்டீபன்)



108 என்ற எண் ஏன் இலவச ஆம்புலன்ஸிற்காக பயன்படுத்தப்படுகிறது தெரியுமா? பரிசுத்த வேதாகமத்தில் மத்தேயு 10:8ல் "வியாதியுள்ளவர்களைச் சொஸ்தமாக்குங்கள். குஷ்டரோகிகளைக் கத்தம் பண்ணுங்கள், மரித்தோரை எழுப்புங்கள், பிசாசுகளைத் துரத்துங்கள், இலவசமாய் பெற்றீர்கள், இலவசமாய் கொடுங்கள்." என்று கூறப்பட்டுள்ளது. இரக்கத்தையும் இரட்சிப்பையும் இலவசமாய் தரும் இயேசுவிடம் நம்பிக்கையாயிருங்கள்!



Never trust the **DOUBTED** & Never doubt the **TRUSTED** ones. **GOD** has given us **REALEYES** to **REALISE** the **REALLIES** Think Twice and Act wise

நெகேமியா

தேன் தளி

நெகேமியா புத்தகத்தின் பெயர், தலைமை பாத்திரமான நெகேமியாவின் பெயரைவைத்து கொடுக்கப்பட்டது. நெகேமியா என்பதற்கு. “யெகோவா என் ஆறுதல்” எனப் பொருள். இவர் பாபிலோனிய அர்த்தசஸ்டா ஆட்சிக்காலத்தில் அரண்மனையில் பானபாத்திரக்காரனாக பணியாற்றினார். இவர் இறைவனிடம் அதிக விசுவாசமுள்ளவர் (4:14)

எஸ்றா-நெகேமியா தொடர்பு: நெகேமியா 1:1ல் “அகலியாவின் குமாரனாகிய நெகேமியாவின் நடபடிக்கைகள்” என குறிப்பிட்டிருந்தது. எஸ்றா, நெகேமியா என இரு வேறு பிரிவுகளாக எண்ணத் தோன்றினாலும், இரண்டும் ஒரே புத்தகமாகவே எபிரேய வேதத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. எசுபியல் (கி.பி.37-100) மற்றும் எபிரேய தல்மாத் (பழைய ஏற்பாட்டின் கிரேக்க மொழிபெயர்ப்பிலும்) எஸ்றா புத்தகத்தை குறிப்பிடுகிற வேளையில் நெகேமியா குறிப்பிடப்படவில்லை. ஆரிகன் (கி.பி.185-253) முதலாவது, இரண்டு புத்தகங்களையும் பிரித்து 1எஸ்றா, 2எஸ்றா என குறிப்பிட்டுள்ளார். வேதத்தின் லத்தீன் மொழிபெயர்ப்பான வல்கேட் (கி.மு.390-405) இவ்விரண்டு புத்தகங்களையும் பிரித்து எஸ்றா, நெகேமியா எனக் குறிப்பிட்டுள்ளது.

எழுதியவர்: எஸ்றாவில் குறிப்பிட்டுள்ளது போல 1,2 நாளாகமம், எஸ்றா, நெகேமியா இப்புத்தகங்களை எழுதியவர் அல்லது தொகுத்தவர் ஒருவராகவே இருக்க வேண்டும். இந்நூலில் நெகேமியாவின் வாழ்க்கை குறிப்பு தெளிவாக குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. எஸ்றா நெகேமியாவுக்கு நெருக்கமாக இருந்திருக்க கூடும்(8:13). எனவே எஸ்றா இப்புத்தகத்தை எழுதியிருக்கக்கூடும்.

காலம்: நெகேமியா புத்தகத்தில் கூறப்பட்டுள்ள சம்பவங்கள் சுமார் 12 வருட கால இடைவெளியில் நடந்தவைகளாகும். நெகேமியா பாபிலோனிலிருந்து எருசலேம் வந்து பெர்சியா சென்று மறுபடியும் எருசலேம் வந்துசேர்ந்த காலங்களை உள்ளடக்கியது. இப்புத்தகம் கி.மு. 430ல் எழுதியிருக்கக் கூடும்.

செய்தியும் நோக்கமும்: நெகேமியா தான் வாழ்ந்த இடத்தில் செய்த பணிகள் உத்தமமானவை. இதன் நிமித்தம் மன்னன் இவரை எருசலேம் அனுப்புகின்றார். தன்னுடைய தேசத்தை குறித்த கரிசனையும் வெளிப்படுகிறது. எருசலேம் வந்து தன் தேசத்தை சீர்படுத்துகிறார். மற்ற மக்களின் உதவி தேவ ஒத்தாசையோடு கிடைக்கிறது. முதல் பகுதி இக்காரியங்களை குறிப்பிடுவதோடு முடிவடைகிறது. இரண்டாம் பகுதி ஆவிக்குரிய மறுமலர்ச்சிக்கு உடன்படிக்கையை உறுதிப்படுத்தி, சமய ஒழுக்கமும் நியாயப்பிரமாணத்திற்கு கீழ்ப்படிதலும், ஆலய காரியங்களுக்கு தங்களை உடன்படுத்துவது, மேலும் பல சீர்திருத்தங்களை குறிப்பிடுகிறதாக உள்ளது.

வமல்லத் திறந்தது மனது

Session - 3



மனம் என்றால் என்ன?

உள்ளம், மனசு, என அழைக்கப்படும் மனம் ஆங்கிலத்தில் "Mind" என அழைக்கப்படுகிறது. அறிவியல் முறையில் மனம்



என்றால் என்ன என ஆராயும்பொழுது மூளையின் செயல்பாடுகளில் ஒன்றாகவுள்ளது. அறிவாற்றல், அறிவுக்கூர்மை, (Intelligence), நினைவாற்றல் (Memory), சிந்தனை (Thinking) உணர்ச்சிவேகம் (Emotion), செயல்(Orientation) அறிந்துகொள்ளுதல் (perception) நடத்தை (behaviour), தீர்மானித்தல் (Judgement), உள்ளூணர்வு (Insight), கவனம் (Attention), மனப்பாங்கு (Attitude) போன்றவை மனம் சார்ந்த செயல்பாடுகளாகும்.

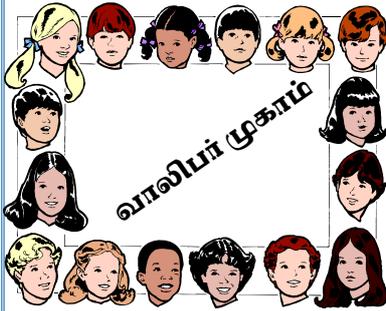
ஒரு நபருடைய மனம் பாதிக்கப்படும்பொழுது மேற்கண்ட செயல்பாதிக்கப்படுகிறது. மனிதனின் மனம் மூன்று நிலைகளில் செயல்படுகிறது. அவை (a) நினைவு நிலை/ தெளிவு நிலை (Conscious) இந்நிலையில் மனிதன் தான் செய்கின்ற செயல்கள், சிந்தனைகள், மற்றும் யாவும் அவன் அறிந்த நிலையில் செயல்படுகின்றது. நம் உறவினரை சந்திக்கின்றோம் அல்லது பணியிடத்திற்கு செல்லும்போது எந்த தடையுமில்லாமல் செயல்பட துவங்குவதாகும். எதிரே உள்ளவர் யார், நான் என்ன செய்கிறேன், என்ன செய்யப்போகிறேன்? என் கடமை என்ன? பொருட்கள் எங்கெங்கு உள்ளது என அறிந்து செயல்படுவது இந்த நினைவு நிலையில் நடைபெறுகிறது. அனுதின வாழ்க்கையில் அதிகமாக பயன்படுத்தப்படும் பகுதியாகவும் இது அமைகிறது.

(b) மயக்க நிலை/ உணர்விழந்த நிலை:- (unconscious) மனிதன் பெரும்பங்கை வகிக்கும் இந்நிலை பிறந்தது முதல் உள்ள நிகழ்வுகளை தன்னகத்தே கொண்டுள்ளது. இதோடு அக்காலங்களில் ஏற்பட்ட உணர்வலைகளையும் (Feelings) தாக்கங்களையும் பதியச் செய்துள்ளது. இவை மறைந்து போவதில்லை, நேரடியாக வெளிப்படுவதுமில்லை. ஆனாலும் நிகழ்கால உணர்வுகளை இது பாதிக்கின்றது. சிக்மன்ட் பிராய்ஸ்ட் என்ற மனவியல் நிபுணர் கருத்துப்படி நமக்கு வரும் கனவுகள் இதின் அடிப்படையில் அமைகிறது. இது நமது நினைவு நிலையில் இல்லாததால் அதை சரியாக புரிந்துகொள்ள முடியவில்லை. மேலும் இந்த உணர்வுகளும் ஞாபகங்களும் நேரடியாக வெளிப்படாமல் அடையாளங்களாகவே வெளிப்படுகிறது. மனிதன் தூங்க ஆரம்பித்தது முதல் கனவு துவங்குகிறது. இருப்பினும் இவற்றில்

பெரும்பாலானவற்றை மறந்து போகிறோம். மிகக் குறைந்த அளவே நினைவில் வருகிறது. இவற்றையும் நாம் தெளிவாக புரிந்து கொள்ள முடிவதில்லை. சில நாள் காலையில் எழும்போதே மகிழ்சியோடு காணப்படலாம். காரணம் அன்று வெளிப்பட்ட மயக்கநிலை நினைவுகள் நாம் விரும்பிய உணர்வுகளை வெளிப்படுத்தியிருக்கிறது. சில நாள் நம்மை அறியாத கவலையோ, கோபமோ நம்மை ஆட்கொள்ளுகிறது. இதற்கும் மயக்கநிலை நினைவுகளின் வெளிப்பாடே காரணம். மக்களுடைய குணாதிசயம் அவர்களுடைய சிறுவயது சம்பவங்களும், உணர்வுகளையும் பொறுத்தே அமைகிறது. கர்ப்பத்தில் உள்ள குழந்தைக்கு நல்ல உணர்வுகள் கிடைக்கும் பட்சத்தில் அது மகிழ்ச்சியான குழந்தையாக செயல்படுகிறது என்பது ஆய்வின் முடிவாகும். நல்ல சூழலில் வளரும் குழந்தை ஆரோக்கியமான மன நிலை உள்ளநபராக வளர்கிறது என்பதும் உண்மையாகும் இதற்கு காரணம் ஆழ்மனதில் அல்லது மயக்க நிலையில் உள்ள உணர்வுகளேயாகும்.

(C) இடைப்பட்ட நிலை (Pre concious) நினைவு நிலைக்கும் மயக்க நிலைக்கும் இடைப்பட்ட நிலை. இந்நிலைக்கு எடுத்துக்காட்டாக கூற வேண்டுமாயின் ஒரு நபரின் பெயரைச் சொல்லி கேட்கும்பொழுது அவரை தெரியாது என கூறிவிட்டு பின் சிறிது நேர யோசனைக்குப் பின் அவரைப் பற்றிய தகவல்களை நினைவுபடுத்துவது சாதாரணமாக நடைபெறும் நிகழ்வாகும். இதில் அந்த நபரை பற்றிய தகவல்கள் நம் மனதின் நினைவு நிலையில் இல்லை. இருக்குமாயின் உடனே அந்த தகவல்கள் நினைவுக்கு வரும். இது மயக்க நிலையிலும் இல்லை. ஏனெனில் மயக்க நிலையில் உள்ள தகவல்களை எளிதாக வெளிக்கொணர இயலாது. மற்றொரு எடுத்துக்காட்டு தொலைந்து போன ஒரு பொருளை ஒரு சில நாட்கள் முயற்சிக்குப் பின் வைத்த இடத்தை தெரிந்துகொள்வதாகும்.

(Rev. D.பென்ஹர் ஸ்டீபன்)



கருங்காலக்குடி மற்றும் அதனை சுற்றியுள்ள கிராமங்களில் வாழும் வாலிபிள்ளைகளுக்காக வருகின்ற ஏப்ரல் அல்லது மே மாதங்களில் வாலிபர் முகாமினை நடத்த திட்டமிட்டுள்ளோம். "நீ உன் வரலீபப் பிராயத்திலே உன் சீருஷ்டிகரை நீனை" எனும் வேத வாக்கியத்தினை கருத்தில் கொண்டு வாலிபப் பிள்ளைகளை ஆண்டவருக்குள் கொண்டு வர எடுக்கப்படும் முயற்சிகளுக்காகவும் இந்த முகாமின் வழியே அநேகர் பயனடையவும் ஜெபித்துக்கொள்ளுங்கள்.

இஞ்சி (GINGER)

மருத்துவ பகுதி

மணமுள்ள கிழங்குகளையுடைய சிறு செடி . எல்லாக் காய்கறிக் கடைகளிலும் கிடைக்கும். தமிழகமெங்கும் பரவலாகப் பயிரிடப்படுகிறது. கிழங்குகளே மருத்துவப் பயனுடையவை. உலர்த்திப் பதப்படுத்தப்பட்ட கிழங்குகள் சுக்கு எனப்படும். மருந்துக் கடைகளில் கிடைக்கும்

வியர்வை உமிழ்நீர்ப் பெருக்கியாகவும், பசித்தூண்டியாகவும் வயிற்றில் வெப்பம் பெருக்கி வாயுவை அகற்றும் மருந்தாகவும் செயற்படும்

➤ இஞ்சிச்சாறு, வெள்ளை வெங்காயச்சாறு வகைக்கு 30 மி.லியுடன் தேன் 15 மி.லி கலந்து 15 மி.லி அளவாக அடிக்கடி கொடுத்துவர ஓயாத வாந்தி, குமட்டல், பித்த மயக்கம் தீரும். வெங்காயச்சாறுக்குப் பதிலாக எலுமிச்சைச் சாற்றையும் பயன்படுத்தலாம்.

➤ இஞ்சிச்சாறு, மாதுளம் பழச்சாறு வகைக்கு 15 மி.லி தேன் கலந்து 15 மி.லி. அளவில் 3 வேளையாகச் சாப்பிட்டு வர இருமல், இரைப்புத் தீரும்.

➤ 200 கிராம் இஞ்சி தோல் நீக்கிச் சிறு துண்டுகளாக்கி 200 கிராம் தேனில் போட்டு 4 நாட்கள் கழித்து தினம் காலையில் ஓரிரு துண்டுகள் வெறும் வயிற்றில் ஒரு மண்டலம் (45 நாட்கள்) சாப்பிட உடல் பிணி நீங்கிப் பித்தம் தணிந்து ஆயுள் பெருகும். மனத்திடமும் பெற்று முகப் பொலிவும், அழகும் உண்டாகும் இது ஒரு கற்ப மருந்து.

➤ இஞ்சி முரப்பா சாப்பிட்டு வர வயிற்று மந்தம், வாந்தி, புளி ஏப்பம், மார்ச்சளி, இரைப்பு, உடல் கோளாறு நீங்கும்.

➤ 10 கிராம் இஞ்சி 3 வெள்ளெருக்கம் பூ , 6 மிளகு, இவற்றைச் சிதைத்து அரை விட்டர் நீரில் போட்டு கால் விட்டராகக் காய்ச்சி காலை, மாலை, குடித்துவர ஆஸ்துமா, இரைப்பு நுரையீரல்சளி அடைப்பு ஆகியவை தீரும்.

➤ முற்றிய இஞ்சியைத் தோல் நீக்கி, அரைத்துப் பிழிந்து தெளிய வைத்து இறுத்து சம அளவு பசும்பால் கலந்து இக்கலவைக்குச் சம அளவு நல்லெண்ணெய் கலந்து சிறு தீயில் பதமுறக் காய்ச்சி வடித்து (இஞ்சித் தைலம்) வாரம் இருமுறை தலையிலிட்டுக் குளித்துவர நீர்க்கோவை, நீர்ப்பீனிசம், தலைவலி, கழுத்து நரம்பிசிவு, தலைப்பாரம், அடுக்குத்தும்மல் தீரும்.

➤ இஞ்சி சாறை பாலில் கலந்து சாப்பிட வயிறு நோய்கள் தீரும், உடம்பு இளைக்கும்.

➤ இஞ்சி துவையல், பச்சடி வைத்து சாப்பிட மலச்சிக்கல், களைப்பு மார்பு வலி தீரும்.

➤ இஞ்சியை புதினாவோடு சேர்த்து துவையலாக்கி சாப்பிட பித்தம், அஜிரணம், வாய் நாற்றம் தீரும். சுறு சுறுப்பு ஏற்படும்.

➤ பத்து கிராம் இஞ்சி , பூண்டு இரண்டையும் அரைத்து ஒரு கப் வெந்நீரில் கலந்து காலை மாலை இரண்டு நாட்கள் சாப்பிட மார்பு வலி தீரும்.

- இஞ்சி சாறில் தேன் கலந்து தினசரி காலை ஒரு கரண்டி சாப்பிட்டு வர நோய் தடுப்பு திறன் கூடும் உற்சாகம் ஏற்படும். இளமை பெருகும்.
- இஞ்சி சாறுடன் வெங்காயச் சாறு கலந்து காலையில் ஒரு கரண்டி வீதம் ஒரு வாரம் குடித்து வர நீர்ழிவு குறையும்.
- இஞ்சிசாறு, எலுமிச்சைசாறு, வெங்காயச்சாறு மூன்றையும் கலந்து ஒரு வேளை அரை அவுன்ஸ் வீதம் சாப்பிட்டு வர ஆரம்பகால ஆஸ்துமா இரைப்பு , இருமல் குணமாகும்.
- இஞ்சியைத் தட்டி தேனீர் கொதிக்க வைக்கும் போது அதில் சேர்த்து கொதிக்க வைத்து தேனீர் பருகலாம். சுவையும் நன்றாக இருக்கும். உடலுக்கு நல்லது.

தொகுப்பு: ஜான் ரவிந்திரநாத் : Co-ordinator, 3G Mission

வேதத்துடன் ஒரு நாள் A DAY WITH BIBLE

மெய்வாழ்வு மையத்தின் "வேதத்துடன் ஒரு நாள்" எனும் கருத்தரங்கு 16.2. 2011 புதன்கிழமையன்று தேனியில் நடைபெற்றது. வேதத்தினை அறிந்து கொள்ள, வேதத்தினை புரிந்து கொள்ள ஒழுங்கு செய்யப்பட்டிருந்த இக்கருத்தரங்கில் 40க்கும் மேற்பட்டோர் ஆர்வமுடன் கலந்து கொண்டனர்.

வேதத்தினை அறிமுகம் செய்து வேத வாசிப்பின் அவசியத்தை வலியுறுத்தி பேசிய அருள்திரு. பென்ஹர் ஸ்டீபன் கலாத்தியர் நிருபத்தினை விளக்கி கூறினார். கலாத்தியர் நிருபம் எழுதப்பட்டதன் நோக்கத்தையும் அதனை எழுதிய அப்போஸ்தலனாகிய பவுல் அதன் வழியே நமக்கு சொல்ல வந்த கருத்தினையும் எடுத்துரைத்தார். **TLC** யின் JAY (JESUS ARMY OF YOUTH) குழுவினரின் பாடல்கள் கருத்தரங்கிற்கு மேலும் மெருகூட்டியது. அவர்கள் நடித்து காட்டிய குறுநாடகம் அனைவரது கவனத்தையும் கவர்ந்தது. சகோ DMJ பாபு (M2B Co-ordinator) இதன் ஒழுங்குகளை திறம்பட செய்திருந்தார். இக்கருத்தரங்கம் சிறப்பாக நடைபெற இடம், பொருள், உணவு, உழைப்பு ஆகியவற்றை அளித்து உதவிய உள்ளங்களுக்கு நன்றியினைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம் .



வேதாகமத்தில் பெண்கள் : லேயாள்

பெண்கள் பகுதி

ஆண்டவராகிய இயேசு கிறிஸ்துவின் இனிதான நாமத்தில் உங்களுக்கு என் அன்பின் வாழ்த்துக்கள். வேதாகமத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள பெண்களைக் குறித்து சிந்தித்து வருகிற நாம் இப்போதும் அந்த வரிசையில் வருகிற "லேயாள்" என்கிற பெண்ணைக் குறித்து சிந்திப்போம்.

அற்பமாய் எண்ணப்பட்டாள்: ஆண்டவரால் அறியப்பட்டு ஆசீர்வாதம் பெற்றாள் (ஆதி 29:16-35)

"லேயாள்" என்ற பெயரின் பொருள் "சோர்வுள்ள" என்பதாகும். ஆம்! அவளது வாழ்வில் சோர்வுள்ள பெண்ணாக அவள் வாழ்ந்தாள். ஏனென்றால் வாலிபப் பிள்ளைகள் பெருமையாய் மேன்மையாய் நினைக்கிற அழகு அவள் வாழ்வில் இல்லை. அவள் கண்கள் கூச்சப் பார்வையாயிருந்தது. அவள் சகோதரி ராகேல் ரூபவதியும் அழகுள்ளவளுமாய் இருந்தாள், என ஆதி 29:17 ல் வாசிக்கிறோம். இந்த குறைவினிமித்தம் அவள் மற்றவர்களால் குறிப்பாக அவளது சகோதரியால் அற்பமாய் எண்ணப்பட்டிருப்பாள் என்பதை நாம் உணர முடிகிறது. இவை எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக தான், தன் கணவனுக்கு மனைவியாக கொடுக்கப்படும் போது தன் சகோதரிக்கு பதிலாக, ஏமாற்றி கொடுக்கப்படுகிறோம் (ஆதி 29: 23, 25) என்ற நிலையில் தன் குறையை நினைத்து எவ்வளவாய் வேதனைப்பட்டிருப்பாள். தொடர்ந்து தன் கணவன் தன்னை நேசிக்கவில்லை. தன் சகோதரியை நேசிக்கிறார் என்றும் அவளை அவளது கணவனும் சகோதரியும் அற்பமாய் எண்ணி நடத்தின போதும் எவ்வளவாய் கண்ணீர் விட்டிருப்பாள். தன்னை நேசிக்க தனக்கு ஆதரவளிக்க யாருமில்லையே என்று எண்ணியிருந்த நிலையில் அவளது அற்பமான நிலையை கர்த்தர் பார்க்கிறார் (ஆதி 29: 31) அவள் சகோதரியை வெட்கப்படுத்தும் படி கர்ப்பத்தின் கனியாகிய ஆசீர்வாதத்தைக் கொடுத்து, அவளது சகோதரிக்கு முன்பாக அவளை உயர்த்துகிறார். இதை லேயாளுடைய வார்த்தைகளே வெளிப்படுத்துகின்றன. ஆதி 29:32, 33, 35 வசனங்களில் கர்த்தர் என் சிறுமையைப் பார்த்தார் என்றும் நான் அற்பமாய் எண்ணப்பட்டதை கர்த்தர் கேட்டருளினார் என்றும் சொல்லி கர்த்தரைத் துதிப்பேன் என்கிறாள் 1கொரி 1: 28, 29 வசனங்களில் வாசிக்கிற படி மாம்சமான மனிதன் எவனும் தன் மாம்ச பெலனின் நிமித்தம் தேவனுக்கு முன்பாக பெருமை பாராட்டாதபடிக்கு தேவன் உலகில் இழிவானவைகளையும், அற்பமாய் எண்ணப்பட்டவைகளையும் இல்லாதவைகளையும் தமக்கென தெரிந்து கொண்டார். 1சாமு 9: 20 ல் சவுலை கர்த்தர் தெரிந்து கொண்ட போது அவனுக்கு இருந்த தகுதி என்ன தெரியுமா? 21 ம் வசனத்தில் சவுல் சொல்கிறார். " நான் இஸ்ரவேல் கோத்திரத்தில் சிறிதான பென்யமீன் கோத்திரத்தான். பென்யமீன் குடும்பங்களினெல்லாம் என் குடும்பம் அற்பமானது" என்கிறார் என்றால்,

தேவனது தெரிந்தெடுப்பு எவ்வளவு மாறுபாடானது. தாவீதும் தான் எளியவனும் அற்பமாய் எண்ணப்பட்டவனுமாய் இருக்கிறேன் என்று அறிக்கையிட்டதை 1 சாமு 18: 23 ல் வாசிக்கிறோம். இதை வாசித்துக் கொண்டிருக்கிற எனக்கன்பானவர்களே உங்கள் பெலனை, ஞானத்தை, ஐசுவரியத்தை, அழகை மாத்திரம் பார்த்து சோர்ந்து போய் தேவன் என்னை பயன்படுத்த இயலாது. நான் ஆசீர்வதிக்கப்பட முடியாது என முடங்கிப்போய் இருக்கிறீர்களோ? உங்கள் வேதனையை, உங்கள் அற்பமான நிலையை அறிந்த ஒருவர் (இயேசு) இருக்கிறார்.

“உபத் தீரவப் பட்டவனுடைய உபத் தீரவத்தை அவர் அற்பமரபெண்ணாமலும் அருவருக்காமலும், தம்முடைய முகத்தை அவனுக்கு மறைக்காமலமிருந்து, தம்மைநோக்கி அவன் கூப்பிடுகையில் அவனைக் கேட்டருளினார். (சங் 22: 24)

என்ற வார்த்தையின் படி உங்கள் குறைவையெல்லாம் அவருக்கு மாத்திரமே தெரியப்படுத்துங்கள். உங்கள் சத்துருக்களுக்கு முன்பாக நீங்கள் வெட்கப்பட்டு போகாதபடி, குடும்பத்திலும், வேலை ஸ்தலங்களிலும் ஊழியத்தின் பாதையிலும் நிறைவான நன்மைகளால் நிரப்பி தமக்கு சாட்சியாய் நிறுத்துவாராக!

தொடர்ந்து அடுத்த இதழில் பேசுவோம்.
தீருமதி. அமலா பென்ஹர்

கொடு, குறைவுபடமாட்டாய்

ஒரு சமயம் உதைபந்து ஒன்று (Foot Ball) ஆண்டவரின் சமூகத்தில் வந்து நின்றது. ஆண்டவர் புன்முறுவலோடு அதைப்பார்த்து “பந்தே! எதற்கு வந்தாய் என்ன காரியம்? என்று அன்போடு விசாரித்தார். நீங்கள் செய்வது உங்களுக்கே நியாயமாய் இருக்கிறதா? என்று கண்ணைக்கசக்கிற்று உதை பந்து. நானும் காற்றால் தான் இயங்குகிறேன். புல்லாங்குழலும் காற்றால்தான் இயங்குகிறது. எங்கள் இருவரின் இயக்கத்திற்கும் காற்றே மையமாக இருக்கிறது. அப்படி இருக்க, என்னைமட்டும் மைதானத்தில் போட்டு மனிதர்கள் ஆளாளுக்கு உதைக்கிறார்கள். புல்லாங்குழலை மட்டும் தங்கள் உதடுகளால் வைத்து முத்தமிடுகிறார்கள். இது என்ன நியாயம்? என்றது. இறைவன் சிரித்தார். “பந்தே நீ உனக்குக் கிடைப்பதையெல்லாம் நீயே வைத்துக்கொள்கிறாய். புல்லாங்குழல் தனக்கு கிடைப்பதை எல்லாம் தானே வைத்துக்கொள்ளாமல் பிறருக்கு கொடுத்துவிடுகிறது. நீ கொடுக்காத காரணத்தால் சுயநலம் உடையவனாய் உதைபடுகிறாய். கொடுக்கிற காரணத்தால் பொதுநல குணத்தால் புல்லாங்குழல் முத்தமிடப்படுகிறது! என்றார்.

தானியத்தைக் கட்டிவைக்கிறவனை ஐனங்கள் சிப்பியர்கள்: விற்கிறவனுடைய தலைமின்மேல் ஆசீர்வாதம் தங்கும். நீதி 11:26

நன்றி: பனித்துளிகள்

பிஷப் ஹீபர்

விதைகள்

“தூய, தூய, தூய சர்வ வல்ல நாதா...” உங்களுக்கு நிச்சயம் தெரிந்திருக்கும். ஆன்மீக உணர்வுகளைத் தட்டி எழுப்பும் அற்புத பாடல் இது. இப்பாடலை இயற்றியவர் பிஷப் ஹீபர். இளமையிலேயே கவி நயத்தை கடவுளின் நாம மகிமைக்காக பயன்படுத்தியவர். இவர் எழுதிய 11 பாடல்கள் ஆங்கிலத் திருச்சபையின் பாடல் புத்தகங்களில் இடம் பெற்றுள்ளது.

சபை குருவாக பயிற்சி பெற்று நல்லதொரு ஆயிராக ஐரோப்பாவின் பல இடங்களுக்கு சென்று அருமையான பிரசங்கங்களைச் செய்து அநேகரை ஆண்டவருக்குள் வழி நடத்தினார்.

1823 ம் ஆண்டு பேராயிராக அபிஷேகம் செய்யப்பட்டு மிகுந்த ஆவலுடன் இந்தியா புறப்பட்டு வந்தார். நாட்டின் பல பாகங்களுக்கு சுற்றுப் பயணம் மேற்கொண்டார். சென்ற இடங்களிலெல்லாம் திடப்படுத்தல் ஆராதனைகளை நடத்தி அநேகருக்கு ஞானஸ்நானம் கொடுத்தார்.

சென்னை வேப்பேரியில் ஆலயம் ஒன்றைக் கட்டினார். தமிழ் மொழியிலேயே யாவரும் புரிந்து கொள்ளும் வண்ணம் கிறிஸ்துவின் அன்பை எடுத்துரைத்தார். குறைந்த நாட்களில் நிறைந்த சாதனைகளைச் செய்தார். சிறந்த கிறிஸ்துவ பக்தராக, சுவிசேஷ வாஞ்சை படைத்தவராக, சிறந்த கவிஞராக, மக்கள் உள்ளங்களை கிறிஸ்துவுக்கு நேராக வழி நடத்தும் நல்ல ஆயிராக, தனது பணிகளை செவ்வனே நிறைவேற்றினார். அகிலமெங்கும் சென்று அற்புதமான பாடல்களால் அரும்பணியாற்ற ஆவல் கொண்டிருந்த ஹீபர் 1826 ம் ஆண்டு ஏப்ரல் 3 ம் நாள் தமது 44 வயதில் விண்ணுலகம் சென்றார்.

திருச்சிராப்பள்ளியில் இவர் நினைவாகக் கல்லூரியும், உயர்நிலைப்பள்ளிகளும் சென்னையில் விடுதியொன்றும் இவரது புகழை இன்றும் அறிவித்துக் கொண்டிருக்கிறது.

- நன்றி : மனிதர்களைத் தேடிய மாமனிதர்கள்

ஷெந்துருட்களில் சேவதந்தை சீதடி -2011

கடந்த ஆண்டினைப் போலவே இந்த ஆண்டும் இந்தப் போட்டியினை நடத்த திட்டமிட்டுள்ளோம்.

இந்த ஆண்டும் நீங்கள் இதில் ஆர்வமாய் கலந்து கொள்வீர்கள் என எதிர் பார்க்கிறோம் வெற்றி பெறுபவர்களுக்கு பரிசுகள் உண்டு. கேள்வித்தாள் பெற விரும்புவோர் எங்களுடன் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்

குறுக்கெழுத்துப் புதிர்-15
நெகேமியா

வேதத்தைத் தேடி

1				2		
	3	4			5	
6						
	7					8
	9					10
			11			
12				13		

மேலிருந்து கீழ்

1. மெசல்லாமின் தகப்பன் (4)
2. எஸ்றாவுக்கு வலது பக்கமாக நின்றவன் (3)
3. இதன் பிரபு யெசுவாவின் குமாரன் ஏசர் ஆவான் (3)
5. தைலக்காரரில் ஒருவனுடைய குமாரன் (4)

கீழிருந்து மேல்

8. இது ஒரு பாஷை (4)
12. இவன் ஒரு கிபியோனியன்(4)
13. செமாயாவின் தகப்பன் (5)

குறுக்கெழுத்துப் புதிர்~14

(எஸ்றா) விடைகள்

1	தி	ர்	ஷா	2	த	மே	க்	3	அ
	க்	4	பா	நா	பெ	5	ஆ	ய்	கா
	கா	ப்	த்	யே	6	பி	க்	வா	
	ஸ்	நா	மோ	ல்	ம்	7	8	ச	ஆ
	கா	ஸ்	9	ரே	கோ	ரீ	க	ச	
	10	11		12					
	நெ	அ	மெ	ரி	ஊ	ரி	கே		
	13	14							
	பி	செ	க்	க	னி	யா	ல்		

இடமிருந்து வலம்

1. சிறையிருப்பிலிருந்து திரும்பி தங்கள் பட்டணங்களில் குடியேறிய இந்த ஊரார் நாற்பத்திரண்டு பேர் (7)
4. ரெப்பாயாவின் தகப்பன் (2)
6. நெகேமியா சூசான் அரண்மனையில் இருந்த மாதத்தின் பெயர் (4)
7. சாபாயின் குமாரன் (3)
9. இந்த மாகாணத்தின் மறுபாதிக்கு பிரபு ஏனாதாதின் குமாரன் பாபாயி (3)
11. இந்த ஊரின் பிரபுக்கள் ஆண்டவருடைய வேலைக்கு கழுத்தை கொடுக்கவில்லை (4)
12. உரியாவின் மகன் (4)
13. செக்கனியாவின் குமாரன் (3)

வலமிருந்து இடம்

10. இது ஒரு கொம்மை (2)
11. மெகதாபெயேலின் குமாரன்(3)

அடைப்புக்குறிக்குள் உள்ள் எண் கிடைசில் உள்ள் எழுத்துக்களை எண்ணிக்கையைக் குறிக்கும். கிடைக்களை கட்டத்திற்குள் எழுத வேண்டும் கிடைக்கள் வலது கீழ் வேண்டிய கடைசி தரள் 21.3.2011

சரியான விடை எழுதியோர்

திருமதி.சரளாபாய் தானியேல், இராமநாதபுரம்
திருமதி.லீலா ஜெபமணி, பெருமாள்புரம், நெல்லை
திருமதி.மரகதம் திரவியம், கோம்பை, தேனி
திருமதி.ஆனந்தவல்லிஆசீர்வாதம்,பைக்காரா,மதுரை
திருமதி.இந்திரா ஜார்ஜ், பசுமலை, மதுரை
திருமதி.ஜெயசீலிவில்சன்,மேலப்பொன்னகரம்,மதுரை
திரு.ஸ்ஹீபன் சின்னதுரை, பசுமலை, மதுரை
திருமதி.பத்மினி சாமுவேல், திருநெல்வேலி டவுன்
செல்வி.ரோகிணி ரவிந்திரகுமார்,சங்கர்நகர்,நெல்லை
திருமதி.வினோதாள் சாமுவேல், முல்லைநகர்,தேனி
திருமதி.ஜெஸ்மின் மனோகரன், பசுமலை, மதுரை
திருமதி.ஹெப்ஸிபா ராபர்ட், நெல்லை
திருமதி.ரெபேக்காள், நெல்லை
திருமதி.எப்சி சுந்தர்சிங், மதுரை
திருமதி.அன்னபாக்கியம்.மதுரை
திருமதி.எஸ்தர் துரைசாமி, ஆலங்குளம்
திருமதி. பியூலா பிரின்ஸ்பா, ஆலங்குளம்

நம்மைச் சுற்றி..

- நியூசிலாந்து நாட்டின் தெற்கு பகுதியில் கிறிஸ்ட்சர்ச் நகரில் பயங்கர நிலநடுக்கம் ஏற்பட்டது. கட்டிடங்கள் அதிர்ந்தன. மின்சாரம் மற்றும் தகவல்தொடர்பு அனைத்தும் துண்டிக்கப்பட்டதாக தகவல் வெளியாகியுள்ளது. இதில் 65 பேர் பலியானதாக முதலில் வந்த தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன.
- அடுத்த 5 ஆண்டுகளில் சுமார் 3 லட்சம் பேருக்கு வேலைவாய்ப்பு கிடைக்கும் வகையில் மதுரை நெல்லை மாவட்டங்களில் தகவல் தொழில்நுட்ப பூங்காக்களும் சிறப்பு மண்டலங்களும் திறக்கப்பட்டுள்ளன.
- உலகின் மிக மோசமான முதல் 10 தலைநகரங்களில் கொழும்பு நகரம் ஒன்று என பிரிட்டனில் இருந்து வெளிவரும் "த எகானாமிஸ்ட்" எனும் பிரபல பத்திரிக்கை கூறியுள்ளது.
- எண்ணெய் உற்பத்தி நாடுகளில் முக்கிய பங்கு வகிக்கும் லிபியா மற்றும் பஹ்ரைனில் மக்கள் போராட்டம் தொடர்வதால், எண்ணெய் உற்பத்தி மற்றும் ஏற்றுமதி பெருமளவில் பாதிக்கப்பட்டுள்ளது. இதனால் சர்வதேச சந்தையில் எண்ணெய் விலை உயரலாம்.
- 166 பேரை கொன்று குவித்த மும்பை தாக்குதல்கள் வழக்கில் கசாப்பிற்கு விதிக்கப்பட்ட மரண தண்டனையை உறுதி செய்து மும்பை உயர்நீதிமன்றம் தீர்ப்பு வழங்கியுள்ளது.

Printed Matter

Private circulation among members mailed under rule 114 & 121 of the P&T guide printed book up to 100 gms Rupee 1 only

Owned and published by True Life Centre, Madurai.
Editor: A. John Ravindranath.

To

If undelivered please return to

TRUE LIFE CENTRE
3 & Mission Office
7/3, Meyyappan 1st Street
Arappalayam, Madurai - 625 016

+ 91 91501 23438

visit us : <http://www.truelifeland.com>