



# EPISTLE

Ministry Report of TRUE LIFE CENTRE

A  
P  
R  
11

கிறிஸ்துவுக்குள் அன்பானவர்களே,

## இயக்குநரிடமிருந்து

உங்களுக்கு கிறுபையும் சமாதானமும் உண்டாவதாக

“கூடுமானால் உங்களாலாண்மீட்டும் எல்லா ஒனுஷ்டிரால் சமாதானமாலுமிருந்து கள்.” கீழால் 12:18

அவிக்குரிய வசந்தகாலத்தில் வாழும் நாம், புதிய துளிர்கள் துளிர்க்க செயல்படவேண்டும். இதில் அவசியமானது ஒப்புரவாகுதலும், சமாதானமாயிருத்தலுமாகும்.

நியாயாதிபதிகள் 21:1-25 உள்ள வசனங்களை வாசிக்கும்பொழுது, இஸ்ரவேலின் பிற கோத்திரத்தாருக்கும், பென்யமீனருக்கும் இடையிலே ஏற்பட்ட சண்டையிலே மாபெரும் இழப்பும் வேதனையுமே ஏற்பட்டது. இருதரப்பினரும் தங்கள் தவறுகளை உணர்ந்தனர். தொடர்ந்து ஒருவருக்கொருவர் பகைமையிலே நிலைத்திராமல் ஒருவரோடொருவர் ஒப்புரவாயினர்.

“அப்பெறாது கிழ்களைக் கண்மலைவிருக்கிற எப்பீலன்க் குத்திரிடால் கூசாற், அவர்களுக்குச் சமாதானம் கூறுவது, சுப்பிரமணியருக்கு ஒனுஷ்டி அனுப்பினார்கள்.” (வ.1)

பலவித பிரச்சனைகள் நிறைந்த உலகில் வாழும் மக்களாகிய நமக்குள் போட்டிகள், பேதமைகள், கருத்து வேறுபாடுகள் மனக்கசப்புகள் ஏற்படுவதற்கு ஏராளமான வாய்ப்புகள் உண்டு. ஆனால் அந்தக் குறைபாடுகளுடன் தொடர்ந்து நாம் நிலைத்திருக்க வேண்டிய அவசியமில்லை. ஒவ்வொருவரும் தங்கள் தங்கள் குறைகளை உணர்ந்து ஒருவருக்கொருவர் மன்னித்து சீக்கிரமாய் ஒப்புரவாகிவிடுவதே அனைவருக்கும் நன்மை பயக்கும். நமது ஆண்டவர் நமக்கு அருளிய போதனையை நினைவுபடுத்திக்கொள்வோம்.

“தீ பலிபீதித்தினிடத்தில் உங்களனிக்கைக்கையைச் செலுத்த வழீகு, உங்கப்பில் உங்க்காத்திருத்துக்கை குறைந்தனைச் சென்று அங்கே தீ கைஞாங்குருவர்களைல், அங்கத்தான்கள் பலிபீதித்தினிட முன் உங்களனிக்கைக்கைய கைஞாங்குருப்பிலை, முனிப் உங்க்கைந்துகளால் ஒப்புவாகி, மன்பு வழீகு உங்களனிக்கைக்கையைச் செலுத்து.” (மத்தேயு 5:23-24)

இந்த வசனத்தின் வழியாக சமாதானமாகுதல் அல்லது ஒப்புரவாகுதல் எத்தனை அவசியமானது என்பதனை அறிந்துகொள்கிறோம்.

கார்த்தரோடு நாம் ஒப்புரவாக இயேசு தன்னையே தியாகமாக தந்தார். அவருடைய பிள்ளைகளாகிய நாம் மற்றவர்களோடு சமாதானமாயிருப்போம்.

சமாதானத்தின் தேவன் தாமே உங்களை ஆசீர்வதிப்பராக!

அன்புறின் ஊழியத்தில்

(Rev. D. பென்டென் வெங்கடேஸன்)

## யேர்பு

## தேவன் துளி

இந்நாலின் பெயர் இதன் முதன்மை பாத்திரமான யோபுவின் பெயரே கொடுக்கப்பட்டுள்ளது. “அயோப்” என்ற எபிரேய பெயருக்கு “மனம் வருத்துதல்” “பகைமையாயிருத்தல்” எனப் பொருள். இதன் விரிவாக்கப்பட்ட பொருள் “மனம் திரும்புதல்” என்பதாகும். யோபுவின் பெயர் நோவா (ஆதி6:9) தானியேல் (தானி.1:8, 6:3) ஆகியோருடன் ஒம்பிடப்பட்டு, நீதிமானாக கருதப்படுகிறது (எசேக்கியல் 14:14,20). யோபு பொறுமையுள்ளவன் என புதியஏற்பாட்டில் யாக்கோபு குறிப்பிடுகிறார் (யாக்கோபு 5:11).

**ஆசிரியர்:** யோபு புத்தகத்தில் யோபுவும் அவருடைய நண்பர்கள் (ஆலோசகர்கள்) பற்றியும் அதிகமாக குறிப்பிடப்பட்டிருப்பினும், இவர் இப்புத்தகத்தை எழுதவில்லை. எனினும் இஸ்ரவேலர் ஒருவரே இந்நாலை எழுதியிருக்க வேண்டும். காரணம் தேவனின் உடன்படிக்கைப் பெயரான யேகோவா என்ற பெயர் பயன்படுத்தப்பட்டிருக்கிறது.

இப்புத்தகத்தை ஆக்கியோர் தேவனின் ஒத்தாசையோடு அல்லது வழிநடத்துதலோடு கூடிய குறிப்புகளை பெற்றிருக்கிறார். ஏனெனில் முகவரையில் தேவசந்நிதியில் நடைபெற்ற காரியங்கள் இவருக்கு வெளிப்படுத்தப்பட்டிருக்கிறது. தேவன் மட்டுமே அறியக்கூடிய காரியங்களை இவர் தெரிவிக்கிறதைக் காணமுடிகிறது.

**காலம்:** யோபு எழுதப்பட்ட காலத்தைப்பற்றி இரண்டு கருத்துகள் கூறப்படுகிறது. 1) யோபுவையும் அவருடைய வரலாற்று அமைப்பையும் குறித்து 2) இந்நாலை எழுதியவர் காலத்தைவைத்தும் இரண்டு குறிப்புகள் கூறலாம். இரண்டாவது கருத்தை மையமாக வைத்து கணிக்கும் பொழுது சாலமோன் அரசர் காலமுதல் பாபிலோனுக்கு சிறைபிடிக்கப்பட்ட காலம் வரை உள்ள ஆண்டுகளில் எழுதப்பட்டிருக்க வேண்டும். இது சரியாக இருக்குமானால் யோபுவை குறித்து எழுதியவர் வேறு குறிப்புகளிலிருந்தோ அல்லது செவிவழிச் செய்தியைக் கேட்டோ எழுதியிருக்கவேண்டும். யோபுவின் வரலாற்று அமைப்பு, கி.மு. 2000 முதல் 1000 வரையுள்ள காலத்தை வெளிப்படுத்துகிறது. இவர் முற்பிதாக்களின் காலத்தில் வாழ்ந்திருக்க கூடும். இவர் நூறு வயதிற்குமேல் வாழ்ந்திருக்கிறார். இவருடைய செல்வங்கள் கால்நடைகளில் குறிப்பிடப்படுகிறது. குடும்பத்தின் ஆவிக்குரிய தலைவராகவும் செயல்படுகிறார். சபேயர், கல்தேயர் ஆகிய கூட்டத்தினர் முன் குறிப்பிட்ட காலத்தில் வாழ்ந்தவர்கள்.



மன்னுயிர்க்காய்த் தன்னுயிரை மாய்க்கவந்த மன்னவர்தாம்  
இந்நிலமெல்லாம் புரக்க ஈனகுருசேறினார்.

- சுத்தியவாசகம்

**யோடு வாழ்ந்த இடம்:** யோடு உன்றல் என்ற இடத்தில் வாழ்ந்தார். இது தெற்கு லீபனோனின் கிழக்கே அமைந்துள்ளது என வேதத்தில் பார்க்கலாம் (எரேமியா 25:20, புலம்பல் 4:21) வேத ஆராய்ச்சியாளர் கருத்துப்படி யோடு யோர்தான் நதிக்கு கிழக்கேயுள்ள தேசத்திலாவது சவக்கடலுக்கு தெற்கேயுள்ள தேசத்திலாவது வாழ்ந்திருக்கக் கூடும். யோடு ஒரு ஏதோமியனாக இருக்கலாம். காரணம் உன்றல் என்பவன் ஏசாவின் வம்சாவழியான ஏதோமியன் (ஆதி 36:28, 1நாளா 1:42) மேலும் “உன்றல் தேசத்து ஏதோம் குமாரியே”என புலம்பல் 4:21,22ல் வாசிக்கிறோம். உன்றல் ஏதோமுடன் தொடர்புடையது.

**நோக்கமும், செய்தியும்:** மனிதனின் துன்பவேளையில் வெளிப்படும் தேவ நீதியை இப்புத்தகம் தெளிவாக்குகிறது. வாழ்க்கையின் அனுபவத்தில் எழுகின்ற கேள்வியை இப்புத்தகம் எழுப்பி பதில் கூறுகிறது. தேவ பக்தியுள்ள மனிதன், உண்மையுள்ள மனிதன், நல்ல குணமுடையவன், மீறுதலுக்கு விலகுகிற பாவமற்ற மனிதன் மிக அதிகமான துன்பத்திற்கு உள்ளாகிறார். இச்சூழலில் இவருக்கு எந்த அறுதலும், வழி நடத்துதலும் கிடைக்கவில்லை. கடந்துவந்த நன்பர்களும் பூர்வங்களின் இறையியலை பேசினர். இதற்கான பதில் வேதத்திற்கே உரிய முறையில் கொடுக்கப்படுகிறது.

அதிமுதல் இறைவன்-மனிதன் உறவை முறிக்க முயலும் முன்றாவது நபர் சாத்தான். இவன் மனிதனை தூண்டுகிறவன் (ஆதி 3, மத்தேய 4:1), குற்றம் சுமத்துகிறவன். முன்னுரையில் இவன் மனிதனை இறைவனிடமிருந்து பிரிக்க முயல்கிறதை பார்க்க முடிகிறது.

தேவனுடைய மக்கள் எவ்வளவு துன்பத்தின் நடுவிலிருந்தாலும் தேவனுடைய பார்வையிலிருந்து மறைவதில்லை. எவ்வளவு இழந்தாலும் திரும்பப்பெறுவார்கள் என்பதை இப்புத்தகம் உறுதிப்படக்கூறுகிறது.

### லெந்து நாட்களில் வேதத்தை தேடி 2011...

கேள்வித்தாளினை பெற விரும்புவோர் எங்களுடன் தொடர்புகொள்ளுங்கள். திருநெல்வேலி ஆலங்குளம் மற்றும் அதனைச் சுற்றியுள்ள பகுதியிலுள்ளவர்கள் கேள்வித்தாளினை பெற விரும்பினால் ஆலங்குளம் தூய பேதுரு ஆலய குருவானவர் அருள்திரு.வில்சன்சாலோமன்ராஜ் அவர்களுடன் தொடர்புகொள்ளுங்கள்.

**விஷடகள் வந்து சேர வேண்டிய கடைசி நாள் 3.5.2011**



வலிய பவத்தை நீக்கி மனுடரை ஈடேற்றிச்  
சிலுவை சுமந்திறங்கித் திகைத்தீரோ பரனே?  
- வே. சாஸ்திரியார்

## மெஸ்லத் திறந்தது மனது

### Session - 4



மனம் நல்ல  
ஆரோக்கியத்துடன்  
உள்ளபோது ஒருவர் மன  
நலம் மிக்கவராக (Mentally  
Healthy) வாழ்கிறார். இப்படிப்பட்டவரை எப்படி அடையாளம்  
கண்டுகொள்ளுவது? அல்லது நான் நல்ல மனநலத்துடன் இருக்கிறேனா என  
எப்படி தெரிந்துகொள்வது?

ஒரு நபரின் மனம் அவருடைய நல்லகுணங்கள் மூலமாக வெளிப்படுகிறது.  
ஏற்படைய இயற்கையான சூழலிலும், குழப்பமான சூழலிலும், ஏற்பில்லாத  
சூழலிலும் அவர் சிந்திக்கும், செயல்படும் முறையை வைத்து ஒருவருடைய  
மனநலன் அளவிடப்படுகிறது.

ஆரோக்கியமான மனநலம் உள்ளவரின் குணநலன்கள் என்னவென்று  
பார்ப்போம்.

1.நல்ல ஆரோக்கியமான மனநலமுள்ளவர், தன்னைப்பற்றி நன்கு  
அறிந்திருக்கிறார். அவருடைய குறை, நிறைகளும் அவருக்குத் தெரியும்.  
எனவே தன்னால் முடிந்தவற்றை முடியும் என்றும், முடியாதவற்றை முடியாது  
எனவும் ஒத்துக்கொள்ளுகிறார். தன்னால் முடிந்ததை விட சற்று அதிகமானதை  
தனது இலட்சியமாக கொள்ளுகிறார். 4டுத்துகாட்டாக 5 அடிஉயரம்  
தாண்டுபவர் 8 அடி என தனது இலக்கை நிர்ணயிக்காமல் 5.5 அடியாக வைத்து  
செயல்படுகிறார்.

2.சூழ்நிலைக்கும், சுற்றுப்புறத்திற்கும் ஏற்றவாறு தன்னை சரிப்படுத்திக்  
கொள்ளும் திறமையுடையவராயிருக்கிறார். சூழ்நிலைதனக்கு  
பிரியமில்லாதவாறு இருந்தாலும், தன்னைச் சரிப்படுத்திக் கொண்டு இசைவாக  
வாழுகிறார்.

3.எந்த சூழ்நிலையிலும் உணர்ச்சிவசப்படாமல் தன்னுடைய உணர்வுகளாகிய  
கோபம், வருத்தம், கவலை, மகிழ்ச்சி போன்றவற்றை தன்னுடைய  
கட்டுப்பாட்டில் வைத்துசெயல்படுகிறார்.



வல்ல பேயைக் கொல்லவும், மரணந்தனை வெல்லவும்  
எல்லை இல்லாப் பாவங்கள் எல்லாம் நாசமாகவும்...

- ஏசுதாசன் அண்ணாவியார்

4. சமுதாயத்தோடு சேர்ந்து வாழ எனிதாக கற்றுக்கொண்டு அதில் தன் நிலைமையில் சிறப்பாக செயல்படுகிறார். மாறுபட்ட சூழலாக இருப்பினும் தனது திறமைகளை சரிவர வெளிக்கொண்டவார். அச்சமோ, வெட்கமோ அவருடைய திறனை தடைபடுத்தாதவாறு தன்னை பாதுகாக்கிறார்.
5. இவருடைய அறிவுத்திறன் (Intellect) முறையாக வளர்ந்துள்ளது. எனவே சுயமாக சிந்திக்கவும், சரியான நேரத்தில் சரியான முடிவை எடுக்கவும் முடிகிறது.
6. கற்பனையிலும், கனவிலும் வாழாது இயல்பான உலகத்தில் அதன் கடினங்களையும், துன்பங்களையும், இன்பங்களையும் ஏற்று வாழுகிறார்.
7. தன் வாழ்வில் ஏற்படும் தோல்விகளை ஏற்றுக்கொள்ளும் தைரியமும், மனப்பக்குவழையைவராயிருக்கிறார். தனது தோல்வி மூலமாக பாடங்களை கற்றுக்கொண்டு தன்னுடைய தவறையோ, அடைந்த தோல்வியையோ நினைத்து கவலையில் மூழ்காமல் தொடர்ந்து செல்ல முயற்சி செய்வார்.
8. தான் உள்ள சூழலில் பாதுகாப்பாகவும், பத்திரமாகவும் இருப்பதை உணர்பவர். அதோடு தான் சார்ந்திருக்கும் குடும்பத்திற்கும், குழுவிற்கும் ஒரு தொடர்பு இருப்பதை தொடர்ச்சியாக உணர்பவர். மற்றவர்களை நேசித்து, மற்றவர்களால் நேசிக்கப்படுகிறேன் என்பதை உணருவார்.
9. சூழப்பமோ, பதட்டமோ, தேவையற்ற அல்லது வருத்தம் தரும் சிந்தனைகளுக்கும், தேவையான சந்தேகங்களுக்கும் உட்படாமல் தன்னம்பிக்கையோடும் உறுதியோடும் செயல்படுவார்.
10. செய்யக்கூடிய பணிகளைப்பற்றி பயமோ, பதட்டமோ கொள்ளாமல் செய்யமுடியும் என்ற சிந்தனையோடு செயல்படுவார். எந்த செயலைப் பற்றி அறியுமின்னே முடியாது அல்லது வேண்டாம் என்று கூறாதவர்.
11. விகற்பமான பாலுணர்வோ, பாலுணர்வில் திருப்தியற்ற நிலைமையோ இல்லாமல் தன்னை சரிசெய்து கொள்ளுவார். இதனால் பாலுணர்வில் தேவையான விருப்பமும் ஆர்வமுடையவராக இருப்பார்.
12. பணி, ஓய்வு, மற்றும் பொழுதுபோக்கிற்கு சரியான நேரங்கள் பகிர்ந்து கொடுத்து செயல்படுவார், இதனால் தன்னுடைய பணியில் அல்லது தொழிலில் திருப்தி உடையவராக இருப்பார்.

(Rev. D.பென்றூர் எம்பன்)



உலகத்தின் பாவத்தை உடலினில் சுமந்தே  
உயிர்விடும் இறைமகனை சிலுவையில் பாராய்

- ஸ.பாக்கியநாதன்

## கறிவேப்பிலை (CURRY LEAVES) மருத்துவ பகுதி

கறிவேப்பிலை இருவகைப்படும் நாட்டுக் கருவேப்பிலை மற்றும் காட்டுக் கறிவேப்பிலை. நாட்டுக் கறிவேப்பிலை உணவிற்கும் காட்டுக் கறிவேப்பிலை மருந்துக்கும் பயன்படுகின்றன. நாட்டுக் கறிவேப்பிலையில் இனிப்பும், துவர்ப்பும், நறுமணமும் ஒருங்கே அமைந்திருக்கும். காட்டுக் கறிவேப்பிலை கசக்கும். கருவேப்பிலையில் சண்ணாம்பு, பாஸ்பரஸ் கார்போஹூட்ரேட், புரதம், இரும்பு, தாது சத்துக்கள் உள்ளன. மேலும் வைட்டமின் ஏ.பி.சி உயிர்ச்சத்துக்கள் மற்றும் சண்ணாம்புச் சத்தும் நிறைய இருக்கிறது. இந்தச் சத்துக்கள் உடலுக்கு பலத்தை அளிக்கவும் எலும்புகளுக்கு சக்தியுட்டவும் பயன்படுகிறது.

கறிவேப்பிலையை உண்டு வர சுவையின்மை, பழங்குரம் சீதக்கழிச்சலால் வரும் வயிற்றுளைச்சல், பித்தம், பைத்தியம் ஆகியவை குணமாகும் என்பது தெரிய வருகிறது.

மருத்துவ குணமுள்ள கறிவேப்பிலை பல வியாதிகளையும் தீர்க்கிறது. கறிவேப்பிலை உடலுக்கு பலம் உண்டாக்கக்கூடியது பசியைத் தூண்டும் சக்தி வாய்ந்தது. பித்தத்தை தணித்து உடல் குட்டை ஆற்றும், அதோடு கறிவேப்பிலை கீரை மனதுக்கு உற்சாகத்தையும் கொடுக்க வல்லது. குமட்டல், சீதபேதியால் உண்டான வயிற்று உளைச்சல், நாட்பட்ட காய்ச்சல் ஆகியவற்றை கறிவேப்பிலை குணப்படுத்தும். பித்த மிகுதியால் உண்டாகும் பைத்தியத்தைக் குணப்படுத்த கறிவேப்பிலை உதவுகின்றது.

வாந்தி, நாக்கு ருசியற்றுப் போதல், வயிற்றோட்டம், சாப்பிட்டவுடன் மலங்கழிக்கும் உணர்வு, பசியற்ற நிலை, சளி ஆகியவற்றைக் கறிவேப்பிலை குணப்படுத்தும், கண்கள் ஒளி பெறவும் முடி நரைக்காமலிருக்கவும் மேனி எழில் பெறவும் கறிவேப்பிலை உதவுகிறது.

கறிவேப்பிலைச் சாறு இரத்தத்தில் உள்ள வெள்ளை அணுக்களைப் பலப்படுத்துகிறது. பத்திய உணவு சாப்பிடுவர்கள் கறிவேப்பிலைத் துவையலை சேர்த்துக் கொள்வது நல்லது. கண் ஒளி குன்றாமல், நரை திரை இல்லாமல் என்றும் இளமைப் பொலிவுடன் வாழ கறிவேப்பிலை அருமருந்தாக உதவுகிறது.

எந்த பதார்த்தத்தைச் சாப்பிட்டாலும் அது மன்போல ருசியறிய முடியாமலிருப்பதை அரோசிகம் என்பார். நாவில் ருசியறியும் உணர்ச்சி இழைகள் மரத்துப் போவதே இதற்குக் காரணம். இதைப் போக்க கறிவேப்பிலை துவையல் நன்கு பயன்படும். தேவையான அளவு கறிவேப்பிலை, சிறதளவு இஞ்சி, சீரகம்,



உம் குருசே ஆசிக்கெல்லாம் ஊற்றாம், வற்றா ஜீவ நதியாம்  
துங்க இரத்த ஊற்றில் முழ்கித் தூய்மையடைந்து மேன்மையாகினேன்

- வே.சந்தியாரு

புளி, பச்சைமிளகாய், உப்பு, இவைகளைச் சேர்த்து மை போல துவையல் அரைத்து சாப்பாட்டுடன் சேர்த்துச் சாப்பிட்டு வந்தால் நாவில் ருசியறியும் தன்மை ஏற்படும். அடிக்கடி இந்தத் துவையலை சாதத்துடன் சேர்த்து சாப்பிட்டு வந்தால் எந்த நோயும் வராது, உடல் உறுதி பெறும்.

கறிவேப்பிலையை நன்கு அரைத்து அதனுடன் முட்டையின் வெள்ளைக்கருவைச் சேர்த்து தலைக்குத் தேய்த்து குளித்தால் முடி நன்கு வளரும்.

சுத்தமாக ஆய்ந்து எடுத்த கறிவேப்பிலையை அம்மியில் மை போல அரைத்து, அதில் ஒரு எலுமிச்சை பழச் சாற்றை விட்டுக் கலக்கி திணசரி காலை மாலை சாதத்தில் கலந்து சாப்பிடக் கொடுத்து வந்தால் புத்தி சுவாதினமில்லாதவர்களின் புத்தியை ஸ்திரப்படுத்தி ஒரு நிலையில் நிறுத்தி அறிவில் தெளிவை உண்டாக்கும். இதனை தொடர்ந்து புத்திசுவாதினம் அடையும் வரை கொடுத்து வரவேண்டும்.

கறிவேப்பிலையில் நிறைய உயிர்ச்சத்தும் சன்னாம்புச் சத்தும் இருப்பதால் பதார்த்தங்களில் மிதக்கும் கறிவேப்பிலையைத் தூக்கி எறிந்து விடாமல், ஆகாரத்துடன் அதனையும் சேர்த்து மென்று விழுங்கி விடவேண்டும்.

இரண்டு தினங்களுக்கு ஒருமுறையாவது கறிவேப்பிலைத் துவையலை சாப்பாட்டுடன் சேர்த்து வந்தால் உடல் நலம் பெறும்.

வேண்டிய அளவு கறிவேப்பிலையை நெய்யில் இளவறுப்பாக வறுத்து பொடி செய்து கொள்ள வேண்டும். ஒருதேக்கரண்டித் தூளை குடான சாதத்துடன் கொஞ்சம் நெய், உப்பு சேர்த்து பிசைந்து சாப்பிட்டு வர கண் பார்வை தெளிவடைய வாய்ப்புண்டு.

**தொகுப்பு: ஜான் ரவிந்திரநாத்: Co-ordinator, 3G Mission**

#### உங்களின் கனிவான கவனத்திற்கு...

இந்த ஊழியத்திற்கு உதவ விரும்புவோர் உங்களது நன்கொடைகளை காசோலை (Cheque) வரைவு ஒலை (Draft) அஞ்சல் ஆணை (Money order) மூலமாக எங்களின் அலுவலக முகவரிக்கு அனுப்பலாம். நேரிடையாக வங்கியில் செலுத்த விரும்புவோர் கீழ்க்கண்ட எங்களின் வங்கிக் கணக்கில் செலுத்தி அதன் விபரத்தினை கடிதம் மூலம் தெரிவிக்கவும்.

வங்கியின் பெயர்: **Union bank of india, Kochadai branch,Madurai**  
வங்கி கணக்கு எண்: **493902010325498**

கணக்கின் பெயர் **True Life Centre, IFSC Code : UBIN 0549398**



திருக்குருசில் மரித்தோரது நேசம்  
தினம் மறவாதே, வை விகவாசம்  
- ரா.சாமுவேல்

## வேதாகமத்தில் யென்கள் : லேயாள்

## பெண்கள் பகுதி

சென்ற இதழின் தொடர்ச்சி.....

ஆண்டவராகிய இயேசு கிறிஸ்துவின் இனிதான நாமத்திலே உங்களுக்கு என் அன்பின் வாழ்த்துக்கள். கடந்த இதழில் “சோர்வளை” என்னும் அர்த்தம் கொள்ளும் பெயரை உடைய பெண்ணான லேயாளைக் குறித்து சிந்திக்க தொடங்கினோம். அவளது சோர்விற்கு காரணத்தையும் அதன் நிமித்தம் அவள் அற்பமாய் எண்ணப்பட்டதையும் அவளது அற்பமான நிலையை ஆண்டவர் அறிந்து அவளை ஆசீர்வதித்ததை அவளது வார்த்தைகள் (ஆதி 29: 32,33) வெளிப்படுத்தினதையும் சிந்தித்தோம். மனுஷரால் அவள்

**1.அற்பால் எண்ணப்பட்டாலும் ஆண்டவரால் அறிக்பெட்டு ஆசீர்வாதம் பெற்றாள்**(ஆதி29:17,30-35)

**2.ஆசீர்வாதத்தை சார்ந்து கொண்ட போது அவர்களைப்பட்டாள்.**

(ஆதி30:20,21)ஆதி(34:1,2)

தன் அற்பமான நிலையில் தன்னை ஆசீர்வதித்தவர் தேவனே. அவரே, என் புருஷனின் மனதையும் மாற்றுவார் என்பதை மறந்து “என் புருஷனுக்கு தன்ன் ஒறு குடைக்காட எப்ரிலடியால், தீர்ப்பாராது அவர் (புருஷன்) என்கூடால் வாச்சு பண்ணுவார்.”(ஆதி 30: 20) என்று சொன்ன அவளது வார்த்தைகள், அவள் ஆசீர்வாதத்தை தன் பெலனாய் எண்ணி, அதை சார்ந்து கொண்டதை வெளிப்படுத்துகின்றன. இந்த பெருமையை கர்த்தர் வெறுக்கிறார்.(யாக 4: 6) பெருமையுள்ளவர்களுக்கு எதிர்த்து நிற்கிற தேவன், அவள் அதன் பிறகு பெற்ற குமாரத்தியாகிய தீனாள் (ஆதி 29:21) மூலமாய் அவளது வாழ்க்கையில் அவமானத்தை சந்திக்க ஒப்புக்கொடுத்தார்(ஆதி34:1,2) “என் கடன்டீத்தியாகும் என் கைப்பலனாலும் தீதீத் ஜூவிரியத்தை எனக்குச் சுற்படுத்தித்தா என்று தீ உன் திருத்தீதீல் கடன்ல்லிக் கடன்ள்ளாமலாலும் திருக்க எச்சிக்கையுமிரு திரு” என உபா8:17ல் வாசிக்கிறோம். “நான்” “என்” என்ற நமது சுய பெலன் சார்ந்த வார்த்தைகளை கர்த்தர் வெறுக்கிறார். தானியேல்4:30ல் நேடுக்காத நேர்சாரின் இந்த சுயபெலன் சார்ந்த வார்த்தைகளை வாசிக்கிறோம். இந்த வார்த்தை அவன் வாயில் இருக்கும்போதே அவன் நிலைமை என்னவானது என்று தானி 4: 31- 33 வசனங்களில் வாசிக்கிறோம். பின்பு அவள் தன்னை தாழ்த்தி தன் முந்தைய மகத்துவத்தைப் பெற்றுக் கொண்டபின் “அகந்தையுமிரு



தன்னுயிர் தன்னை விட்டுச் சருவ லோகத்திலுள்ள

மன்னுயிர்களை மீட்க மரித்தே உயிர்த்த கர்த்தர்

- பாக்கியநாறன் தாவீநு

நடக்கிறவர்களைத் தாழ்த்தி அவர்களை ஆகும் ” (தானி4:37) என்று திட்டமாய் எழுதி வைத்தான். இதை வாசிக்கின்ற எனக்கன்பானவர்களே! நாம் எந்த நிலையில் இருந்தாலும் நம்மை உயர்த்த அவராலே ஆகும். அதை மறந்து நம் சுய பெலனை, ஜகவரியத்தை, ஞானத்தை அல்லது ஆண்டவர் கொடுத்த மற்ற எந்த ஆசீர்வாதத்தையாகிலும் சார்ந்து கொள்கிற வேளையில் அவமானத்தையே சந்திக்க நேரும் என்பதை லேயாளின் வாழ்க்கையின் மூலமாய் கற்றுக் கொண்ட நாம் ஜாக்கிரதையாய் இருந்து தேவ கிருபையை மாத்திரம் சார்ந்து கொள்வோம். தேவன் தாமே நம்மை ஆசீர்வதித்து உயர்த்துவாராக! ஆமென்

தொடர்ந்து அடுத்த இதழில் பேசுவோம்.  
திருமதி அமலா பென்ஷன்

### ஏன் சுமந்தீர் சிலுவைத்தன?

பாவமன்னும் சுகதியிலே யம்புமாய் சுழலுகின்ற  
பாவியன்னைக் கைதூக்க சுமந்தீரோ சிலுவைத்தன?

மாயச்சீற்றுலகில் மனம் போன திக்கெல்லாம்  
மதிமயங்கும் எனைக் காக்கச் சுமந்தீரோ சிலுவைத்தன?

வேதம் உரூக்கின்ற வழியெல்லாம் மறந்துவிட்டு  
வேதனையில் மூற்கும் எனைமீட்கச் சுமந்தீரோ சிலுவைத்தன?

தீமை வழிகளிலே திரும்பாமல் சௌல்லுகின்ற  
தீய மனம் மாறச் சுமந்தீரோ சிலுவைத்தன?

என் சிலுவை நான் சுமக்க வேண்டும் - நீர்  
எனக்காக அன்புருவாய் ஏன் சுமந்தீர் சிலுவைத்தன?

- A. ஜான் ரவிந்திரநாத்



குத்தின கோரன் நானே, கொலைபுரிந்தவனும் நானே,  
இத்தனை பாவஞ்செய்தேன், இரங்கியாட் கொள்ளுமையா!  
- ஆ.ஜ.பிச்சைசுமந்து

## சுவிசேஷ செம்மல் “ராக்லாண்ட்” விதைகள்

இயேசுவைப் பற்றி அறியாதவர்கள் அறியவும் விரும்பாதவர்கள் நிறைந்திருந்த ஒரு கிராமம். முடப் பழக்கவழக்கங்களும் மலிந்திருந்த இந்த மக்களின் இழிவு நிலையை மாற்ற இங்கிலாந்திலிருந்து இந்தியா வந்தார் ராக்லாண்ட். கேம்பிரிட்ஜ் பல்கலைக் கழகத்தில் பட்டம் பெற்று ஆயராகவும் கேம் பிரிட்ஜ் கல்லூரியின் மேற்பார்வையாளராகவும் பணியாற்றியவர்.



வடத்திருநெல் வேலியில் அமைந்திருந்த கிராமங்களுக்கு நற்செய்தியினை அறிவிக்க உள்ளே நுழைந்தார். நுழைந்ததுதான் தாமதம். கற்களும், மண்ணும் அவர் மீது வீசப்பட்டன. ஒருவன் தடியால் தலையில் அடித்தான். இடம் விட்டு நகரும் முன்னே சரமாரியாக அடிகள் விழுந்தன. நடக்கக்கூட தெரியாத சிறு பையன் கூட கல்லைக் தூக்கி எறிந்ததுதான் பரிதாபம். எதிர்ப்புகளைக் கண்டு பழகிப்போன ராக்லாண்ட் அவர்களையும் கிறிஸ்துவுக்குள் வழிநடத்தினார். சிவகாசி மற்றும் அதன் சுற்றுப்புறங்களில் பல ஆலயங்கள் கட்டப்பட்டன.

மழை, வெயில், பசி, அவமானப் பேச்சுக்கள், சரிரதுன்பங்கள் எதையும் பொருப்படுத்தாது தன் ஊழியப் பணியினைத் தொடர்ந்த இவர் அதிகாலை 4 மணிக்கே எழுந்து ஜெபித்து ஊழியத்திற்கு செல்லும் பழக்கமுடையவர். ஆயிரத்துக்கும் மேற்பட்ட கிராமங்களில் சுவிசேஷத்தை அறிவித்த சுவிசேஷ செம்மல் இவர்.

பசியின் களைப்பினால் தொப்பியில் கூழ் வாங்கிக்குடித்துவிட்டு, மீண்டும் அலைந்து நற்செய்தி அறிவித்தவர். ஓயாத அலைச்சலினால் அவர் உடல் நலிந்து காசனோய் அவரைத் தாக்கியது. இரத்த வாந்தி எடுத்தார். விக்கிரக வணக்கத்தாரை இயேசுவின் பாதையில் வழிநடத்திய ராக்லாண்ட் தமது 44 வயதில் மரணத்தினை தழுவினார். நற்செய்தி செம்மலாக வாழ்ந்துகாட்டிய ராக்லாண்டின் பிறந்தநாள் ஏப்ரல் மாதம் 16ம்நாள் கொண்டாடப்படுகிறது.

நற்செய்திப் பணியில் வெற்றியடைய தீட்டும் திட்டங்களில் மிகச்சிறந்த வழி இயேசு காட்டிய வழியே. அது கோதுமைமணி போல நிலத்தில் விழுந்து சாவதே எனும் ராக்லாண்டின் பொன்மொழியினை மனதில் பதித்து பிரச்சனைகளைக் கண்டு ஒடாமல் அவரைப் போல உறுதியுடன் செயல்படுவோம்.

- நன்றி : மனிதரிக்களைத் தேடிய மாமனிதரிகள்



அலகை தனை ஜெயித்த வீரன், பாவ உலகை ரட்சித்த எழிற்பேரன்  
விண்ணுலகு வாழ் தேவ குமாரன்

- த.ஜயாத்துரை

**குறுக்கெழுத்துப் புதிர்-16**  
மேரடு

1			2		
3				4	
	5	6			
			7	8	
			9	10	11
	12				
13				14	

**மேவிருந்து கீழ்**

1. இவன் இளவயதுள்ளவன் (3)
11. எலிகை இந்த வம்சத்தான் (2)
10. ஜீவனுள்ளோருடைய தேசத்திலே இது அகப்படுகிறதில்லை (3)
8. சேறில்லாமல் இது ஒங்கி வளராது (3)
13. இவர்களுடைய கூடாரங்களில் செல்வமுண்டு (4)
14. இது ஞானத்திற்கு ஈடுபடும் (5)

**குறுக்கெழுத்துப் புதிர்-15**  
(நெகேமியா) விடைகள்

1	பெ	த	அ	ஸ்	2	மா	வே	த்
ர	3	மி	4	தன்	ர்	செ	5	அ தோ
6	கி	ஸ்	லே	யு	யா	ன	ஸ்	
யா	7	பா	ரு	க்	னி	னி	8	அ
தீ	9	கே	கி	லா	க	யா	10	மே
ல	யா	லா	11	தெ	க்	கோ	வா	
12	மெ	ரெ	மோ	த்	சீ	மா	யா	

**வேதத்தைத் தேடு****இடமிருந்து வலம்**

1. யோபுவின் குமாரத்தி (4)
2. பினம் இருக்கிற இடத்தில் சேரும் (3)
3. பயங்கரம் இதற்குமுன் கூத்தாடும் (5)
5. இது சவுக்கு (2)
6. சகல ஜீவாத்துமாக்களுக்கும் குறிக்கப்பட்ட தாவரம் (4)
12. இதை வாங்குகிறவர்களின் கூடாரத்தை அக்கினி பட்சிக்கும் (5)
13. துன்மார்க்கனுடைய வாசஸ்தலத்தின் மேல் இது தெளிக்கப்படும் (5)

**வலமிருந்து இடம்**

4. இது இருக்கிற இடத்திலே காட்டுக் கழுதை கத்தாது (2)
7. ஒட்டகங்கள் மேல் விழுந்தவர்கள் (5)
9. வடகாற்றினால் இது வரும் (3)
14. இது நிர்முடனைக் கொல்லும் (3)

அடைப்புக்குறிக்குள் உள்ள எண் விடையில் உள்ள எழுத்துகளின் எண்ணிக்கையைக் குறிக்கும். விடைகளை கட்டத்திற்குள் எழுத வேண்டும் விடைகள் வந்து சேர வேண்டிய கடைசி நாள் 20.4.2011

**சுரியான விடை எழுதியோர்**

**திருநெல்வேலி:** பத்மினிசாமுவேல், லீலாஜெபமணி,

T.ஜெலி, T.ஜானகி, ஜேம்ஸ் செல்லப்பான்தியன்,

ஜாய்பெல் ஜேம்ஸ், P.ரெபெக்காள்

**நதார:** ஆனந்தவல்லி, ஆசீர்வாதம், இந்திராஜார்ஜ்,

ஜெயசீவில்சன், ஸ்ரீபாந்திராஜார்ஜ், எஸ்சிகந்தர்சிங்,

S.அன்னபாக்கியம், ஜெசிசிந்திரதாஸ், மல்லிகா,

அன்னபாக்கியம் ஜெயசுக்குமார், ஜோதிமணி அப்பாதுரை.

**ஆலக்குளம்:** எஸ்தர்துரைசாமி, பியுலாபிரின்ஸ்பா,

எஸ்தர்ஞானதாஸ், ஸ்ரீவிட்லின் ஜெபவில்லி,

**கோவை:** மரகதம் திரவியம்,

**இராமநாதபுரம்:** சரளாபாய்தானியேல்,

**தாத்துக்குடி:** பெல்லாடென்சிங்

**சங்கர்தகர்:** ரோகினிரவிந்திரகுமார்

**தேவி:** நேசமணிசாமுவேல், E.வினோதாள்,

**பெங்களூர்:** J.செல்விஜெயக்குமார்.

குறுக்கெழுத்துப்போட்டியில் சுரியான விடையெழுதுபவர்களில் குலுக்கல்முறையில் தேர்தெடுக்கப்படுபவர்களுக்கு பரிசு வழங்கப்படும்

### நம்மைச் சுற்றி..

#அன்தையில் ஜப்பானில் தற்பட்ட நிலைகுடுக்கம், சுனாமியினால் பலியானோர் மற்றும் காணாமல் பொனவர்களின் எண்ணிக்கை 20 ஆயிரத்தை வொட்டுவிட்டது. மூலம் ஒரு கெட்சம் சிறுவர் சிறுமியர் கீடும் ஸாறியுள்ளதாக ஆங்காட்டு சிறுவர் பாதுகாப்பு தயை துறிவிட்டுள்ளது. சுனாமி மற்றும் நில நடுக்கத்தினால் 12கெட்சம் கொடி ரூபாய் அளவு செதம் தற்பட்டிருக்கலாம் என உதக வங்கி மதிப்பிட்டுள்ளது.

#வெள்ளன் நாட்டும் கிஞ்சிகியிருக் கும் மற்றும் அதன் நொடர்புடைய பணிகளுக்கு சுமார் 4கெட்சத்திற்கும் இற்றிப்போர் திடைப்புகிறது. வெளி நாடுகளைச் செர்ந்த படித்த நிலைஞர்களை வரலைற்றும் விதமாக வெள்ளன் நாட்டும் செட்டிட்டைகள் மாற்று அமைக்கப்படுகின்றன.

#கம்ப்யூட்டர், செஸ்போன் நயாரிப்பிலே ஈடுபட்டுள்ள பெல் நிறுவனம் இந்தியாவிலே சுமார் 5000 பெரு கூடுதலாக வைகலையில் செர்த்துக்கொள்ள முடிவுசெய்துள்ளது. இந்தியா நொழின்நுப்புமன்னைற்றத்தினைப் பயன்படுத்துவதில் முன்னிடை வகிக்கிறது என்ற நிலையில் அவைகளைக் காவிற்கு அடுத்தபடியாக இந்தியர்களை பெல் நிறுவனத்தில் அதிகம் பணிபுரிகிறார்கள் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

#பிராண்ட் பெனான்ஸ் குளினாபல் அமைப்பு இந்த ஆண்டுக்கான உலகின் சிறந்த செலவு மற்றும் தயாரிப்பு நிறுவனங்களின் ஜநாரூ பிராண்ட் நிறுவனங்களைப் படியியலிட்டது. அதில் உப்பு முதல் சாப்ட்டீவர் வகை காண்பதிற்குள்ள இந்தியாவின் டாட்டா நிறுவனம் 50 வநு இடத்தினைப் பிடித்துள்ளது.

### Printed Matter

Private circulation among members mailed under rule 114 & 121 of the P&T guide printed book up to 100 gms Rupee 1 only

To

If undelivered please return to

Owned and published by True Life Centre, Madurai.  
Editor: A.John Ravindranath.

**TRUE LIFE CENTRE**  
3 ♀ Mission Office  
7/3, Meyyappan 1st Street  
Arapalayam, Madurai - 625 016

Call + 91 91501 23438

visit us : <http://www.truelifeland.com>