



EPISTOLE

Ministry Report of TRUE LIFE CENTRE

J
U
N
11

கிறிஸ்துவுக்குள் அன்பானவர்களே,
இயேசுவின் இனிய நாமத்தில் வாழ்த்துக்கள்.

இயக்குநரிடமிருந்து

“ மீதாவினிடத்தில் கேட்டுக் கற்றுக்கொள்ளுகிறவன் எவனும் என்னிடத்தில் வருகிறான்.” (யோவான்6: 45)

கல்வியாண்டின் துவக்கத்தில் பெரியோரும், பிள்ளைகளும் பல்வேறு கேள்விகளோடு தவித்துக் கொண்டிருக்கலாம்.

எந்த பள்ளி, கல்லூரிக்கு செல்வது, என்ன படிப்பது போன்ற கேள்விகளுக்கு விடை தேடும் காலம் இது. கல்வி கற்றல் பற்றிய விழிப்புணர்வு அதிகமாகியுள்ளது இதன் காரணமாகும்.

உலக வாழ்வில் மேலான நிலையை அடைய குடும்பமே திட்டமிடுகிறது. இது நல்லது தான்! இந்த ஒரு தவிப்பும், சிந்தனையும், முயற்சியும் ஆவிக் குரிய வாழ்வின் வளர்ச்சிக்காக என்றாவது நமது வாழ்வில் ஏற்பட்டுள்ளதா? கிறிஸ்தவக் கல்வி ஆவிக்குரிய வாழ்வின் அடிப்படையாகும். இன்றைய சபைகளில் முறையான வேதாகமக் கல்வி என்பது ஓய்வு நாள் பாடசாலையில் மாத்திரமே நடைபெறுகிறது என்றால் அது மிகையாகாது.

கர்த்தர் சார்ந்த கேள்விகளுக்கும், மனித வாழ்வின் அடிப்படைபற்றிய கருத்துகளுக்கும் பல ஆண்டு கிறிஸ்தவர்களாக வாழ்பவர்களும் விடைதெரியாது வருந்துவதற்குக் காரணம் வேதாகமக் கல்வியின் குறைபாடேயாகும்.

“நான் சாந்தமும் மனத்தாற்றமையுமாய் இருக்கிறேன், என் நுகுத்தை உங்கள் மேல் ஏற்றுக்கொண்டு, என்னிடத்தில் கற்றுக்கொள்ளுங்கள், அப்பொழுது, உங்கள் ஆத்துமாக்களுக்கு இளையராஜதல் கிடைக்கும்” (மத்தேய 11: 29)

என்ற இறைமகன் இயேசுவின் வார்த்தைகளை ஏற்றுக்கொண்டு வேதாகமத்தை முறையாகக் கற்றுக்கொள்ளுவோம். அப்பொழுது நமக்கு மன சமாதானமும், இளைப்பாறுதலும் கிடைக்கும்.

TLBC மூலமாக முறையான வேதபாட வகுப்புகள் (**True Life Bible Club**) நடத்த கர்த்தர் கிருபைசெய்து வருகிறார். இன்னும் புதிய இடங்களில் துவங்க முயற்சிகள் எடுக்கப்பட்டு வருகின்றன. இந்த ஊழியங்களுக்காக ஜெபித்துக் கொள்ளுங்கள். இந்த ஊழியங்களை ஊதாரத்துவமான காணிக்கையினால் தாங்குங்கள்.

கர்த்தர் தாமே உங்கள் ஆசீர்வதிப்பாராக!
அன்பரின் ஊழியத்தில்

(Rev. D. பென்றீஸ் ஸ்டீபன்)

இஸ்ரவேலரை சுற்றியுள்ள மக்கள்

கேள் துளி

ஏதோம்: ஈசாக்கு-ரெபேக்கானுக்கு இரட்டை பிள்ளைகள் பிறந்தனர். அதில் மூத்தவன் பெயர் ஏசா, இளையவன் பெயர் யாக்கோபு (ஆதியாகமம் 25:24-26). ஏசாவின் சந்ததியார் ஏதோமியர் (ஆதியாகமம் 25:30) என அழைக்கப்பட்டனர். ஏதோம் என்பதற்கு “சிவப்பு” அல்லது “சிவப்பானவர்” என்று பொருள். ஏசா யாக்கோபிடம் சிவப்பான கூழ் வாங்கி தன் சேஷ்ட புத்திர பாகத்தை இழந்ததால் (ஆதியாகமம் 25:29-30) இப்பெயர் வந்திருக்கலாம். இவர்கள் சேயீர் மலை தேசத்தில் குடியேறினர் (ஆதியாகமம் 33:16, 36:8-9). இப்பகுதி சவக்கடலுக்கு தெற்கே உப்புப் பள்ளத்தாக்கிலே உள்ளது. ஏதோமின் தெற்கு எல்லையில் ஓர் மலை உள்ளது. பிற்காலத்தில் இவர்கள் இதுமேயர் என்றும் அழைக்கப்பட்டனர். இஸ்ரவேலில் அரசர்கள் ஆட்சி ஏற்படுவதற்கு முன்பே அரசனைக்கொண்டு ஆட்சிசெய்யப்பட்டது.

பதினேழு நூற்றாண்டுகளாக ஏதோமியர்கள் பெரிய மற்றும் பலம் நிறைந்தவர்களாக இருந்தனர். ஏதோமில் பல நகரங்கள் இருந்தன. இது வாணிப மையமாகவும் காணப்பட்டது. இந் நாடு மனிதர் குடியேற்றமின்றி முட்செடிகள் மற்றும் சர்ப்பங்கள் உள்ள இடமாக மாறும் என ஒபதியா தீர்க்கரால் உரைக்கப்பட்டது (ஓபதியா 1:1-25).

யாக்போபு ஈசாவின் உறவு சரியில்லாததினிமித்தம் இஸ்ரவேலர், ஏதோமியரின் உறவு சரியாக இருந்ததில்லை. மோசே இஸ்ரவேலரை எகிப்திலிருந்து வழிநடத்தி செல்லும்பொழுது, ஏதோமை கடந்து செல்ல அனுமதி கோரினார். (என்னாகமம் 20:14-21) ஆனால் ஏதோம் அரசரால் அனுமதி மறுக்கப்பட்டது. சவுல் அரசாண்ட காலத்திலும் ஏதோமியர் இஸ்ரவேலருக்கு எதிராய் இருந்ததினால், ஏதோமியர் மீது போரிட்டு (சாமுவேல் 14: 47) வெற்றிகொண்டார். தாவீதும் ஏதோமில் படைத்தளங்களை வைத்ததினால் ஏதோமியர் தாவீதை சேவித்தார்கள்.

ஏதோமியரைப் பற்றி பழைய ஏற்பாட்டில் பல தீர்க்கதறிசிகள் தீர்க்கதறிசனம் உரைத்துள்ளனர். ஏதோம் சுதந் திரமாகும் என பிலேயாம் கூறுகிறார் (என்னாகமம் 24:15, 18). யூதாவும் எப்பிராயீமும் சேர்ந்து ஏதோம் மேல் கை போடுவார்கள், (ஏசாயா 34:5, 11, 14) ஏதோம் சங்கரிக்கப்படும் என்று ஏசாயா கூறுகிறார். ஏதோம் பாபிலோனுக்கு அடிமையாகும், ஏதோம் பாழாகும், ஏதோமின் பராக்கிரமம் பிரசவ வேதனைபடுகிற ஸ்திரீயின் இருதயத்தைப்போலிருக்கும் என எரேமியா (எரேமியா 30:1-16, 49:7-22) உரைக்கிறார். ஏதோம் பழி வாங்கப்படும். இஸ்ரவேல் பாழாய் போனதைக் குறித்து சந்தோஷப்பட்டாயே, நீ விழுந்துபோவாய் என்று எசேக்கியேல் (எசேக்கியேல் 25:12-14, 36:5) கூறுகிறார். ஏதோம் பாழான வனாந்தரமாகும் என்று யோவேல் கூறுகிறார் (யோவேல் 3:9). ஏதோமே நீ வானபரியந்தம் உயர்ந்திருந்தாலும் பாதாள பரியந்தம் தாழ்த்தப்படுவாய் என ஒபதியா கூறுகிறார். (ஓபதியா 1-21) ஏரோது இந்த வம்சத்தில் வந்தவராவார்.

JESUS ARMY OF YOUTH MEET - 2011

மே மாதம் 24,25 மற்றும் 26 தேதிகளில் இளம் வாலிபர்களுக்கான உறைவிட முகாம் ரெகோபோத் ஆலம்பட்டியில் வெற்றிகரமாக நடைபெற்றது. இருபதுக்கும் மேற்பட்ட இளம் வாலிப் தமிழி, தங்கைகள் கலந்து கொண்டு ஆண்டவரின் அழைப்பினைப் பெற்றுக் கொண்டார்கள். ‘ஆயத்தப்படு’ எனும் தலைப்பில் நடைபெற்ற இம் முகாமில் குறுநாடகம், கலந்துரையாடல், பாடல்கள், செய்முறைப்பயிற்சி, படக்காட்சி, விளையாட்டு, மலைஏற்றம், முதல்உதவி, புகைப்படக் கலை போன்ற பல்வேறு நிகழ்ச்சிகள் மூலம் கலந்துகொண்டவர்கள் பயன்பெற்றனர்.

அருள்திரு. D.வில்சன்(சபைகுரு, ஆலங்குளம்) அவர்கள் ஜெபத்துடன் முகாமினை ஆரம்பித்து வைத்தார்கள். திருமதி. மேரி வில்சன் அவர்கள் பாடல்களை கற்றுக் கொடுத்து உற்சாகப்படுத்தினார்கள். அருள்திரு. மாணிக்கம் அவர்களும், சகோ. T.G. சாலமோன் அவர்களும் காலைத்தியான வேளையில் ஆண்டவருக்குள் வளர, வாழ ஆலோசனை வழங்கினார்கள். சகோ. ER. ஜெயபிரகாஷ் அவர்கள் சந்தியா வேளையில் அரப்பணிப்பின் மகத்துவத்தை விளக்கினார். அருள்திரு. பென்ஹர் ஸ்மென், சகோ. D.M.J பாபு ஆகியோர் ஆண்டவரின் பணி செய்ய நாம் எவ்விதம் ஆயத்தபட வேண்டும் என்பது குறித்து விளக்கமளித்தனர். சகோ. லூத்தர் (TWR) அவர்கள் QUITE TIME எனும் தலைப்பில் செய்தியினை பகிர்ந்து கொண்டார். திரு. பீட்டர் அவர்கள் புகைப்படம் எடுப்பது குறித்து செயல்முறை விளக்கமளித்தார். ஜெயராஜ் அன்னபாக்கியம் செவிலியர் கல்லூரியினை சார்ந்த திரு. பிரபு அவர்கள் குழுவினருடன் முதல் உதவி குறித்து செயல்முறை பயிற்சி வழியாக விவரித்துக் கூறினார். திருமதி. ரீட்டா சாலமோன் அவர்கள் ஆயத்தபடுவதற்கு முன் கவனிக்க வேண்டிய விஷயங்கள் குறித்து பேசினார்கள். திருமதி. அமலா பென்ஹர் அவர்கள் பல்வேறு விளையாட்டுப் போட்டிகளை நடத்தி வெற்றி பெற்றவர்களுக்கு பரிசுகள் வழங்கினார்.

முகாமில் கலந்து கொண்ட அனைவருமே, முன்று நாட்களும் பல்வேறு விஷயங்கள் குறித்து அறிந்து கொண்டோம் என்று தங்களின் கருத்துகளை பகிர்ந்து கொண்டனர். “JAYME” மூன்று நாட்கள் உறைவிட முகாம் பயனுள்ள வகையில் நடந்து முடிந்தது முகாமின் வெற்றிக்கு பொருளாலும் உழைப்பாலும் உதவிய நல்ல உள்ளங்களுக்கு நன்றியினை தெரிவித்துக் கொள்ளுகிறோம்.



மெல்லத் திறந்தது மனது

Session - 6



குழந்தைகள் வளர்ப்பதில் உரிய புரிந்துகொள்ளுதல் இருப்பின் பின்னைகள் வளர்ந்து வரும்போது அவர்கள் மீது நம்பிக்கை ஏற்படுகிறது. இன்றைக்கு



அநேக கிறிஸ்தவ குடும்பங்களில் உள்ள வாலிப பிள்ளைகள் தவறான வழியில் செல்வதை பெற்றோர் உணர்ந்து வேதனைபடுகின்றனர். ஊழிய நிமித்தமாக பல இடங்களுக்கு செல்லும்போது பெற்றோரின் முக்கியமான ஜெப குறிப்பு தங்களுடைய பிள்ளைகளுக்காக வேண்டிக்கொள்ளுங்கள் என்பதாகும். ஒரு தகப்பன் என்னிடத்தில் வந்து “என் மகள் நான் சொல்லும் வார்த்தைகளுக்கு எதிரிடையாகவே செய்கிறாள், எங்களோடு சரியாக பேசுவதுகிடையாது, ஆனாலும் நான் அவனுக்கு எந்த குறையும் வைத்தது கிடையாது The Best யை மாத்திரமே வாங்கித்தருகிறோம். ஆனால் அவள் எங்களுடைய அன்பை புரிந்துகொள்ளவில்லை” என அங்கலாய்த்தார்.

உண்மைதான். பிள்ளைகள் குழந்தைபருவத்தில் இருக்கும் வரை நீங்கள் சொன்னபடியெல்லாம் செய்கிறார்கள். ஆனால் ஏற்ததாழ 12 வயது முதல் எதிர்த்து செயல்பட ஆரம்பிக்கின்றனர். கேள்விகள் கேட்க ஆரம்பிக்கின்றனர். இது பெற்றோரின் நிலையென்றால் விடலை பருவ பிள்ளைகளின் உணர்வு என்னவென்றால், பெற்றோர் எங்களை புரிந்துகொள்ளவில்லை என்பதாகும்.

நவீன கால வாழ்க்கை முறை இந்த பிரச்சனைக்கு அடிப்படையாக இருக்கும் என வாதிட்டாலும், இந்த பருவத்தில் உடலிலும் அதன் காரணமாக மனதில் ஏற்படும் உணர்வு மாற்றங்கள் இதற்கு அடிப்படையாகவுள்ளது.

இயற்கையாக ஏற்படும் நடத்தை மாற்றம் மற்றும் மனப்பான்மை மாற்றத்தை பற்றி உங்களோடு பகிர்ந்து கொள்ள விரும்புகிறேன். பெண்கள் பொதுவாக 11-15 வயதுகளிலும் ஆண்கள் 12-16 வயதுகளிலும் பருவநிறைவடைகின்றனர். இது இவர்களில் பல மாற்றங்களை ஏற்படுத்துகிறது. தனிமையை விரும்புதல்:

குழந்தை பருவத்தின் கடைசிவரை பெற்றோரோடு மிக நெருக்கமாயிருந்தவர்கள் தற்போது சற்று தள்ளிச்செல்ல ஆரம்பிக்கின்றனர். பள்ளியிலும், நண்பர்களிடத்திலும் மாற்றம் காணப்படும். அநேகரோடு உள்ள நட்பு குறைந்து சிலரோடு மாத்திரமே தொடர ஆரம்பிக்கிறது. குழுவாக

விளையாட விரும்பியவர்கள், இப்போது அவைகளை தவிர்க்க ஆரம்பிக்கின்றனர். இவை பொதுவாக ஆண், பெண் இருபாலரும் பருவ நிலையை அடையும்போது துவங்குகிறது. இவர்கள் உடலிலும், சுரப்புநீர்களில் (Hormone) ஏற்படும் மாற்றம் இவர்களுடைய மனநிலையை பாதிக்கிறது. இதன் விளைவாக நண்பர்களிடத்திலும், பெற்றோர் மற்றும் உடன்பிறந்தவர்களிடத்திலும் சண்டை சச்சரவுகளில் ஈடுபடுகின்றனர். இப்பருவத்தில் பகல் கனவுகளில் நாட்டமுடையவர்களாக மாறுகின்றனர். தங்கள் விருப்பங்களை நிஜ வாழ்வில் நிறைவேற்ற முடியாததினால் கனவுலகத்தில் அவற்றை நிறைவேற்ற ஆரம்பிக்கின்றனர்.

அவர்களது சிந்தனை மற்றவர்களுக்கு தெரியக்கூடாது என என்னுவதால், தனிமையை நாடுகின்றனர். பூட்டிய அறைக்குள் இருத்தல் அல்லது தன்னை யாரும் பார்க்க முடியாத இடத்தை தெரிவுசெய்தல் இதன் எதிரொலியாகும். இந்த பிரிவை தாங்க முடியாத பெற்றோர் அவர்களை கடிந்து கொள்ளுகின்றனர். இது பெற்றோர் மீது வெறுப்பை தூண்டுகிறது. இவர்களின் தனிப்பட்ட எல்லைக்குள் நுழைய விரும்பும் அனைவரும் இவர்களது கோபத்திற்குள்ளாகின்றனர். இதில் பெரிதும் பாதிக்கப்படுவது உடன்பிறந்தவர்களாவார்கள்.

சோர்வு உணர்ச்சி:

இதுவரை உற்சாகமுட்டிய விளையாட்டுகளிலும் நண்பர் கூட்டத்தின்மேலும் ஒரு வெறுப்பு உருவாகி சலிப்பையும், சோர்வுணர்ச்சியையும் ஏற்படுத்துகிறது. தனிமையை விரும்புவதால் சமுதாய நிகழ்வுகளில் ஆர்வம் குறைகிறது. கூட்டத்தை புறக்கணிக்கின்றனர். இதன் விளைவாக பெரும்பாலான நேரங்களில் சலிப்பும் விரக்தியும் ஏற்படுகிறது. பெண்கள் உடல்ரதியான மாற்றத்தினால் மன அழுத்தத்திற்கு உள்ளாகின்றனர்.

இணைந்து செயல்படாமை:

உடலில் ஏற்படும் ஒழுங்கற்ற வளர்ச்சி இவர்களின் இயற்கையான பழக்கங்களை மாற்றுகின்றது. தங்களின் உடல் மாற்றம் விகாரமாகவும், அருவருப்பை கொடுப்பதுபோலவும் உணர்கின்றனர். எனவே மற்றவர்களோடு வழக்கமாக செயல் படுவதுபோல் இணைந்து செயல்பட முடியாமல் திணறுகின்றனர். திறமையுடையவர்களும் அந்த திறமையை வெளிக்காட்ட விருப்பமில்லாதிருக்கின்றனர். ஒருவித பய உணர்வும் இவர்களை ஆட்கொள்ளுகிறது. இது சில வேளைகளில் வெட்கமாகவும் வெளிப்படுகிறது.

தொடர்ச்சி... (Rev. D.பெண்ஹார் ஸ்மெபன்)

தெருவில் கிடக்கும் காகிதமாக யாரையும் நிகைக்காதே, நாளை அது பீட்மாக பறந்தால் நீயும் சற்ற நிமிந்து தான் பார்க்க வேண்டும்.
- மஹ் நெரசா

வெந்தயம் (FENUGREEK)

மருத்துவ பகுதி

உணவில் நாம் அன்றாடம் பயன்படுத்தும் வெந்தயம் உணவுக்கு ருசியைக் கொடுப்பதோடு, அதில் உள்ள பல்வேறு மருத்துவ குணங்கள் நம்மை நோய்களில் இருந்து பாதுகாக்கிறது.



இரவில்தூங்குவதற்குமுன் ஒரு சிட்டிகை அளவு சுத்தமான வெந்தயத்தை 200மி.லி அளவு தண்ணீரில் போட்டு முடிவைத்து விடவும். காலையில் எழுந்து வாய் கொப்பளித்த பின்பு தண்ணீரில் ஊறிய வெந்தயத்தை சாப்பிட்ட பின்பு வெந்தயத் தண்ணீரைக் குடியுங்கள். தேவைப்பட்டால் கூடுதலாக குளிர்ந்த நீரினையும் குடிக்கலாம். வாரம் ஒரு முறை இது போன்ற வெந்தயத் தண்ணீர் குடித்துவர உடல் சூடு, மலச்சிக்கல் என எந்த நோயும் உங்களை அண்டவே அண்டாது.

உடலை வனப்புடன் வைத்துக் கொள்ள ஒரு தேக்கரண்டியளவு வெந்தயத்தை எடுத்து வாணவியில் போட்டு வறுத்து ஆற வைத்துபின் மிக்கியில் பொடிசெய்து அதனை பாட்டிலில் போட்டு தேவைப்படும் போது தண்ணீரிலோ மோரிலோ கலந்து சாப்பிடலாம்.

வெந்தயத்துடன் சிறிதளவு பெருங்காயத்தையும் போட்டு வறுத்து பொடி செய்த பின் ஒரு டம்ளர் வெந்நிரிலோ அல்லது மோரிலோ போட்டு பருகி வர வயிற்றுக்கோளாறுகள் அஜீரணம் போன்றவை ஏற்படாது.

சர்க்கரை நோய் உள்ளவர்கள் தினமும் இந்தப் பொடியை தண்ணீர்/ மோர் கலந்து குடித்தால் சர்க்கரை நோய் கட்டுப்பாட்டில் இருக்கும். வெறும் வயிற்றில் இதனை குடிக்கவேண்டும். வெந்தயத்தை நன்றாக வறுத்து பொடி செய்து காபி பொடியுடன் கலந்து காபிபோட்டுக் குடித்தால் சர்க்கரை நோய் கட்டுக்குள் இருக்கும்.

வயிற்றுப்போக்கு ஏற்படும் பட்சத்தில் வெந்தயம் பெருங்காயப்பொடியை ஒருமணி நேரத்திற்கு ஒரு முறை என 3 முறை குடிக்க வயிற்றுப் போக்கு கட்டுப்படுத்தப்படும்.

முட்டு வலிக்கு வெந்தயத் தண்ணீர் மிகவும் நல்ல மருந்தாகும். சர்க்கரை நோய் இல்லாதவர்கள் முட்டு வலி ஏற்பட்டால் வெந்தயப்பொடியை சிறிய வெல்லக்கட்டியுடன் கலந்து சிறு உருண்டையாக்கி தினமும் 3 முறை சாப்பிட முட்டு வலி குறையும்.

எந்த வகை ஊறுகாயாக இருந்தாலும் வெந்தயப் பொடியையும் பெருங்காயப்பொடியையும் சேர்க்க சுவை கூடுவதுடன் உடல் உபாதைகளையும் போக்கும்.

மோரில் ஊறவைத்த வெந்தயத்தை தினமும் காலையில் சாப்பிட்டால்

நீரழிவு, வயிற்றுப்புண், வாய்துர்நாற்றம் உட்பட பல நோய்கள் குணமாகும். வெந்தயக் களி உடலுக்கு குளிர்ச்சி தரக்கூடியது. கோடை காலத்தில் உடல் சூட்டில் இருந்து தப்பிக்க வாரம் ஒரு முறை வெந்தயக்களி செய்து சாப்பிடலாம். ரத்த ஒட்டத்தை அதிகரிக்கச் செய்யவும் வெந்தயம் பயன்படுகிறது. பிரசவமான பெண்களுக்கு கஞ்சியில் வெந்தயத்தைச் சேர்த்து காய்ச்சிக் கொடுக்க பால் சுரக்கும்.

இட்லிஅரிசியுடன் உளுந்துக்குப் பதில் வெந்தயம் சேர்த்து அரைத்து சிறிது நேரம் ஊறிய பின் தோசையாக ஊற்றிச் சாப்பிட்டால் கவை கூடுவதுடன் உடலுக்கும் ஏற்றதாக அமையும்.

தொகுப்பு: ஜரன் ரவிந்திரநாத் : Co-ordinator, 3G Mission



விடுமுறை வேதாகமப் பள்ளி

கருங்காலக்குடி 18கூக்காம்பட்டியில் மே மாதம் 12,13,14ம் தேதிகளில் விடுமுறை வேதாகமப்பள்ளி நடைபெற்றது. மூன்று நாட்கள் நடைபெற்ற இந்நிகழ்ச்சிகளில் 65 க்கும் மேற்பட்ட பிள்ளைகள் உற்சாகத்துடன் கலந்து கொண்டனர். சகோ.டேவிட் ராஜ்குமார் தனது குழுவினருடன் இயேசு என் ஹீரோ எனும் தலைப்பில் நிகழ்ச்சிகளை நடத்தினார். பாடல்கள் குறுநாடகங்கள், நடனங்கள் வழியாக இயேசுவைக்குறித்து அறிவித்தார்கள். கலந்து கொண்ட பிள்ளைகளுக்கு மதிய உணவும், இனிப்புகளும் வழங்கப்பட்டது. நிகழ்ச்சி ஏற்பாடுகளை மிஷனரி சகோ. J.C.தாமஸ் அவர்கள் சிறப்பாக செய்திருந்தார். இயேசுவை அறியாத பிள்ளைகள் நடுவிலே விடைக்கப்பட்ட இந்த விடை பலநாறாய் பலனளிக்கும் என்ற நம்பிக்கையில் ஜெபத்துடன் நிகழ்ச்சிகள் நிறைவு பெற்றன.



லெந்து நாட்களில் வேதத்தைத் தேடி... 2011

விடைத்தாள்கள் திருத்தும் பணி நடைபெற்றுக் கொண்டிருக்கிறது. முடிவுகள் விரைவில் வெளியிடப்படும்.

வேதாகமத்தில் பெண்கள் : ராகேல்

பெண்கள் பகுதி

ராகேல் தொடர்ச்சி...). ஆண்டவராகிய இயேசு கிறிஸ்துவின் இனிதான் நாமத்திலே உங்களுக்கு என் அன்பின் வாழ்த்துக்கள். கடந்த இதழில் யாக்கோபின் மனைவியும் லேயாளின் சகோதரியுமான ராகேலைக் குறித்து சிந்திக்கத் தொடங்கினோம்.

ராகேல் ரூபவுதியும் பார்வைக்கு அழகானவருமாய் இருந்தாள்.(ஆதி 29:17) லேயாளை பார்க்கிலும் ராகேலை யாக்கோபு அதிகமாய் நேசித்தான் (ஆதி 29:30) மேற்கண்ட வசனங்களில் இருந்து அழகும், புருஷனின் அன்பும் ஒரு சேர கிடைக்கப்பெற்ற பாக்கியவதியாக ராகேல் இருந்தாள் என்பதை அறிகிறோம். அப்படி இருந்தும் அவளது முடிவைக் (மரணத்தைக்) குறித்து ஆதி 35:18ல் வாசிக்கும் போது அது துக்ககரமான முடிவு என அறிகிறோம். ஆரம்பம் ஆசீர்வாதமாய் இருந்தாலும் அவளது முடிவு துக்கமாய் அமையக் காரணம், அவளிடத்தில் காணப்பட்ட, தேவன் விரும்பாத மூன்று குணாதிசயங்களே. அதில் முதல் குணாதிசயமாக பெருமையைக் குறித்து கடந்த இதழில் விரிவாக சிந்தித்தோம். நமது முடிவு ஆசீர்வாதமாய் அமைய, தேவன் வெறுக்கிற இந்த பெருமைக்கு விலக்கி, நம் ஆத்துமாவை காத்துக்கொள்ள தீர்மானம் எடுத்தோம். இந்த இதழில் ராகேலிடம் காணப்பட்ட தேவன் வெறுக்கிற இரண்டாவது குணாதிசயமான பொறாமையைக் குறித்து சிந்திப்போம்.

2.பொறாமை: ஆதி 30:1ல் வாசிக்கிறோம். தான் விரும்பின கர்ப்பத்தின் கனி தனக்கு கிடைக்காமல், தன் சகோதரியாகிய லேயாளுக்கு கிடைத்திருப்பதைக் கண்டு ராகேல் பொறாமைப்பட்டாள். அதினிமித்தம் அவள் புருஷனோடு சண்டையிட்டாள். அவள் ஆத்துமாவில் சிறிதும் சந்தோஷமின்றி அவள் போராட்டத்தோடு வாழ்ந்ததை இந்த வசனம் தெளிவாக காட்டுகிறது. அவளது மனப்போராட்டத்திற்கு காரணம் அவளுக்கு பின்னையில்லாதது அல்ல, அவளிடத்தில் காணப்பட்ட பொறாமையே. ஆம்! பொறாமை அவ்வளவு தீங்கானது.

பொறாமை தன்னை உடையவனை அழிக்கும்: வெறும்புகுக்கி என நீதி 14:30ல் வாசிக்கிறோம். பொறாமை புத்தியில்லாதவனை அதம் பண்ணும் என யோபு 5:2ல் வாசிக்கிறோம். எலும்புருக்கி நோய் ஒருவனை உருத்தெரியாமல் அழிப்பது எவ்வளவு உண்மையோ, அப்படியே பொறாமை தன்னை அழித்துவிடும் என்பதை அறியாமல் பொறாமையை தன்னிடம் வைத்திருக்கிறவன் புத்தியில்லாதவன். ஆகவேதான் பொறாமை புத்தியில்லாதவனை அழித்துவிடும் என யோபு கூறுகிறார். லேயாள் மேல் ராகேல் கொண்ட இந்த பொறாமையினால் லேயாள் எதையும் இழந்து விட வில்லை, மாறாக பொறாமை கொண்ட ராகேலோ தன் ஆத்துமாவை போராட்டத்திற்கும் அழிவிற்கும் ஒப்புக்கொடுத்தாள். நம்மையே அழித்துவிடும்

இந்த பொறாமை நம்மை அணுகாதபடி காத்துக்கொள்வோம்.

பொறாமை எதையும் பெற்றுக்கராது.

விரும்புகிற எதையும்

பொறாமைப் படுகிறதினால் பெற்றுக் கொள்ள முடியாது. மாறாக இருக்கிற நிம்மதியையும் இழந்து போக நேரிடும் என்பதை யாக்கோடு அப்போஸ்தலன் தனது நிருபத்தில் 4:2ல் தெளிவாகக் குறிப்பிடுகிறார். நான் விரும்புகிற காரியம் என்னிடத்தில் இல்லாத போது, அதை மற்றவர்களிடம் இருக்கக் கண்டு அவர்கள் மேல் பொறாமைப்படுகிறதினால் நான் விரும்புகிறதை பெற்றுக் கொள்ள, என் மன விருப்பத்தை நிறைவேற்றுகிற ஆண்டவரிடம் தான் கேட்க வேண்டும் இதையே யாக்கோடு 4:2 தெளிவுபடுத்துகிறது. மற்றவர்களை பார்த்து பொறாமைப் பட்டு நம்மையே அழித்துக் கொள்கிறதை விட்டு, ஒத்தாசை வரும் பர்வதமாகிய தேவனை நோக்கிப் பார்த்து, கையெடுக்கிற வேளையில் நம் வாஞ்சைகள் நிறைவேறும். ராகேலின் துக்ககரமான முடிவு நம் முடிவாகாதபடி பொறாமைக்கு விலக்கி நம்மை காத்துக்கொள்வோம். தேவ ஆசீர்வாதம் பெறுவோம்.

தொடர்ந்து பேசுவோம்.... திருமதி. அமலா பென்ஷன்

சுரியான விடை எழுதியோர்

குறுக்கெழுத்துப் புதிர்-17

(சங்கீதம் 1-75) விடைகள்

1	எ	த	தி	2	யோ	ப்	பி	யா
ர்	கோ	த்	ர்	வா	3	மா	4	ஒ
மோ	க்	ரு	தா	5	மோ	ன்	வி	
ன்	6	சு	7	து	ன்	சா	8	பா
ய	வி	9	ப	யோ	10	ந்	தி	ம
ரி	டு	ட்	11	சு	ம்	த	12	ர்
13	கு	14	ஒ	15	மா	தா	ன	ம்

திருநெல்வேலி: பத்மினி சாமுவேல், ஜேம்ஸ் செல்லப்பாண்டியன், ஜாய்பெல் ஜேம்ஸ், P.ரெபக்கார், **மதுரை:** ஆனந்தவல்லி ஆசீர்வாதம், எப்ரிசுந்தர்சிங், ஜெயசீலில்சன், ஸ்கெபன் சின்னதுரை, ஜெசி சந்திரதாஸ், புனோரா கந்தர், ஜாஸ்மின் மனோகரன், **கோம்பை:** மரகதம் திரவியம், **தூத்துக்குடி:** பெல்லா டென்சிங், **ஆலங்குளம்:** எஸ்தர் துரைசாமி, பியூலா பிரின்ஸ்பா, மரகதம் செல்வராஜ், S.கிறிஸ்டி கிதாஞ்சலி, பிரேமா பாலசிங், பெல்சியா செல்வதுரை, லில்லி அமிர்தராஜ், **தேனி:** E.வினோதாள், நேசமணிசாமுவேல், **இராநாதபுரம்:** சரளாபாய் தானியேல், **திண்டுக்கல்:** ஜாய் சந்துரு நல்லூர்: S.ஜாய் சந்திரகாந்தா, **பெரியகுளம்:** மேரி ராஜ்மோகன்,

குறுக்கெழுத்துப்போட்டியில் சுரியான விடையெழுதுபவர்களில் குலுக்கல் முறையில் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டு பரிசு பெறுபவர்.

குறுக்கெழுத்துப் புதிர் -17

சுரியான விடையெழுதியவர்களில் குலுக்கல் முறையில் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டு பரிசு பெறுபவர்.

1. திருமதி. பத்மினி சாமுவேல், திருநெல்வேலி

பரிசு பெற்றமைக்கு வாழ்த்துக்கள். பரிசு விரைவில் அனுப்பிவைக்கப்படும்.

இளைஞர்களின் வழிகாட்டி ஐஷ்ரி வில்லியம்ஸ்

விதைகள்

உலகில் இதுவரை தோன்றியுள்ள எண்ணற்ற நிறுவனங்கள் ஒவ்வொன்றிற்கும் வெவ்வேறு குறிக்கோள்கள் உண்டு.

ஆனால் இயேசு கிறிஸ்தவ மையமாகக் கொண்டு செயல்படும் நிறுவனங்கள், மனிதருக்கு வளத்தையும் உலகிற்கு முன்னேற்றத்தையும் அளிக்கின்றன. “உன் தேவனாகிய கர்த்தரிடத்தில் உன் முழு மனதோடும் உன் முழு ஆத்துமாவோடும் உன் முழு இருதயத்தோடும் அன்புக்குவாயாக” எனும் வசனத்தை அடிப்படையாகக் கொண்டு ஆரம்பிக்கப்பட்டதே அகில உலக கிறிஸ்தவ இளைஞர் இயக்கமாகும் (YMCA) ஜார்ஜ் வில்லியம் இளம் வயதிலேயே மிகவும் சுறுசுறுப்பும் ஆர்வமும் நிறைந்தவராக கிறிஸ்தவ ஒழுக்கத்தில் வளர்க்கப்பட்டவர். கிறிஸ்தவ இளைஞர்களை ஒன்று சேர்த்து அவர்களுக்கு நல்ல எதிர்காலத்தை உருவாக்க வேண்டும் என்ற விருப்பம் அவருக்குள் காணப்பட்டது. அந்த விருப்பத்தினை ஜெபத்தின் மூலமாக ஆண்டவருக்குத் தெரியப்படுத்தினார். அவரது ஜெபம் கேட்கப்பட்டது.

ஜூன் 6.1844 ஆம் ஆண்டு லண்டன் மாநகரத்தில் மிகுந்த ஜெபத்துடன் ஓய்.எம்.சி.ஏ என்ற அமைப்பை உருவாக்கினார். உலகத்தின் எல்லா பகுதிகளிலுள்ள கிறிஸ்தவ இளைஞர்களையும், இயேசு கிறிஸ்தவுக்கு நேராக வழிநடத்தி, அவரை தங்கள் சொந்த மீட்பராகவும், கடவுளாகவும் ஏற்றுக்கொண்டு அவரின் அரசை விரிவுபடுத்த தங்களை அர்பணிக்க ஒன்றுபட்டு பாடுபடுவதே இச்சங்கத்தின் முக்கிய நோக்கமாகும்.

1855 ஆம் வருடம் இது பன்னாட்டுச் சங்கமாக உயர்வுபெற்று இன்று சுமார் 150 நாடுகளில் கிளைச் சங்கங்களை ஆரம்பித்து சிறப்புடன் செயல்பட்டு வருகின்றது. மனிதனின் உடல், உள்ளம், ஆவி ஆகிய மூன்றும் ஒன்றாக முழுமையடைய பயிற்சிகள் அளிக்கப்படுகிறது. உலக அமைதி, உலக சமாதானம், சமூக நீதி போன்றவை வளர முயற்சிகள் மேற்கொள்ளப்படுகிறது. இச்சிறந்த நிறுவனத்தினை ஆரம்பித்த வில்லியம் ஸ் இளைஞர்களின் வழிகாட்டியாக இவ்வுலகில் வாழ்ந்து காட்டினார்.

- நன்றி : மனிதர்களைத் தேடிய மரமனிதர்கள்



குறுக்கெழுத்துப் புதிர்-18
சங்கீதம் (76-150)

1				
	2			3
		4	5	
6				7
8				9
10	11	12		
13		14		

கீழிருந்து மேல்

7. பூமி பிளாந்து இவனின் கூட்டத்தை மூடிப் போட்டது (4)
8. பூமியிலிருந்து முளைக்கும் இது குழம்பியுள்ளது(5)

மேலிருந்து கீழ்

3. இது சத்தியம்(3)
7. இரா முழுவதும் இதன் வெளிச்சத்தில் கர்த்தர் இஸ்ரவேலரை நடத்தினார் (4)
9. இதைப் பார்க்கிலும் வேதமே நலம்(2)
11. மீதியானியாரின் அதிபதிகளில்ஒருவன்(2)

அடைப்புக்குறிக்குள் உள்ள எண் விடையில் உள்ள எழுத்துகளின் எண்ணிக்கையைக் குறிக்கும்.
விடைகளை கட்டத்திற்குள் எழுத வேண்டும் விடைகள் வந்து சேர வேண்டிய கடைசி நாள் 20.6.2011

உங்களின் கவனத்திற்கு...

இந்த ஊழியத்திற்கு உதவ விரும்புவோர் உங்களது நன்கொடைகளை காசோலை (Cheque) வரைவு ஓலை (Draft) அஞ்சல் ஆணை (Money order) மூலமாக எங்களின் அலுவலக முகவரிக்கு அனுப்பலாம். நேரிடையாக வங்கியில் செலுத்த விரும்புவோர் கீழ்க்கண்ட எங்களின் வங்கிக் கணக்கில் செலுத்தி அதன் விபரத்தினை கடிதம் மூலம் தெரிவிக்கவும்.

வங்கியின் பெயர்: Union Bank of India, Kochadai branch, Madurai

வங்கி கணக்கு எண்: 493902010325498

கணக்கின் பெயர் True Life Centre, IFSC Code : UBIN 0549398

வேதத்தைத் தேடு

கூடமிருந்து வைம்

1. இது மனுஷனுடைய இருதயத்தை மகிழ்ச்சியாக்கும் (7)
2. உயர்ந்த பர்வதங்கள் இவைகளுக்கு அடைக்கலம் (4)
5. எகிப்தியரின் ஆடு மாடுகளை கர்த்தர் இவைகளுக்கு ஒப்புக்கொடுத்தார். (2)
6. பகலில் ஆளு படைக்கப்பட்டது குழம்பியுள்ளது(4)
8. வேதத்தை நேசிக்கிறவர்களுக்கு இது உண்டு(5)
10. மனுஷனுடைய நாட்கள் இதற்கு ஒப்பாயிருக்கிறது.(2)
12. எகிப்து தேசத்து வெளி (3)
13. கன்றுகுட்டியை உண்டாக்கி நமஸ்கரித்த இடம் (3)
14. ----- யே கர்த்தரைத் துதியுங்கள்(4)

வழிமிருந்து கூடம்

4. கர்த்தருடைய கூடாரம் இங்கே இருக்கிறது (3)
7. வால வயதின் குமாரர் இதற்கு ஒப்பாயிருக்கிறார்கள் (3)


நம்மைச் சுற்று..

- புதிதாக அறிமுகம் செய்யப்பட்டுள்ள ரூபாய் சின்னத்தை அனைத்து ரூபாய் நோட்டுக்களிலும் அச்சடிக்க அரசு முடிவு செய்துள்ளது. ரூபாய் சின்னத்துடன் அச்சடிக்கப்படும் ரூபாய் நோட்டுக்களில் தற்போதுள்ளதைவிட கூடுதல் பாதுகாப்பு அம்சங்கள் இடம் பெறும்.
- மார்ச் மாதம் 11ம் தேதி ஐப்பானில் ஏற்பட்ட வரலாறு காணாத பூகம்பம் மற்றும் சனாமி காரணமாக மார்ச் மாதத்தில் டொயோட்டா கார் நிறுவனத்தின் உற்பத்தி சுமார் 63% குறைந்ததாக அந்த நிறுவனம் தெரிவித்துள்ளது. கடந்த ஆண்டின் உலகின் அதி விற்பனை கார் தொழிற்சாலையான டொயோட்டா மார்ச்மாதம் 129441 வாகனங்களையே உற்பத்தி செய்துள்ளது.
- அம்மை நோய்க்கான மருந்து பற்றாக்குறை காரணமாக கடந்த 3 ஆண்டுகளில் இறப்போரின் எண்ணிக்கை அதிகரித்துள்ளதாக மத்திய அரசு தெரிவித்துள்ளது. அம்மை நோய் பெரும்பாலும் குழந்தைகளையே தாக்குகிறது.
- உலகில் அமைதியான நாடுகள் பட்டியலில் இந்தியா 135வது இடத்தில் உள்ளது. உள்நாட்டு கலவரம், குற்றச்செயல்கள் உட்பட 23 அளவு கோல்களின் அடிப்படையில் 153 நாடுகள் அடங்கிய பட்டியலில் இந்தியா 135 வது இடத்தில் உள்ளது.

Book - Post

Printed Matter
(Private Circulation only)
To

If undelivered please return to

Owned and published by True Life Centre, Madurai.
 Printed by Shenbagam Cards & Printers, Madurai.
 Editor: A.John Ravindranath.

TRUE LIFE CENTRE
 3 ♀ Mission Office
 7/3, Meyyappan 1st Street
 Arappalayam, Madurai - 625 016

 + 91 91501 23438
visit us : <http://www.truelifeland.com>